

# INFORMATOR

DLA OSÓB STARSZYCH I OSÓB  
Z NIEPEŁNOSPRAWNOŚCIAMI



URZĄD MIEJSKI W BIELSKU-BIAŁEJ  
WYDZIAŁ POLITYKI SPOŁECZNEJ  
MAJ 2026 r.

## **PRZYDATNE STRONY INTERNETOWE:**

[www.bielsko-biala.pl](http://www.bielsko-biala.pl)

[www.seniorzybielsko.pl](http://www.seniorzybielsko.pl)

[www.pfron.org.pl](http://www.pfron.org.pl)

[www.mpips.gov.pl](http://www.mpips.gov.pl)

[www.mops.bielsko.pl](http://www.mops.bielsko.pl)

[www.infokiosk.mops.bielsko.pl](http://www.infokiosk.mops.bielsko.pl)

[www.bielsko-biala.praca.gov.pl](http://www.bielsko-biala.praca.gov.pl)

[www.ngo.pl](http://www.ngo.pl)

[www.niepelnosprawni.pl](http://www.niepelnosprawni.pl)

[www.zus.pl](http://www.zus.pl)

[www.integracja.org](http://www.integracja.org)



## POMOC TŁUMACZA JĘZYKA MIGOWEGO

Urząd Miejski w Bielsku-Białej dostosowując się do obowiązków wynikających z ustawy z dnia 19 sierpnia 2011 r. o języku migowym i innych środkach komunikowania się, umożliwi skorzystanie z pomocy tłumacza języka migowego przy załatwianiu spraw w tut. Urzędzie.

Osoba uprawniona jest zobowiązana zgłosić chęć skorzystania ze świadczenia usług tłumacza języka migowego ze wskazaniem wybranej metody komunikowania się, co najmniej 3 dni robocze przed tym zdarzeniem, z wyłączeniem sytuacji nagłych.

Powyższy fakt można zgłosić w tut. Urzędzie za pomocą:

- sms-a pod numer tel. 786 949 508
- e-maila: [informacja@um.bielsko-biala.pl](mailto:informacja@um.bielsko-biala.pl)
- listownie na adres: Urząd Miejski w Bielsku-Białej, plac Ratuszowy 6, 43-300 Bielsko-Biała
- bezpośrednio w Biurze Obsługi Interesanta na Stanowisku nr 2 – stanowisko ds. obsługi osób niepełnosprawnych.

W podanej informacji należy wskazać: imię i nazwisko oraz adres zamieszkania osoby uprawnionej (dodatkowo może być również numer tel. komórkowego lub adres e-mail), sprawę, która będzie załatwiana w urzędzie, przewidywany termin wizyty w Urzędzie, metodę komunikowania się.

Mając na uwadze potrzebę zapewnienia łatwiejszego dostępu do organów administracji publicznej przez osoby doświadczające trwale lub okresowo trudności w komunikowaniu się, miasto Bielsko-Biała uruchamia dodatkową możliwość skorzystania z tłumacza języka migowego, indywidualnie wybranego przez osobę uprawnioną w kontaktach z:

- 1) Urzędem Miejskim w Bielsku-Białej,
- 2) Miejskim Ośrodkiem Pomocy Społecznej w Bielsku-Białej,
- 3) Powiatowym Urzędem Pracy w Bielsku-Białej,
- 4) Domem Pomocy Społecznej „Dom Nauczyciela”,
- 5) Domem Pomocy Społecznej dla Osób Starszych,
- 6) Domem Pomocy Społecznej dla Przewlekłe Chorych,
- 7) Domem Pomocy Społecznej „Przystań”,
- 8) Środowiskowym Domem Samopomocy „PODKOWA”,
- 9) Podbeskidzkim Ośrodkiem Interwencji Kryzysowej,
- 10) Placówką Opiekuńczo-Wychowawczą Nr 1 w Bielsku-Białej
- 11) Placówką Opiekuńczo-Wychowawczą Nr 2 w Bielsku-Białej

- 12) Placówką Opiekuńczo-Wychowawczą Nr 3 w Bielsku-Białej
- 13) Placówką Opiekuńczo-Wychowawczą Nr 4 w Bielsku-Białej
- 14) Placówką Opiekuńczo-Wychowawczą Nr 5 w Bielsku-Białej
- 15) Centrum Obsługi Placówek Opiekuńczo -Wychowawczych w Bielsku-Białej,
- 16) Ośrodkiem Przeciwdziałania Problemom Alkoholowym,
- 17) Żłobkiem Miejskim,
- 18) Zakładem Gospodarki Mieszkaniowej w Bielsku-Białej,
- 19) Miejskim Zarządem Dróg w Bielsku-Białej,
- 20) Przedszkolami, szkołami oraz placówkami oświatowymi prowadzonymi przez Miasto Bielsko-Biała,
- 21) Strażą Miejską,
- 22) Bielsko-Bialskim Ośrodkiem Sportu i Rekreacji,
- 23) Książnicą Beskidzką,
- 24) Miejskim Domem Kultury,
- 25) Galerią Bielską Biurem Wystaw Artystycznych,
- 26) Bielskim Centrum Kultury im. Marii Koterbskiej,
- 27) Teatrem Polskim,
- 28) Teatrem Lalek „Banaluka” im. Jerzego Zitzmana,
- 29) Biurem Rozwoju Miasta,
- 30) Centrum Edukacji Ekologicznej Ekosynteza,
- 31) Centrum Usług Wspólnych w Bielsku-Białej,
- 32) Centrum Organizacji Pozarządowych,
- 33) Miejskim Centrum Usług Społecznościowych,
- 34) Spółdzielnią Socjalną Synergia

Umówić się z tłumaczem migowym można za pośrednictwem telefonu, maila lub bezpośredniego kontaktu z tłumaczem migowym. Istnieje możliwość video tłumaczenia.

1. Adam Pilecki tel.: 512 805 922, e-mail: [adaspilecki@wp.pl](mailto:adaspilecki@wp.pl),
2. Maciej Pilecki tel.: 696 748 297, e-mail: [j\\_m.pilecki@onet.eu](mailto:j_m.pilecki@onet.eu)

# KOORDYNATOR DO SPRAW DOSTĘPNOŚCI

W Urzędzie Miejskim oraz w miejskich jednostkach organizacyjnych zostali powołani koordynatorzy ds. dostępności.

## **Zadania koordynatora ds. dostępności:**

- wsparcie osób ze szczególnymi potrzebami w dostępie do usług świadczonych przez podmiot,
- przygotowanie i koordynacja wdrożenia planu działania na rzecz zapewnienia dostępności osobom ze szczególnymi potrzebami,
- monitorowanie działalności podmiotu, w zakresie zapewniania dostępności osobom ze szczególnymi potrzebami.

## **Dane kontaktowe:**

Maciej Stopka – Koordynator ds. dostępności architektonicznej, pl. Ratuszowy 1, pokój nr 5, tel. 33 4971 468

Dominik Stolarczyk – Koordynator ds. dostępności cyfrowej, pl. Ratuszowy 6, pokój nr 328, tel. 33 4971 579

Aneta Kargol – Koordynator ds. Dostępności informacyjno-komunikacyjnej, Pl. Ratuszowy 6, pokój nr 225, tel. 33 4971 492  
e-mail: [dostepnosc@um.bielsko-biala.pl](mailto:dostepnosc@um.bielsko-biala.pl)

## **Poniżej wykaz Koordynatorów ds. dostępności w miejskich jednostkach organizacyjnych w Bielsku-Białej:**

1. Dom Pomocy Społecznej „Dom Nauczyciela”  
ul. Pocztowa 14a, 43-309 Bielsko-Biała  
Koordynator ds. dostępności – Anna Rosa-Rycak  
tel. 33 816 36 19  
e-mail: [koordynator@dpsdn.pl](mailto:koordynator@dpsdn.pl)
2. Dom Pomocy Społecznej dla Przewlekłe Chorych  
ul. Olimpijska 11, 43-346 Bielsko-Biała  
Koordynator ds. dostępności – Anna Pająk  
tel. 33 812 32 47  
e-mail: [biuro@dpsolimpijska.bielsko.pl](mailto:biuro@dpsolimpijska.bielsko.pl)

