

KORONAWIRUS



**Książeczka edukacyjna
dla dzieci z zagadkami**

Aleksandra Stawowczyk - pedagog
Podbeskidzki Ośrodek Interwencji Kryzysowej w Bielsku-Białej

Co to jest koronawirus?

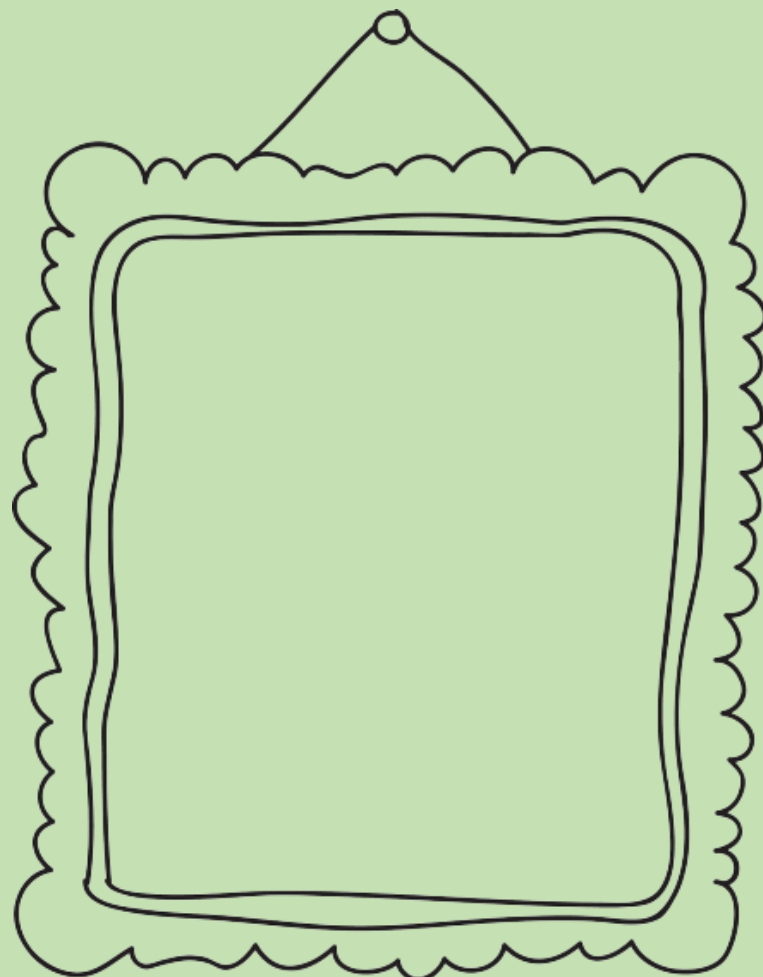
Koronawirus jest odmianą wirusa.

Wirusy to maleńkie cząsteczki, które mogą powodować choroby.

Są tak małe, że można je zobaczyć tylko pod mikroskopem.

Koronawirus nazywa się tak, bo jego osłonka ma wypustki przypominające koronę.

Wyobraź sobie takiego koronawirusa i narysuj jego portret.



Koronawirusy przenoszą się drogą kropelkową.

To znaczy, że kiedy ktoś kaszle lub kicha, rozpyla do powietrza małe kropelki z nosa lub ust, które mogą zawierać wirusa.

Jeśli jesteś zbyt blisko chorej osoby, możesz go wdychać.

Dlatego warto zachować odstęp co najmniej 1,5 metra od osób, które kaszlą albo kichają.



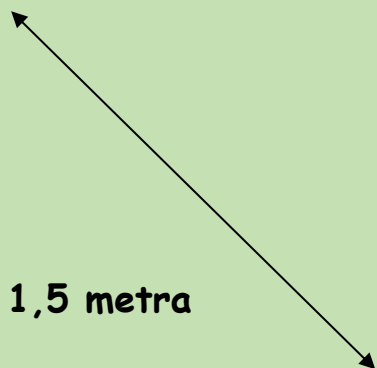
Czy wiesz ile to jest 1,5 metra?
Znajdź z pomocą rodziców
w swoim domu coś, co ma długość
1,5 metra.

Wpisz poniżej co udało wam się
znaleźć

.....



1,5 metra



Wymień 3 sposoby na to, jak
można się z kimś przywitać,
zachowując odstęp 1,5 metra

1.....

2.....

