

zapraszają na:

DNI SENIORA W BIELSKU-BIAŁEJ

28 września – 4 października 2020 r.

28 WRZEŚNIA (PONIEDZIAŁEK)

10.00-14.00 Inauguracja *Dni Seniora w Bielsku-Białej*

Dom Kultury im. Wiktorii Kubisz w Bielsku-Białej ul. Juliusza Słowackiego 17

W programie:

10.00 Uroczyste otwarcie przez Prezydenta Miasta Bielska-Białej Dni Seniora

10.30 Prezentacja uczestników oraz rozstrzygnięcie konkursu artystycznego „Senior – Aktywny mimo wszystko – Czas pandemii” – wręczenie nagród

11.30 Występ zespołu *AMADEUS Trio*

13.00 Poczęstunek dla zaproszonych gości.

Ze względu na zaistniałą sytuację epidemiczną w uroczystości mogą wziąć udział jedynie uczestnicy konkursu oraz zaproszeni goście

16.00 oraz 17.15 *Warsztaty Nordic walking z instruktorem*

ZBIÓRKA: Centrum Miasta – przy Kompleksie sportowym Oriik obok Parku im. J. Słowackiego

Ilość miejsc ograniczona - grupy maksymalnie po 15 osób.

Zapisy najpóźniej do dnia poprzedzającego zajęcia pod numerem telefonu: 33 497 14 92 (wymagane złożenie oświadczenia o stanie zdrowia)

29 WRZEŚNIA (WTOREK)

10.30 oraz 11.45 *Warsztaty Nordic walking z instruktorem*

ZBIÓRKA: Cygański Las – pętla autobusowa "1"

Ilość miejsc ograniczona - grupy maksymalnie po 15 osób.

Zapisy najpóźniej do dnia poprzedzającego zajęcia pod numerem telefonu: 33 497 14 92 (wymagane złożenie oświadczenia o stanie zdrowia)

30 WRZEŚNIA (ŚRODA)

13.00 oraz 14.15 *Warsztaty Nordic walking z instruktorem*

ZBIÓRKA: Wapienica – Zapora parking,

Ilość miejsc ograniczona - grupy maksymalnie po 15 osób.

Zapisy najpóźniej do dnia poprzedzającego zajęcia pod numerem telefonu: 33 497 14 92 (wymagane złożenie oświadczenia o stanie zdrowia)

16.30-18.30 *Spacer i prelekcja z dr JACKIEM PROSZYKIEM*

Temat prelekcji i spaceru: „Historyczne ciekawostki Bielska-Białej”

ZBIÓRKA: Plac Ratuszowy 1 (przed wejściem do Ratusza)

Ilość miejsc ograniczona - grupy maksymalnie po 25 osób.

Zapisy najpóźniej do dnia poprzedzającego zajęcia pod numerem telefonu: 33 497 14 92 (wymagane złożenie oświadczenia o stanie zdrowia)

1 PAŹDZIERNIKA (CZWARTEK)

13.00-16.00 Uroczysta gala ogłoszenia wyników plebiscytu „Aktywny Senior Roku 2020”

Sala Sesyjna Ratusza Miejskiego w Bielsku-Białej

Ze względu na zaistniałą sytuację epidemiczną w uroczystości mogą wziąć udział jedynie zgłoszeni do plebiscytu kandydaci oraz zaproszeni goście

14.00 oraz 15.15 *Warsztaty Nordic walking z instruktorem*

ZBIÓRKA: Straconka - Bulwary parking obok „Ciachomanii”

Ilość miejsc ograniczona - grupy maksymalnie po 15 osób.

Zapisy najpóźniej do dnia poprzedzającego zajęcia pod numerem telefonu: 33 49 71 492 (wymagane złożenie oświadczenia o stanie zdrowia)

2 PAŹDZIERNIKA (PIĄTEK)

10.30 oraz 11.45 *Warsztaty Nordic walking z instruktorem*

ZBIÓRKA: Aleksandrowice – Lotnisko parking przy skrzyżowaniu ul. Zwardońskiej z ul. Antyczną. Ilość miejsc ograniczona - grupy maksymalnie po 15 osób.

Zapisy najpóźniej do dnia poprzedzającego zajęcia pod numerem telefonu: 33 497 14 92 (wymagane złożenie oświadczenia o stanie zdrowia)

10.00, 14.00, 17.00 – **BINGO dla Seniorów!**

Klubokawiarnia Perspektywa przy ul. Juliusza Słowackiego 4 zaprasza Seniorów na dzień Bingo.

Z uwagi na ograniczoną ilość miejsc do 14 osób, na każdą grę obowiązują zapisy pod numerem telefonu: 609 028 494
Czas gry to około 1,5 godziny. Gwarantujemy fantastyczną zabawę. Zwycięzcy otrzymają bon na wyśmienity deser oraz przepyszną kawę, które są specjalnością Perspektywy.

3 PAŹDZIERNIKA (SOBOTA)

10.00-12.00 *Spacer i prelekcja z dr JACKIEM PROSZYKIEM*

Temat prelekcji i spaceru: „Historyczne ciekawostki Bielska-Białej”

ZBIÓRKA: Plac Ratuszowy 1 (przed wejściem do Ratusza)

Ilość miejsc ograniczona - grupy maksymalnie po 25 osób.

Zapisy najpóźniej do dnia poprzedzającego zajęcia pod numerem telefonu: 33 497 14 92 (wymagane złożenie oświadczenia o stanie zdrowia)

17.00-21.00 **Teatr Polski w Bielsku-Białej udostępni Seniorom Bielska-Białej na platformie VOD spektakl:**

„Sześć wcieleń Jana Piszczyka”

Osoby zainteresowane chęcią obejrzenia spektaklu mogą pobrać darmowy kod dostępu na stronie: www.seniorzybielsko.pl

4 PAŹDZIERNIKA (NIEDZIELA)

10.00-12.00 *Spacer i prelekcja z dr JACKIEM PROSZYKIEM*

Temat prelekcji i spaceru: „Historyczne ciekawostki Bielska-Białej”

ZBIÓRKA: Plac Ratuszowy 1 (przed wejściem do Ratusza)

Ilość miejsc ograniczona - grupy maksymalnie po 25 osób.

Zapisy najpóźniej do dnia poprzedzającego zajęcia pod numerem telefonu: 33 49 71 492 (wymagane złożenie oświadczenia o stanie zdrowia)

17.00-21.00 **Teatr Polski w Bielsku-Białej udostępni Seniorom Bielska-Białej na platformie VOD spektakl pt.:**

„Sześć wcieleń Jana Piszczyka”

Osoby zainteresowane chęcią obejrzenia spektaklu mogą pobrać darmowy kod dostępu na stronie: www.seniorzybielsko.pl

Szczegółowe informacje:

Urząd Miejski w Bielsku-Białej Wydział Polityki Społecznej
pl. Ratuszowy 6, tel. 33 49 71 492, www.seniorzybielsko.pl

Organizator zastrzega sobie prawo zmian w programie