3. Dom Pomocy Społecznej dla Osób Starszych  
ul. Żywiecka 15, 43-300 Bielsko-Biała  
Koordynator ds. dostępności – Magdalena Giżycka  
oraz Danuta Zontek, tel. 33 497 91 27  
e-mail: [biuro@dpsos-bielsko.pl](mailto:biuro@dpsos-bielsko.pl)
4. Dom Pomocy Społecznej “Przystań”  
Aleja Armii Krajowej 181, 43-316 Bielsko-Biała  
Koordynator ds. dostępności – Joanna Nowok  
tel. 814 71 45, 883 556 076,  
e-mail: [sekretariat@dpsprzystan.pl](mailto:sekretariat@dpsprzystan.pl)
5. Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Bielsku-Białej  
ul. Karola Miarki 11, 43-300 Bielsko-Biała  
Koordynator ds. dostępności – Andrzej Witos  
tel. 33 499 56 50  
e-mail: [dostepnosc@mops.bielsko.pl](mailto:dostepnosc@mops.bielsko.pl)
6. Ośrodek Przeciwdziałania Problemom Alkoholowym  
ul. Karola Miarki 11, 43-300 Bielsko-Biała  
Koordynator ds. dostępności – Łukasz Piwowar  
tel. 33 812 27 83  
e-mail: [l.piwowar@oppa.com.pl](mailto:l.piwowar@oppa.com.pl)
7. Podbeskidzki Ośrodek Interwencji Kryzysowej  
ul. Piękna 2, 43-300 Bielsko-Biała  
Koordynator ds. dostępności – Paulina Popadaniec  
tel. 33 814 62 21  
e-mail: [kontakt@poik.bielsko.pl](mailto:kontakt@poik.bielsko.pl)
8. Środowiskowy Dom Samopomocy “PODKOWA”  
ul. Hugona Kołłątaja 8, 43-300 Bielsko-Biała  
Koordynator ds. dostępności – Paweł Głazowski  
tel. 33 812 55 54  
e-mail: [podkowa@um.bielsko.pl](mailto:podkowa@um.bielsko.pl)
9. Żłobek Miejski  
ul. Kazimierza Brodzińskiego 22, 43-300 Bielsko-Biała  
Koordynator ds. dostępności – Ryszard Siuciak  
tel. 33 496 21 82  
e-mail: [ryszard.siuciak@zlobekbielsko.pl](mailto:ryszard.siuciak@zlobekbielsko.pl)

10. Straż Miejska w Bielsku-Białej  
ul. Hugona Kołłątaja 10, 43-300 Bielsko-Biała  
Koordynator ds. dostępności – Dariusz Zwardoń  
tel. 33 822 81 14 wew. 301 lub 661 760 989  
e-mail: [dostepnosc@strazmiejska.bielsko.pl](mailto:dostepnosc@strazmiejska.bielsko.pl)
11. Powiatowy Urząd Pracy w Bielsku-Białej  
ul. Partyzantów 55, 43-300 Bielsko-Biała  
Koordynator ds. dostępności – Jolanta Bratek  
tel. 33 496 51 83  
e-mail: [dostepnosc@pup-bielsko.pl](mailto:dostepnosc@pup-bielsko.pl)
12. Zakład Gospodarki Mieszkaniowej w Bielsku-Białej  
ul. Lipnicka 26, 43-300 Bielsko-Biała  
Koordynator ds. dostępności – Przemysław Jarco  
tel. 33 499 06 90  
e-mail: [dostepnosc@zgm.eu](mailto:dostepnosc@zgm.eu)
13. Miejski Zarząd Dróg w Bielsku-Białej  
ul. Michała Grażyńskiego 10, 43-300 Bielsko-Biała  
Koordynator ds. dostępności Paweł Jałowiczor oraz Damian Kuczaty  
tel. 33 472 60 10  
e-mail: [dostepnosc@mzd.bielsko.pl](mailto:dostepnosc@mzd.bielsko.pl)
14. Centrum Usług Wspólnych  
ul. Akademii Umiejętności 1a, 43-300 Bielsko-Biała  
Koordynator ds. dostępności – Małgorzata Graca oraz Szymon Dziok  
tel. 33 499 23 21  
e-mail: [dostepnosc@cuw.bielsko-biala](mailto:dostepnosc@cuw.bielsko-biala)
15. Bielsko-Bialski Ośrodek Sportu i Rekreacji  
ul. Marii Konopnickiej 5, 43-300 Bielsko-Biała  
Koordynator ds. dostępności – Izabela Stryczek  
tel. 33 822 18 75 wew. 41  
e-mail: [dostepnosc@bbosir.bielsko.pl](mailto:dostepnosc@bbosir.bielsko.pl)
16. Miejski Dom Kultury  
ul. 1 Maja 12, 43-300 Bielsko-Biała  
Koordynator ds. dostępności – Marta Strączek  
tel. 33 829 76 62  
e-mail: [dostepnosc@mdk.bielsko.pl](mailto:dostepnosc@mdk.bielsko.pl)

17. Bielskie Centrum Kultury  
ul. Juliusza Słowackiego 27, 43-300 Bielsko-Biała  
Koordynator ds. dostępności – Katarzyna Pytlarczyk  
tel. 33 828 16 41  
e-mail: [katarzyna.pytlarczyk@bck.bielsko.pl](mailto:katarzyna.pytlarczyk@bck.bielsko.pl)
  
18. Książnica Beskidzka w Bielsku-Białej  
ul. Juliusza Słowackiego 17a, 43-300 Bielsko-Biała  
Koordynator ds. dostępności – Monika Hebda  
tel. 33 822 82 21 do 24  
e-mail: [dostepnosc@ksiaznica.bielsko.pl](mailto:dostepnosc@ksiaznica.bielsko.pl)
  
19. Teatr Polski w Bielsku-Białej  
ul. 1 Maja 1, 43-300 Bielsko-Biała  
Koordynator ds. dostępności – Joanna Feikisz  
tel. 33 822 84 51-52 wew. 56  
e-mail: [joanna.feikisz@teatr.bielsko.pl](mailto:joanna.feikisz@teatr.bielsko.pl)
  
20. Teatr Lalek Banialuka im. Jerzego Zitzmana  
ul. Adama Mickiewicza 20, 43-300 Bielsko-Biała  
Koordynator ds. dostępności – Agnieszka Kućka  
tel. 33 815 09 15  
e-mail: [dostepnosc@banialuka.pl](mailto:dostepnosc@banialuka.pl)
  
21. Galeria Bielska BWA  
ul. 3 Maja 11, 43-300 Bielsko-Biała  
Koordynator ds. dostępności – Karolina Zięba-Rogowska  
tel. 33 812 58 61  
e-mail: [dostepnosc@galeriabielska.pl](mailto:dostepnosc@galeriabielska.pl)
  
22. Miejski Zakład Komunikacyjny w Bielsku-Białej Sp. z o.o.  
ul. Długa 50, 2 piętro, pok. nr. 202, 43-300 Bielsko-Biała  
Koordynatorzy ds. dostępności – Anna Trzop  
tel. 33 814 35 11, wew. 271  
e-mail: [a.trzop@mzk.bielsko.pl](mailto:a.trzop@mzk.bielsko.pl)

# ORZĘKANIE O NIEZDOLNOŚCI DO PRACY USTALENIE UPRAWNIĘŃ DO RENTY

Zakład Ubezpieczeń Społecznych

- Oddział w Bielsku-Białej, ul. Zygmunta Krasińskiego 34, 36

Godziny pracy Sali Obsługi Klienta:  
**poniedziałek: od 8.00 do 17.00**  
**od wtorku do piątku: od 8.00 do 15.00**

Bilety do stanowisk obsługi klientów można pobrać:

- w poniedziałek do godz. 16.45
- od wtorku do piątku do godz. 14.45

## Telefoniczna rezerwacja wizyty

W oddziale w Bielsku-Białej można zarezerwować wizytę na konkretny dzień i określoną godzinę pod nr tel. 33 825 30 23.

## Informacja:

Centrum Kontaktu Klientów ZUS (CKK): tel. 22 560 16 00, e-mail: [cot@zus.pl](mailto:cot@zus.pl):

- konsultanci CKK są dostępni od poniedziałku do piątku w godz. 7.00-18.00,
- komunikaty informacyjne z wybranego zakresu funkcjonowania ZUS można odsłuchać 24 godziny na dobę przez 7 dni w tygodniu.