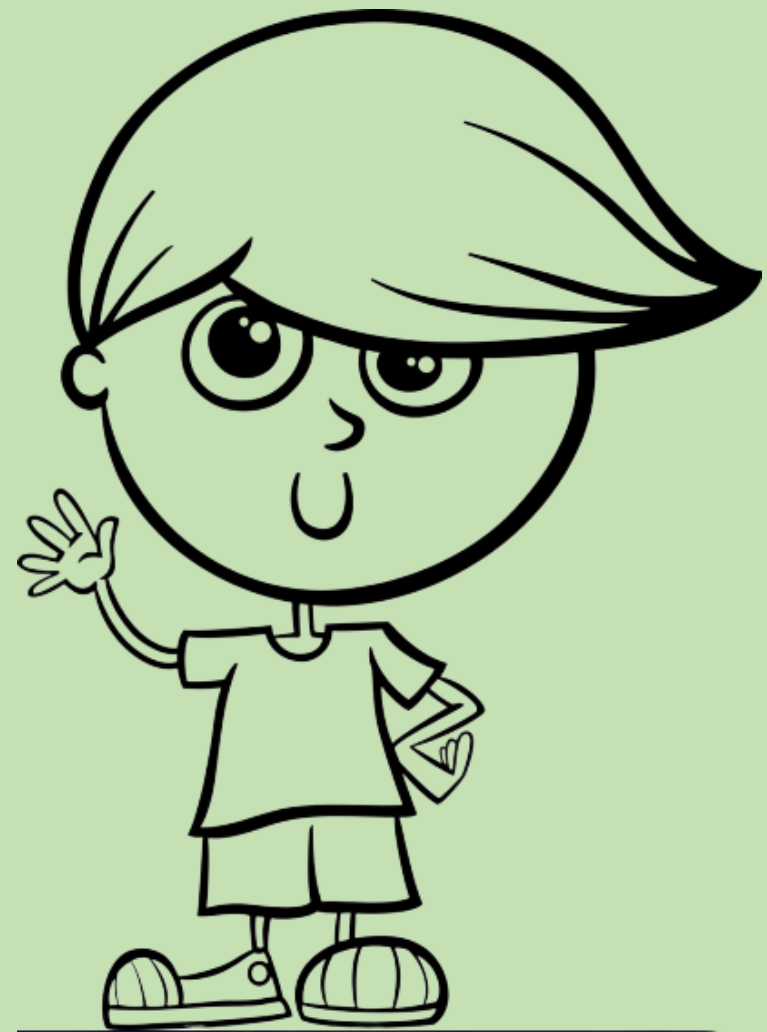
3.....

Pamiętaj o zasłanianiu buzi,
kiedy kaszlesz lub kichasz.
Wiesz, że nawet kiedy mówisz,
wirusy wędrują do powietrza?

Dlatego w Polsce istnieje
obowiązek zasłaniania ust i nosa
w miejscach gdzie nie jest
możliwe zachowanie dystansu
oraz w zamkniętych
przestrzeniach publicznych.

Można to robić za pomocą
maseczki, chusty, apaszki czy
szalika.

Dorysuj chłopcu maseczkę i
pokoloruj obrazek



Kiedy osoba chora dotyka dłońmi
ust lub nosa, wirusy mogą
przenosić się na ręce.

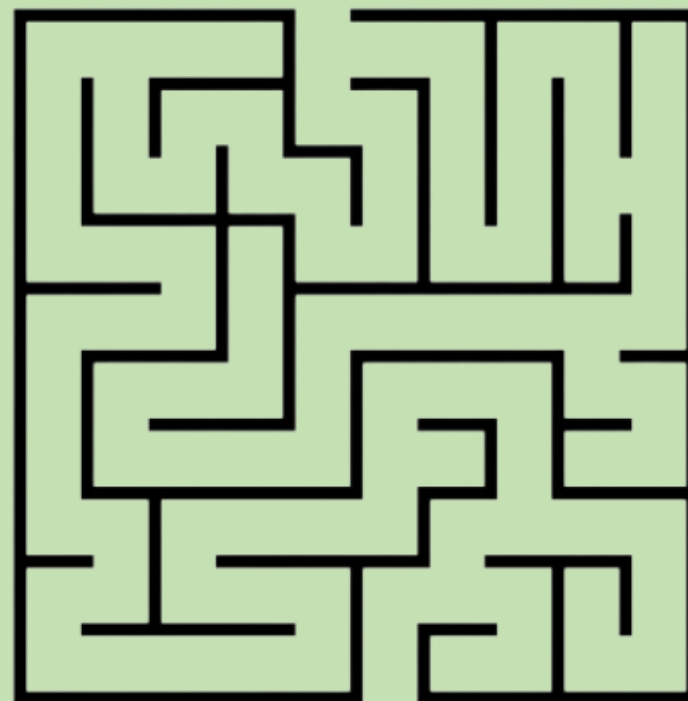
A z rąk na różne przedmioty,
których dotyka.

Dlatego ważne jest aby myć ręce
mydłem odpowiednio często.

Szczególnie po powrocie ze
spaceru czy sklepu, po wizycie
w toalecie, przed jedzeniem oraz
po kontakcie z osoba chorą.



Pomóż
dziewczynce
znaleźć mydło



Jak czuje się osoba która zaraziła się koronawirusem?

Najczęstszymi objawami jest wysoka gorączka, suchy kaszel i zmęczenie.

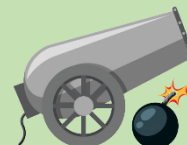
Czasami może pojawić się ból mięśni, gardła i głowy.

Niektóre chore osoby mogą utracić smak i węch.

Rozwiąż rebus



~~E=E~~ ~~GZA~~



~~A _ _ ATA~~



~~D~~ + ~~E~~



~~AKTOR~~



Do czego to służy?

Znajdź 6 różnic

Czasami osoby chore nie mają żadnych objawów, ale nadal mogą roznosić wirusa i zarażać inne osoby.

Dlatego jeśli nie musisz nigdzie wychodzić, zostań w domu, a jeśli już wychodzisz to pamiętaj o zachowaniu dystansu oraz zasłanianiu ust i nosa.

Dbaj o siebie i innych!