## e-wizyta

Sprawy w ZUS klienci mogą załatwiać bez wychodzenia z domu poprzez skorzystanie z e-wizyty przez Internet. Na e-wizytę można umówić się w dni robocze w godzinach od 9.00 – 14.00. Aby zarezerwować wizytę w dogodnym terminie, wystarczy wejść na link do e-wizyty [www.zus.pl/e-wizyta](http://www.zus.pl/e-wizyta) lub w aplikacjach mZUS i mObywatel.

## Platforma Usług Elektronicznych (PUE)/eZUS ułatwia dostęp do usług świadczonych przez ZUS:

- umożliwia dostęp on-line do danych zapisanych na kontach w ZUS,
- daje możliwość łatwego generowania i przesyłania drogą elektroniczną dokumentów zgłoszeniowych i rozliczenio-wych, jak również pism i wniosków,
- daje możliwość umówienia się na wizytę w ZUS.

Więcej na stronie: [www.zus.pl](http://www.zus.pl)

# ORZECZENIA O NIEPEŁNOSPRAWNOŚCI

## ORZECZANIE DLA CELÓW POZARENTOWYCH

Orzecznictwo prowadzone jest przez  
**Miejski Zespół ds. Orzekania o Niepełnosprawności**

Bielsko-Biała, ul. Lipnicka 36, tel. 33 815 19 16, 33 496 03 89

Zespół pracuje w godzinach:

poniedziałek, wtorek, czwartek i piątek od 7.30 do 15.30

oraz w środę od 7.30 do 17.30

### **Miejski Zespół ds. Orzekania o Niepełnosprawności wydaje:**

- orzeczenia o niepełnosprawności na czas określony dla osób do 16 roku życia,
- orzeczenia dla osób powyżej 16 roku życia o znacznym, umiarkowanym i lekkim stopniu niepełnosprawności (na stałe lub na czas określony),
- odpisy orzeczeń z lat ubiegłych (począwszy od 1997 r.),
- legitymacje osoby niepełnosprawnej (dla dzieci i dorosłych),
- karty parkingowe dla osób niepełnosprawnych i dla placówek zajmujących się opieką, rehabilitacją i edukacją osób niepełnosprawnych (szczegóły w dziale „Ulgi i uprawnienia”).

Powyższe dokumenty wydawane są na podstawie złożonych wniosków. Wnioski w sprawie wydania orzeczenia o niepełnosprawności lub stopniu niepełnosprawności oraz w sprawie wydania legitymacji można pobrać:

- w siedzibie Zespołu, ul. Lipnicka 36,
- w MOPS, ul. Karola Miarki 11,
- ze strony internetowej MOPS [www.mops.bielsko.pl](http://www.mops.bielsko.pl)
- w Urzędzie Miejskim, Plac Ratuszowy 6.

Prosimy o druk formularzy z podanej strony internetowej:

<https://www.mops.bielsko.pl/strona/orzekanie-o-niepelnosprawnosci>

Orzeczenie o stopniu niepełnosprawności stanowi podstawę do ubiegania się o:

- zatrudnienie w zakładzie pracy chronionej,
- dofinansowanie likwidacji barier architektonicznych, w komunikowaniu się i technicznych,
- dofinansowanie do zakupu sprzętu rehabilitacyjnego, przedmiotów ortopedycznych i środków pomocniczych (np. aparaty słuchowe, pampersy, wózki inwalidzkie, kule łokciowe itp.),
- dofinansowanie w ramach programów celowych PFRON,
- uczestnictwo w warsztacie terapii zajęciowej lub zakładzie aktywności zawodowej,

## ORZECZENIA O NIEPEŁNOSPRAWNOŚCI

- uzyskanie karty parkingowej,
- uzyskanie zasiłku pielęgnacyjnego lub świadczenia pielęgnacyjnego,
- odpis podatku na cele lecznicze i rehabilitacyjne,
- uzyskanie zasiłku stałego,
- inne.

Posiedzenia składów orzekających odbywają się w trybie badania bezpośredniego (z obecnością osoby niepełnosprawnej na posiedzeniu składu orzekającego) lub w trybie zaocznym, na podstawie dokumentacji medycznej i formularza wywiadu, po spełnieniu warunków określonych w rozporządzeniu Ministra Gospodarki, Pracy i Polityki Społecznej w sprawie orzekania o niepełnosprawności i stopniu niepełnosprawności z dnia 15 lipca 2003 roku.

**INSTYTUCJE DZIAŁAJĄCE NA RZECZ  
OSÓB STARSZYCH I OSÓB  
Z NIEPEŁNOSPRAWNOŚCIAMI,  
W TYM OSÓB  
Z ZABURZENIAMI PSYCHICZNYMI**

# EDUKACJA

## MIASTO BIELSKO-BIAŁA PROWADZI NASTĘPUJĄCE PLACÓWKI OŚWIATOWE

### PRZEDSZKOLA

Przedszkole Integracyjne nr 1, ul. Korzenna 37

tel. 33 815 86 39

e-mail: [pi1@cuw.bielsko-biala.pl](mailto:pi1@cuw.bielsko-biala.pl)  
[www.pi1.eduportal.bielsko.pl](http://www.pi1.eduportal.bielsko.pl)

Przedszkole Integracyjne nr 2, ul. Łagodna 16

tel. 33 816 49 64

e-mail: [pi2@cuw.bielsko-biala.pl](mailto:pi2@cuw.bielsko-biala.pl)  
[www.pi2.eduportal.bielsko.pl](http://www.pi2.eduportal.bielsko.pl)

Przedszkole nr 38 z oddziałami specjalnymi, ul. Grażyny 19

tel. 33 811 69 01

e-mail: [pm38@cuw.bielsko-biala.pl](mailto:pm38@cuw.bielsko-biala.pl)  
[www.p38.eduportal.bielsko.pl](http://www.p38.eduportal.bielsko.pl)

### SZKOŁY PODSTAWOWE

Szkoła podstawowa nr 6 Integracyjna,

ul. Kazimierza Brodzińskiego 3

tel. 33 812 49 35

e-mail: [sp6@cuw.bielsko-biala.pl](mailto:sp6@cuw.bielsko-biala.pl)  
[www.sp6integracja.pl](http://www.sp6integracja.pl)

Szkoła Podstawowa Specjalna nr 11 im. Janusza Korczaka w Zespole Szkół  
Specjalnych nr 2 w Bielsku-Białej

ul. Józefa Lompy 9

tel. 33 821 26 63

e-mail: [sps11@cuw.bielsko-biala.pl](mailto:sps11@cuw.bielsko-biala.pl)  
[www.zss2.eduportal.bielsko.pl](http://www.zss2.eduportal.bielsko.pl)

Specjalna Nr 17

ul. Bratków 6

tel. 33 812 46 09

e-mail: [sps17@cuw.bielsko-biala.pl](mailto:sps17@cuw.bielsko-biala.pl)  
[www.sp17bielsko.pl](http://www.sp17bielsko.pl)

Szkoła Podstawowa Specjalna nr 34 w Młodzieżowym Ośrodku Socjoterapii  
ul. Starobielska 9  
tel. 33 812 54 62  
e-mail: [mos@cuw.bielsko-biala.pl](mailto:mos@cuw.bielsko-biala.pl)  
[www.mos.eduportal.bielsko.pl](http://www.mos.eduportal.bielsko.pl)

Szkoła Podstawowa Specjalna nr 35 w Specjalnym Ośrodku Szkolno  
- Wychowawczym nr 2  
ul. Filarowa 52  
tel. 510 480 629  
e-mail: [sosw2@cuw.bielsko-biala.pl](mailto:sosw2@cuw.bielsko-biala.pl)  
[www.sosw2bielsko.pl](http://www.sosw2bielsko.pl)

Szkoła Podstawowa nr 36 z oddziałami integracyjnymi w Zespole Szkół  
Ogólnokształcących im. Armii Krajowej  
ul. Sternicza 4,  
tel. 33 811 92 21  
e-mail: [zsak@cuw.bielsko-biala.pl](mailto:zsak@cuw.bielsko-biala.pl)  
[www.sp36.eduportal.bielsko.pl](http://www.sp36.eduportal.bielsko.pl)

Szkoła Podstawowa nr 39 dla Dzieci Słabosłyszących, niesłyszących i z Afazją  
im. Marii Góralówny  
ul. Kamienicka 11a,  
tel. 33 812 53 08  
e-mail: [sp39@cuw.bielsko-biala.pl](mailto:sp39@cuw.bielsko-biala.pl)  
[www.sp39.eduportal.bielsko.pl](http://www.sp39.eduportal.bielsko.pl), [www.zsddn.fc.pl](http://www.zsddn.fc.pl)

## **SZKOŁY PONADPODSTAWOWE**

VI Liceum Ogólnokształcące z oddziałami integracyjnymi w Zespole Szkół  
Ogólnokształcących im. Armii Krajowej  
ul. Sternicza 4  
tel. 33 811 92 21  
e-mail: [zsak@cuw.bielsko-biala.pl](mailto:zsak@cuw.bielsko-biala.pl)  
[www.lo6.eduportal.bielsko.pl](http://www.lo6.eduportal.bielsko.pl)

IX Liceum Ogólnokształcące Specjalne w Zespole Szkół Specjalnych nr 2  
w Bielsku-Białej  
ul. Józefa Lompy 9  
tel. 33 821 26 63  
e-mail: [zsspecj@cuw.bielsko-biala.pl](mailto:zsspecj@cuw.bielsko-biala.pl)

Technikum nr 3 z oddziałami integracyjnymi w Zespole Szkół Elektronicznych, Elektrycznych i Mechanicznych im. Jędrzeja Śniadeckiego  
ul. Juliusza Słowackiego 24  
tel. 33 812 24 79  
e-mail: [zseem@cuw.bielsko-biala.pl](mailto:zseem@cuw.bielsko-biala.pl)  
[www.zseem.edu.pl](http://www.zseem.edu.pl)

Branżowa Szkoła I Stopnia Specjalna nr 9 w Zespole Szkół Specjalnych nr 1  
im. Konstantego Ildefonsa Gałczyńskiego  
ul. Wapienicka 46  
tel. 33 818 33 56  
e-mail: [galczynski@cuw.bielsko-biala.pl](mailto:galczynski@cuw.bielsko-biala.pl)  
[www.zssgalczynski.pl](http://www.zssgalczynski.pl)

Szkoła Przesposabiająca do Pracy w Zespole Szkół Specjalnych nr 1  
im. Konstantego Ildefonsa Gałczyńskiego w Bielsku-Białej  
ul. Wapienicka 46  
tel. 33 818 33 56  
e-mail: [galczynski@cuw.bielsko-biala.pl](mailto:galczynski@cuw.bielsko-biala.pl)  
[www.zssgalczynski.pl](http://www.zssgalczynski.pl)

# POMOC SPOŁECZNA

## MIEJSKI OŚRODEK POMOCY SPOŁECZNEJ

Bielsko-Biała, ul. Karola Miarki 11, tel. centrala: 33 499 56 00

e-mail: [sekretariat@mops.bielsko.pl](mailto:sekretariat@mops.bielsko.pl)

[www.mops.bielsko.pl](http://www.mops.bielsko.pl)

Adres BAE (e-doręczeń): AE:PL-98113-85015-VISTT-27

MOPS czynny jest **od poniedziałku do piątku**

**w godz. od 7.30 do 15.30**

## Dział Rehabilitacji Społecznej

Bielsko-Biała, Plac Opatrzności Bożej 18

tel. 33 496 82 53

<https://www.pfron.org.pl/>

Dofinansowanie do:

- likwidacji barier architektonicznych, w komunikowaniu się i technicznych,
- zakupu sprzętu rehabilitacyjnego, przedmiotów ortopedycznych i środków pomocniczych,
- sportu, kultury, rekreacji i turystyki osób niepełnosprawnych – zadanie skierowane do organizacji pozarządowych działających na rzecz osób niepełnosprawnych,
- uczestnictwa w turnusie rehabilitacyjnym osób niepełnosprawnych i ich opiekunów,
- kosztów działalności warsztatów terapii zajęciowej,
- wniosków realizowanych w ramach programu „Aktywny samorząd”,
- usługi tłumacza języka migowego/tłumacza przewodnika

## Dział Usług Opiekuńczych

Bielsko-Biała, ul. Karola Miarki 11, tel. 33 499 56 47,

33 499 56 68, 33 499 56 70 lub 512 317 988

- organizowanie i świadczenie w miejscu zamieszkania usług opiekuńczych (w tym usług sąsiedzkich) oraz specjalistycznych usług opiekuńczych,
- organizowanie i świadczenie w miejscu zamieszkania specjalistycznych usług opiekuńczych dla osób z zaburzeniami psychicznymi. Usługi opiekuńcze (w tym usługi sąsiedzkie) oraz specjalistyczne usługi opiekuńcze przyznawane są na podstawie decyzji administracyjnej. Szczegółowe warunki przyznawa-

nia i odpłatności za usługi opiekuńcze i specjalistyczne usługi opiekuńcze, z wyłączeniem specjalistycznych usług opiekuńczych dla osób z zaburzeniami psychicznymi, szczegółowych warunków częściowego lub całkowitego zwolnienia od opłat, jak również trybu ich pobierania oraz szczegółowych warunków przyznawania usług sąsiedzkich, ich wymiaru, zakresu i sposobu rozliczania wykonywania takich usług zawarte są w Uchwale Rady Miejskiej w Bielsku-Białej Nr LXV/1453/2023 z dn. 23.11.2023 r.

## MIEJSKIE CENTRUM USŁUG SPOŁECZNOŚCIOWYCH

Bielsko-Biała, ul. Wzgórze 14  
tel. 33 506 64 00, 33 506 64 01, 33 506 64 02

Miejskie Centrum Usług Społecznościowych (MCUS) działa w strukturach Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Bielsku-Białej i jest to miejsce, w którym m.in. osoby starsze, osoby z niepełnosprawnościami oraz inne osoby zagrożone wykluczeniem społecznym mogą uzyskać stosowne wsparcie.

### **W MCUS bezterminowo realizowane są następujące programy**

#### **1. Klub Integracji Społecznej**

tel. 531 237 190, 33 50 66 413, 33 50 66 402

Działalność Klubu Integracji Społecznej (KIS) ma na celu przede wszystkim reintegrację zawodową i społeczną jego uczestników. Cel ten jest realizowany poprzez kompleksowe działania, między innymi:

- diagnozę potencjału społecznego i zawodowego,
- działania terapeutyczne i edukacyjno-pomocowe,
- spotkania integracyjne i wspierające,
- organizowanie alternatywnych form spędzania czasu wolnego.

#### **2. Doradca ds. osób z niepełnosprawnościami**

tel. 33 506 64 15, 33 506 64 12, 33 506 64 11, 533 755 424, 888 375 033, 503 830 164

Doradca udziela bezpłatnie informacji i poradnictwa dla osób z niepełnosprawnościami między innymi w zakresie:

- ulg i uprawnień,
- możliwości uzyskania pomocy finansowej i rzeczowej,
- edukacji osób z niepełnosprawnościami,
- ofert organizacji pozarządowych działających na rzecz osób z niepełnosprawnościami,
- innych systemów pomocowych.

Godziny dyżuru doradcy ds. osób z niepełnosprawnościami w siedzibie MCUS:  
od poniedziałku do piątku w godz. od 8.00 do 15.00

Możliwość kontaktu telefonicznego:  
od poniedziałku do piątku w godzinach: 7:30-15.00

### Giełda Wolontariatu

tel. 33 506 64 05, 500 396 960, 33 506 64 04, 798 260 280

e-mail: [d.owsinska@mops.bielsko.pl](mailto:d.owsinska@mops.bielsko.pl), [w.kruczek@mops.bielsko.pl](mailto:w.kruczek@mops.bielsko.pl)

Osoby zainteresowane mogą uzyskać wsparcie wolontariusza m.in. w zakresie pomocy osobom starszym i niepełnosprawnym (zakupy, rozmowa, wyjście na spacer, pomoc w dotarciu do lekarza).

W Miejskim Centrum Usług Społecznościowych realizowane są również projekty i programy obejmujące m.in. usługi opiekuńcze, teleopiekę, wsparcie asystenta osobistego dla osób z niepełnosprawnością, działań dla rodzin, usługi dla dzieci i młodzieży z niepełnosprawnością i ich opiekunów faktycznych.

**Szczegółowe informacje o projektach i programach znajdują się na stronie internetowej [www.mops.bielsko.pl](http://www.mops.bielsko.pl) w zakładkach: realizowane projekty i programy.**

### Dział Pomocy Środowiskowej

Bielsko-Biała, ul. Karola Miarki 11, tel. 33 499 56 41, 33 499 56 13

Udzielanie pomocy w postaci świadczeń pieniężnych m. in.:

- zasiłków stałych,
- zasiłków okresowych,
- zasiłków celowych i specjalnych zasiłków celowych.

Udzielanie pomocy w postaci świadczeń niepieniężnych m.in.:

- pracy socjalnej,
- schronienia,
- posiłku,
- usług opiekuńczych w tym usług sąsiedzkich,
- niezbędnego ubrania,
- skierowania do ośrodków wsparcia dziennego.

Prawo do świadczeń pieniężnych, przysługuje osobom, które spełniają kryterium dochodowe zgodnie z ustawą z dnia 12 marca 2004 r. o pomocy społecznej:

- dla osoby samotnie gospodarującej – 1010,00 zł.
- dla osoby w rodzinie – 823 zł.

W szczególnie uzasadnionych przypadkach osobie albo rodzinie o dochodach przekraczających kryterium dochodowe może być przyznany :

1. specjalny zasiłek celowy w wysokości nieprzekraczającej odpowiednio kryterium dochodowe osoby samotnie gospodarującej lub rodziny, które nie podlega zwrotowi
2. zasiłek okresowy, zasiłek celowy lub pomoc rzeczowa, pod warunkiem zwrotu części lub całości kwoty zasiłku lub wydatków na pomoc.

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Bielsku-Białej finansuje również świadczenia w zakresie dożywiania w formie posiłku. Świadczenia te, zgodnie z Uchwałą nr LXV/1450/2023 Rady Miejskiej w Bielsku-Białej z dnia 23 listopada 2023 r. w sprawie przyjęcia programu osłonowego „Pomoc gminy w zakresie dożywiania” na lata 2024-2028 przyznawane są celem poprawy poziomu życia rodzin o niskich dochodach, poprawy stanu zdrowia dzieci i młodzieży oraz kształtowania właściwych nawyków żywnościowych.

Program został utworzony i przyjęty przez Radę Miejską w Bielsku-Białej, w związku ustanowieniem przez Radę Ministrów wieloletniego rządowego programu „Posiłek w szkole i w domu” na lata 2024-2028, który zapewnia pomoc zarówno dzieciom, które wychowują się w rodzinach znajdujących się w trudnej sytuacji, jak i osobom starszym, niepełnosprawnym, o niskich dochodach.

Zgodnie z Uchwałą nr LXV/1451/2023 Rady Miejskiej w Bielsku-Białej z dnia 23 listopada 2023 r. w sprawie podwyższenia kryterium dochodowego uprawniającego do przyznania zasiłku celowego na zakup posiłku lub żywności dla osób i rodzin objętych wieloletnim rządowym programem „Posiłek w szkole i w domu” na lata 2024-2028 kryterium dochodowe uprawniające do przyznania zasiłku celowego na zakup posiłku lub żywności podwyższono do wysokości 200 % kryterium dochodowego określonego w art. 8 ust.1 pkt. 1 i 2 ustawy o pomocy społecznej, które wynosi :

- dla osoby samotnie gospodarującej - 2020,00 zł,
- dla osoby w rodzinie - 1646,00 zł.

Przyznanie świadczeń z pomocy społecznej następuje po przeprowadzeniu rodzinnego wywiadu środowiskowego.

Pracownicy socjalni przyjmują w dni robocze (oprócz czwartku, który jest dniem wewnętrznym): od 7.30 do 9.30 oraz od 13.00 do 15.00.

## Miejskie Centrum Świadczeń dla Rodziny (MCŚR)

Bielsko-Biała, ul. Filarowa 50

tel. 33 506 68 00, 33 506 68 01, 33 506 68 06, 33 506 68 07, 33 506 68 15,  
33 506 68 17 oraz 33 506 68 18

Udzielanie pomocy w formie:

- zasiłku rodzinnego oraz dodatków do zasiłku, w tym m.in. dodatku do zasiłku rodzinnego z tytułu kształcenia i rehabilitacji dziecka niepełnosprawnego,
- zasiłku pielęgnacyjnego,
- specjalnego zasiłku opiekuńczego,
- świadczenia pielęgnacyjnego, jeżeli sprawowana jest opieka nad osobą w wieku do ukończenia 18 roku życia,
- jednorazowego świadczenia „Za życiem”.

Prawo do świadczeń rodzinnych przysługuje osobom, które spełniają kryteria zgodnie z ustawą z dnia 28 listopada 2003 r. o świadczeniach rodzinnych. Warunki nabywania prawa do jednorazowego świadczenia „Za życiem” zostały określone w ustawie z dnia 4 listopada 2016 r. o wspieraniu kobiet w ciąży i rodzin „Za życiem”.

Ponadto można uzyskać pomoc w formie:

- dodatku mieszkaniowego – dodatek przyznawany jest na podstawie ustawy z dnia 21 czerwca 2001 r. o dodatkach mieszkaniowych.

W 2026 roku Miejskie Centrum Świadczeń dla Rodziny realizuje nowe zadanie, którym jest bon ciepłowniczy.

Bon ciepłowniczy to jednorazowe wsparcie finansowe dla gospodarstw domowych o niskich dochodach, korzystających z ciepła systemowego, które ma częściowo pokryć skokowe wzrosty cen ciepła po wygaśnięciu mechanizmu maksymalnej ceny. Wysokość dopłaty zależy od ceny ciepła i dochodu, z zasadą „złotówka za złotówkę” dla przekraczających kryterium (min. 20 zł).

Wniosek o wypłatę bonu ciepłowniczego składa się w terminie od 1 lipca 2026 r. do 31 sierpnia 2026 r. bezpośrednio w siedzibie Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Bielsku-Białej - w Miejskim Centrum Świadczeń dla Rodziny, ulica Filarowa 50 lub

- bezpośrednio w siedzibie Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Bielsku-Białej, ulica Karola Miarki 11,
- przesłać pocztą tradycyjną (dla celów dowodowych zaleca się przesłanie listem poleconym), lub
- przy użyciu aplikacji mObywatel,
- za pośrednictwem elektronicznej skrzynki podawczej ePUAP,
- złożyć w Biurze Obsługi Interesanta Urzędu Miejskiego w Bielsku-Białej przy Placu Ratuszowym 1.

## Poradnictwo Specjalistyczne Działu Pieczy Zastępczej

Bielsko-Biała, Plac Opatrzności Bożej 18  
tel. 33 496 01 22, 517 075 008

Pomoc udzielana jest w formie terapii, konsultacji i poradnictwa psychologicznego i pedagogicznego.

Godziny pracy terapeutów:  
poniedziałek i wtorek, w godz. od 7.30 do 20.00  
środa od 7.30 do 15.30  
czwartek od 7.30 do 19.00  
piątek od 7.30 do 15.30  
Rejestracja czynna od poniedziałku do piątku  
w godz. od 7.30 do 15.30

## Zespół Przeciwdziałania Uzależnieniom i Przemocy Domowej

Bielsko-Biała, Plac Ratuszowy 9  
tel./fax 33 499 25 01 lub tel. 33 499 25 05

Godziny urzędowania od poniedziałku do piątku od 7.30 do 15.30

Udzielanie pomocy w formie:

- specjalistycznej pracy socjalnej, poradnictwa i psychoedukacji osobom i rodzinom z problemem przemocy, uzależnień oraz współuzależnienia,
- pracownicy socjalni przy współpracy służb zajmujących się pomaganiem osobom uwikłanym w przemoc na terenie naszego miasta – prowadzą działania m.in. w ramach procedury „Niebieskie Karty”.

## Dział Domów Pomocy Społecznej, Mieszkań Treningowych i Wspomaganych

### DOMY POMOCY SPOŁECZNEJ

Bielsko-Biała, ul. 1 Maja 17a, parter, pokój 109, 110, 111, 112, 217  
tel. 33 497 42 69, 33 497 42 70, 33 497 42 72, 33 497 42 73, 33 497 42 79 lub 534 577 848, 534 580 147, 530 275 710, 531 184 478, 531 122 515, 530 181 641, 503 725 761

Prawo do skierowania i umieszczenia w domu pomocy społecznej przysługuje osobie wymagającej całodobowej opieki z powodu wieku, choroby lub niepełnosprawności nie mogącej samodzielnie funkcjonować w codziennym życiu, której nie można zapewnić niezbędnej pomocy w formie usług opiekuńczych zgodnie z ustawą o pomocy społecznej z dnia 12 marca 2004 r.

Udzielanie pomocy w formie:

- skierowania do odpowiedniego typu domu pomocy społecznej i umieszczenia w domach pomocy społecznej,
- prowadzenia rejestru osób oczekujących na umieszczenie w domach pomocy społecznej prowadzonych przez miasto Bielsko-Biała.

**Na terenie miasta Bielska-Białej funkcjonują niżej wymienione Domy Pomocy Społecznej, zapewniające całodobową opiekę:**

### **Dom Pomocy Społecznej „Dom Nauczyciela”**

Dom dla osób w podeszłym wieku.

Bielsko-Biała, ul. Pocztowa 14a, tel./fax 33 816 36 19, tel. 33 814 24 82

e-mail: [biuro@dpsdn.pl](mailto:biuro@dpsdn.pl), [www.dpsdn.pl](http://www.dpsdn.pl)

adres do e-Doręczeń: AE:PL-61825-77024-EERJT-24

### **Dom Pomocy Społecznej dla Przewlekłe Chorych**

Dom dla osób przewlekłe somatycznie chorych.

Bielsko-Biała, ul. Olimpijska 11, tel./fax 33 812 32 47

e-mail: [biuro@dpsolimpijska.bielsko.pl](mailto:biuro@dpsolimpijska.bielsko.pl), [www.dpsolimpijska.bielsko.pl](http://www.dpsolimpijska.bielsko.pl)

adres do e-Doręczeń: AE:PL-43287-69850-CCWEV-18

### **Dom Pomocy Społecznej dla Osób Starszych**

Dom dla osób w podeszłym wieku i osób niepełnosprawnych fizycznie.

Bielsko-Biała, ul. Żywiecka 15, tel./fax 33 497 91 27

e-mail: [biuro@dpsos-bielsko.pl](mailto:biuro@dpsos-bielsko.pl), [www.dpsos-bielsko.pl](http://www.dpsos-bielsko.pl)

adres do e-Doręczeń: AE:PL-37807-88871-BEACD-19

### **Dom Pomocy Społecznej „Przystań”**

Dom dla osób przewlekłe somatycznie chorych.

Bielsko-Biała, Aleja Armii Krajowej 181, tel. 33 814 71 45

e-mail: [sekretariat@dpsprzystan.pl](mailto:sekretariat@dpsprzystan.pl), [www.dpsoshospicjum.pl](http://www.dpsoshospicjum.pl)

adres do e-Doręczeń: AE:PL-19459-42079-FSTHU-16

### **Dom Pomocy Społecznej – Dom Opieki „Samarytanin”**

Dom dla osób w podeszłym wieku oraz osób przewlekłe somatycznie chorych.

Bielsko-Biała, ul. Bednarska 8 i 10, tel. 33 814 09 56, 33 814 21 92

e-mail: [kontakt@samarytanin.net.pl](mailto:kontakt@samarytanin.net.pl), [www.samarytanin.com.pl](http://www.samarytanin.com.pl)

adres do e-Doręczeń: AE:PL-20202-88119-URADB-27

### **Dom Pomocy Społecznej Zgromadzenia Córek Bożej Miłości**

Dom dla osób dorosłych niepełnosprawnych intelektualnie oraz dzieci i młodzieży niepełnosprawnych intelektualnie.

Bielsko-Biała, ul. Żywiecka 20, tel. 33 816 39 93

e-mail: [dps.cbm@bielsko.opoka.org.pl](mailto:dps.cbm@bielsko.opoka.org.pl), [www.dpscbm.bielsko.pl](http://www.dpscbm.bielsko.pl)

### **Katolicki Dom Opieki „Józefów”**

Dom dla osób w podeszłym wieku.

Bielsko-Biała, ul. Grzybowa 8

tel. 33 817 22 98

e-mail: [sekretariatdps@kikjozefow.org.pl](mailto:sekretariatdps@kikjozefow.org.pl), [www.kikjozefow.org.pl](http://www.kikjozefow.org.pl)

### **Mieszkania Treningowe i Wspomagane:**

Bielsko-Biała, ul. 1 Maja 17a, parter, pokój 102, 103

tel. 33 497 42 66 lub 33 497 42 91 lub 538 234 473; 534 789 094, 791 704 555

Mieszkania treningowe i wspomagane są formą pomocy społecznej przygotowującą, przy wsparciu specjalistów, osoby w nim przebywające do prowadzenia niezależnego życia lub wspierającą te osoby w codziennym funkcjonowaniu. W strukturach MOPS w Bielsku-Białej funkcjonuje 7 mieszkań (3 wspomagane, 4 treningowe).

- Mieszkania wspomagane przeznaczone są w szczególności dla osób w podeszłym wieku, niepełnosprawnych lub przewlekle chorych,
- Mieszkania treningowe przeznaczone są w szczególności dla osób opuszczających pieczę zastępczą, młodzieżowe ośrodki wsparcia, zakłady poprawcze, schroniska dla nieletnich, a także dla cudzoziemców, którzy uzyskali status uchodźcy, ochronę uzupełniającą lub zezwolenie na pobyt czasowy.

### **ŚRODOWISKOWE DOMY SAMOPOMOCY**

Na terenie miasta Bielska-Białej funkcjonuje:

#### **Środowiskowy Dom Samopomocy „PODKOWA” w Bielsku-Białej**

Bielsko-Biała, ul. Hugona Kołłątaja 8, tel. 33 812 55 54

Czynny:

w poniedziałek: od 8.00 do 17.00

od wtorku do czwartku od 8.00 do 16.00

w piątek od 8.00 do 19.00

w soboty od 9.00 do 13.00

e-mail: [podkowa@um.bielsko.pl](mailto:podkowa@um.bielsko.pl), [www.podkowa.um.bielsko.pl](http://www.podkowa.um.bielsko.pl)

Dom dziennego pobytu jest ośrodkiem wsparcia przeznaczonym dla 42 osób przewlekle psychicznie chorych niewymagających całodobowej opieki psychiatrycznej. Dom oferuje:

- pomoc rodzinom osób zaburzonych psychicznie, w tym grupa wsparcia dla rodzin i opiekunów osób chorujących psychicznie,
- wsparcie w formie mieszkania treningowego,
- konsultacje z lekarzem psychiatrą,
- poradnictwo psychologiczne, socjalne,

- zajęcia klubowe,
- zajęcia integracyjne, kulturalne,
- treningi umiejętności społecznych.

### **Środowiskowy Dom Samopomocy „PODKOWA” w Bielsku-Białej – Filia**

Bielsko-Biała, ul. Piastowska 64, tel. 33 499 98 50, 782 138 877

Czynny od poniedziałku do piątku od 7.30 do 15.30,

e-mail: [podkowa@um.bielsko.pl](mailto:podkowa@um.bielsko.pl), [www.podkowa.um.bielsko.pl](http://www.podkowa.um.bielsko.pl)

Dom dziennego pobytu jest ośrodkiem wsparcia przeznaczonym dla 25 osób wykazujących inne przewlekłe zaburzenia czynności psychicznych (otępienia, choroba Alzheimera). Podstawowym zadaniem Domu jest podtrzymanie efektów leczenia psychiatrycznego osób zaburzonych psychicznie poprzez udział w pracowniach terapii zajęciowej.

Dom oferuje:

- pomoc rodzinom oraz prowadzenie grup wsparcia dla rodzin i opiekunów,
- konsultacje z lekarzem psychiatrą, poradnictwo psychologiczne oraz socjalne,
- zajęcia integracyjne i kulturalne,
- treningi umiejętności społecznych.

### **Środowiskowy Dom Samopomocy „PODKOWA” w Bielsku-Białej - Filia**

Bielsko-Biała, ul. Milusińskich 6, tel. 33 470 74 52 oraz 793 816 047

Czynny: poniedziałek, środa, piątek w godz. od 7.30 do 15.30

wtorek, czwartek w godz. od 7.30 do 17.00

e-mail: [podkowa@um.bielsko.pl](mailto:podkowa@um.bielsko.pl), [www.podkowa.um.bielsko.pl](http://www.podkowa.um.bielsko.pl)

Dom dziennego pobytu jest ośrodkiem wsparcia przeznaczonym dla 20 osób z niepełnosprawnością intelektualną. Podstawowym zadaniem Domu jest podtrzymywanie efektów leczenia psychiatrycznego poprzez udział w zajęciach w pracowniach terapii zajęciowej:

ceramicznej

plastycznej

rękodzieła

rekreacyjnej

kulinarnej

komputerowej

Dom oferuje:

- pomoc rodzinom,
- konsultacje z lekarzem psychiatrą,
- konsultacje logopedyczne,
- poradnictwo psychologiczne,
- poradnictwo socjalne,
- zajęcia integracyjne i kulturalne,
- zajęcia klubowe,
- treningi umiejętności społecznych.

**„Centrum” Środowiskowy Dom Samopomocy w Bielsku-Białej**

Bielsko-Biała, ul. Jana Sobieskiego 158, tel. 33 812 65 06

Filia I Bielsko-Biała, ul. Piastowska 58, tel. 33 815 80 95

Filia II Bestwina, ul. Plebańska 2, tel. 32 214 15 51

Filia III Bielsko-Biała, ul. Jagienki 43 b, tel. 33 818 47 15

Czynny: od poniedziałku do piątku w godz. od 7.00 do 15.30

e-mail: [biuro@centrumsds.pl](mailto:biuro@centrumsds.pl)[www.centrumsds.pl](http://www.centrumsds.pl), [www.facebook.com/centrumsds](https://www.facebook.com/centrumsds)

Placówka pobytu dziennego dla 120 osób z niepełnosprawnością intelektualną, które ukończyły obowiązek edukacyjny i są mieszkańcami Powiatu Bielskiego i Miasta Bielska-Białej. Osoby korzystające z usług Domu realizują treningi umiejętności społecznych poprzez udział w terapii zajęciowej w pracowniach:

3 kulinarnych,  
batiku i papieru,  
tkactwa i biżuterii,  
ceramicznej,  
stolarsko-ogrodniczej,  
plastycznej,  
rękodzielniczej  
krawieckiej,  
zajęć indywidualnych,  
gospodarstwa domowego i pielęgnacji ogrodu.

mydła,  
2 komputerowych,  
lalkarskiej,  
malarzkiej,  
ergoterapii,  
ogrodniczej,  
witrażu,  
świecy,

Centrum stwarza możliwość korzystania z zajęć teatralnych, muzycznych oraz rehabilitacji, dogoterapii, kręgielni i judo. Umożliwia również udział w koncertach relaksacyjnych z misami i gongami.

**Osobom niepełnosprawnym oferujemy:**

- treningi umiejętności społecznych,
- treningi motywacyjne,
- treningi kształtowania pozytywnych nawyków i zagospodarowania czasu wolnego,
- przebywanie w środowisku rówieśników,
- naukę różnych czynności dnia codziennego,
- wsparcie psychologiczne,
- rozwój kulturalny,
- wsparcie wykwalifikowanych specjalistów,
- ciekawe spędzanie czasu,
- udział w wycieczkach,
- odkrywanie i rozwijanie własnych uzdolnień.

## INFORMACJE DOTYCZĄCE OŚRODKÓW WSPARCIA DLA OSÓB STARSZYCH

Celem Ośrodków Wsparcia dla Osób Starszych (OWOS) jest wsparcie dzienne Seniorów oraz podejmowanie działań podtrzymujących aktywność osób starszych i niepełnosprawnych. Do najważniejszych zadań OWOS należy podtrzymywanie aktywności psychofizycznej Seniorów, wsparcie psychologiczne, nawiązywanie kontaktów interpersonalnych, zapobieganie osamotnieniu osób starszych, propagowanie zdrowego stylu życia i aktywnego wykorzystania czasu wolnego oraz udział w imprezach o charakterze kulturalnym, edukacyjnym i profilaktycznym.

W strukturach Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Bielsku-Białej funkcjonują następujące Ośrodki Wsparcia dla Osób Starszych:

### **Dzienny Dom SENIOR+**

Bielsko-Biała, ul. Partyzantów 62, tel. 537 193 056  
e-mail: [d.d.seniorplus@mops.bielsko.pl](mailto:d.d.seniorplus@mops.bielsko.pl)

### **Dom Dziennego Pobytu dla Osób Starszych i Niepełnosprawnych**

Bielsko-Biała, ul. Sternicza 8a, tel. 517 062 602  
e-mail: [ddp@mops.bielsko.pl](mailto:ddp@mops.bielsko.pl)

### **Klub SENIOR+ ul. Jesionowa 13**

Bielsko-Biała, ul. Jesionowa 13; tel.: 517 075 837  
e-mail: [klub.senior.plus@mops.bielsko.pl](mailto:klub.senior.plus@mops.bielsko.pl)

### **Klub SENIOR+ ul. Jutrzenki 20**

Bielsko-Biała, ul. Jutrzenki 20; tel.: 535 608 343  
e-mail: [k.s.plus.jutrzenki@mops.bielsko.pl](mailto:k.s.plus.jutrzenki@mops.bielsko.pl)

### **Klub Samopomocy „Klub Seniora”**

Bielsko-Biała, ul. Komorowicka 336D; tel. 503 922 713  
e-mail: [klubseniora@mops.bielsko.pl](mailto:klubseniora@mops.bielsko.pl)

### **Klub Samopomocy „Przystań”**

Bielsko-Biała, ul. Piastowska 86; tel. 517 068 664  
e-mail: [klub.przystan@mops.bielsko.pl](mailto:klub.przystan@mops.bielsko.pl)

### **Klub Seniora „SIXT Wam”**

Bielsko-Biała, ul. Adama Mickiewicza 24, tel. 531 575 157  
e-mail: [klubseniora.sixt@mops.bielsko.pl](mailto:klubseniora.sixt@mops.bielsko.pl)

### **Klub Seniora**

Bielsko-Biała, ul. Stawowa 29, tel. 538 236 159  
e-mail: [ks.stawowa@mops.bielsko.pl](mailto:ks.stawowa@mops.bielsko.pl)

Ww. ośrodki czynne są od poniedziałku do piątku od 7.30 do 15.30

Ośrodki Wsparcia dla Osób Starszych realizują następujące działania:

- EDUKACYJNE obejmujące wykłady, warsztaty, spotkania ze specjalistami;
- KULTURALNO-OŚWIATOWE obejmujące m.in. uczestnictwo Seniorów w kulturze, organizację spotkań okolicznościowych i integracyjnych;
- TERAPIĘ ZAJĘCIOWĄ rozwijającą zainteresowania Seniorów, m.in. silvoterapia, arteterapia, ludoterapia, fimoterapia, muzykoterapia, biblioterapia, choreoterapia, teatroterapia, hortiterapia;
- WSPARCIE PSYCHOLOGA obejmujące m.in. organizację warsztatów o charakterze wspierającym i motywacyjnym;
- AKTYWNOŚCI RUCHOWEJ obejmujące utrzymanie i podnoszenie sprawności fizycznej, koordynacji i kondycji Seniorów, zajęcia ruchowe, spacerzy nordic walking;
- AKTYWIZUJĄCE SPOŁECZNIE obejmujące: budowanie sieci relacji międzyludzkich, rozwijanie samopomocy, współpracę ze środowiskiem lokalnym oraz z organizacjami pozarządowymi;
- SOCJALNE: zapewnienie posiłku, zapewnienie usługi transportowej (dot. Domów Dziennych), trening umiejętności społecznych, wsparcie pracownika socjalnego.

Przyjęcie do Ośrodków Wsparcia dla Osób Starszych odbywa się na wniosek zainteresowanego na podstawie decyzji administracyjnej wydanej przez Dyrektora MOPS w Bielsku-Białej.

## REHABILITACJA

Na terenie miasta Bielska-Białej rehabilitacja prowadzona jest w następujących placówkach, posiadających umowę z NFZ:

1. Szpital Wojewódzki w Bielsku-Białej  
al. Armii Krajowej 101, tel. 33 810 20 30, 810 24 42  
[www.hospital.com.pl](http://www.hospital.com.pl)
2. Obwód Lecznictwa Kolejowego Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej, ul. Romualda Traugutta 12, tel. 33 828 57 67  
[www.olk.bielsko.pl](http://www.olk.bielsko.pl)
3. DOMENA Medycyna sp. z o.o.  
ul. gen. Józefa Kustronia 40, tel. 33 828 04 53
4. Fundacja Towarzystwa Szkolnego im. Mikołaja Reja  
ul. Andrzeja Frycza Modrzewskiego 23, tel. 785 862 540
5. NZOZ Centrum Lekarskie „ALFA” sp. j. Ryszard Sędziak i Wspólnicy  
ul. Grażyny 9, tel. 33 857 2950
6. „Zdrowie i Rehabilitacja” s.c. Kisiała Mirosław, Kisiała Dorota  
ul. Karpacka 24, tel. 33 288 61 31  
ul. Powstańców Śląskich 8, tel. 33 815 85 15
7. Przychodnia Sportowo-Rehabilitacyjna „Zdrowie” s.c. Stanisław Ptak, Krzysztof Ptak, Tomasz Ptak  
ul. Bratków 16, tel. 33 811 91 04, 798 738 118  
[www.rehabilitacja-bielsko.com.pl](http://www.rehabilitacja-bielsko.com.pl)
8. NZOZ „WELUX” sp. z o.o.  
ul. Zygmunta Krasińskiego 30, tel. 33 822 90 22
9. Danuta Nowrotek, ul. Wiśniowa 7, tel. 33 496 42 33
10. Centrum Medyczne CORVITA sp. j. Grzegorz Gałuszka, Rafał Kluba  
ul. Jana Sobieskiego 89/50, tel. 33 822 33 46, 604 244 022
11. Centrum FIZMED Sp. z o.o.  
ul. Cieszyńska 317, tel. 693 601 454  
e-mail: [biuro@centrumfizmed.pl](mailto:biuro@centrumfizmed.pl), [www.centrumfizmed.pl](http://www.centrumfizmed.pl)
12. Wojskowa Specjalistyczna Przychodnia Lekarska Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej  
ul. Willowa 2 A, tel. 33 821 02 29

### **REHABILITACJA DLA PACJENTÓW ONKOLOGICZNYCH**

1. Centrum Medyczne CORVITA Sp. j. Grzegorz Gałuszka, Rafał Kluba  
ul. Jana Sobieskiego 89/50, tel. 33 822 33 46
2. Centrum FIZMED Sp. z o.o.  
ul. Cieszyńska 317, tel. 693 601 454  
e-mail: [biuro@centrumfizmed.pl](mailto:biuro@centrumfizmed.pl), [www.centrumfizmed.pl](http://www.centrumfizmed.pl)

### **REHABILITACJA KARDIOLOGICZNA W OŚRODKU/ODDZIALE DZIENNYM**

1. Centrum Medyczne CORVITA spółka jawna Grzegorz Gałuszka, Rafał Kluba  
ul. Jana Sobieskiego 89/50, tel. 33 822 33 46

### **FIZJOTERAPIA DOMOWA**

1. Wojskowa Specjalistyczna Przychodnia Lekarska Samodzielny Publiczny  
Zakład Opieki Zdrowotnej, ul. Willowa 2 A  
tel. 33 821 02 29
2. Beskidzkie Centrum Onkologii - Szpital Miejski im. Jana Pawła II  
ul. Wyzwolenia 18, tel. 33 498 40 22
3. Centrum FIZMED Sp. z o.o. ul. Cieszyńska 317  
tel. 693 601 454  
e-mail: [biuro@centrumfizmed.pl](mailto:biuro@centrumfizmed.pl), [www.centrumfizmed.pl](http://www.centrumfizmed.pl)

### **REHABILITACJA DZIECI Z ZABURZENIAMI WIEKU ROZWOJOWEGO – W OŚRODKU DZIENNYM**

1. Centrum Rehabilitacyjno-Readaptacyjne dla dzieci niepełnosprawnych  
„Nadzieja”  
ul. Saperów 24, tel. 33 819 29 99
2. Ośrodek Rehabilitacji INTERMED Bielsko-Biała  
ul. Starobielska 11 tel. 605 217 210, 605 217 210

# ZATRUDNIENIE

## POWIATOWY URZĄD PRACY

Bielsko-Biała, ul. Partyzantów 55, tel.: 33 496 51 50

[www.bielsko-biala.praca.gov.pl](http://www.bielsko-biala.praca.gov.pl),

e-mail: [sekretariat@pup-bielsko.pl](mailto:sekretariat@pup-bielsko.pl)

PUP jest czynny poniedziałek, wtorek, czwartek w godz. od 7.30 do 15.30,  
środa w godz. od 7.30 do 17.30, piątek w godz. od 7.30 do 13.30

Osoba posiadająca ustalony stopień niepełnosprawności, zarejestrowana w Powiatowym Urzędzie Pracy jako bezrobotna albo poszukująca pracy niepozostająca w zatrudnieniu, ma prawo do korzystania z pomocy oferowanej przez PUP, określonej w ustawie z dnia 20 kwietnia 2004 r. o promocji zatrudnienia i instytucjach rynku pracy oraz ustawie z dnia 27 sierpnia 1997 r. o rehabilitacji zawodowej i społecznej oraz zatrudnianiu osób niepełnosprawnych.

### Formy pomocy oferowanej przez PUP:

#### ● Dział Rejestracji, Ewidencji i Świadczeń:

- rejestrowanie osób bezrobotnych i poszukujących pracy (segment A, tel. 33 496 51 55),
- obejmowanie osób uprawnionych ubezpieczeniem zdrowotnym (Informacja – tel. 33 496 51 86),
- przyznawanie i wypłacanie osobom uprawnionym świadczeń przysługujących z tytułu bezrobocia, w tym zasiłków dla bezrobotnych (segment B, pok. B-7, tel. 33 496 51 65),  
lub stypendiów (pok. A1a, tel. 496 51 79).

#### ● Centrum Aktywizacji Zawodowej - Dział Pośrednictwa Pracy, Poradnictwa Zawodowego i Instrumentów Rynku Pracy:

- pośrednictwo pracy (segment B, pokój B-11, tel. 33 496 51 71),
- poradnictwo zawodowe (segment B, pokój B-11, tel. 33 496 51 56),
- kierowanie do prac społecznie-użytecznych (segment B, pokój B-11, tel. 33 496 51 56, 33 496 51 71),
- organizacja staży finansowanych ze środków Funduszu Pracy (segment D, pokój D-9, tel. 33 496 51 81).

### ● **Centrum Aktywizacji Zawodowej w Dziale Szkoleń:**

- szkolenia, finansowanie kosztów egzaminów i licencji oraz kosztów studiów podyplomowych (segment D, pokój D-10, tel. 33 496 51 72).

### ● **Dział Rozliczeń Aktywnych Form:**

- przyznawanie jednorazowo środków na podjęcie działalności gospodarczej dla osób bezrobotnych (segment C, pokój C-7, tel. 33 496 51 84),
- organizacja staży dla osób poszukujących pracy niepozostających w zatrudnieniu, finansowanych ze środków PFRON (segment C, pokój C-6, tel. 33 496 51 73),
- refundacja kosztów wyposażenia stanowiska pracy oraz przyznawanie jednorazowo środków na podjęcie działalności gospodarczej dla osób poszukujących pracy niepozostających w zatrudnieniu oraz osób bezrobotnych, finansowanych ze środków PFRON (segment C, pokój C-6, tel. 33 49 51 61),
- przyznawanie dodatków aktywizacyjnych bezrobotnym z prawem do zasiłku podejmującym pracę (segment C, pokój C-6, tel. 33 496 51 73).

**Szczegółowe informacje na temat form pomocy oferowanych przez PUP znajdują się na stronie internetowej Powiatowego Urzędu Pracy [www.bielsko-biala.praca.gov.pl](http://www.bielsko-biala.praca.gov.pl) oraz można je uzyskać bezpośrednio na stanowiskach pracy realizujących poszczególne zadania.**

## WARSZTATY TERAPII ZAJĘCIOWEJ

Warsztat jest placówką stwarzającą osobom niepełnosprawnym niezdolnym do podjęcia pracy, możliwości rehabilitacji społecznej i zawodowej w zakresie pozyskania lub przywracania umiejętności niezbędnych do podjęcia zatrudnienia. Warsztat realizuje swój cel poprzez terapię zajęciową, zmierzającą do rozwijania:

- umiejętności samodzielnego wykonywania czynności życia codziennego oraz do zaradności osobistej,
- psychofizycznych sprawności oraz umiejętności zawodowych, umożliwiających uczestnictwo w szkoleniu zawodowym albo podjęcie pracy.

### **Na terenie miasta Bielska-Białej działają 3 Warsztaty:**

1. prowadzony przez Stowarzyszenie Pomocy Rodzinie „PORT”  
ul. prof. dr. Mieczysława Michałowicza 12, tel. 33 496 06 30  
e-mail: [port-bielsko@o2.pl](mailto:port-bielsko@o2.pl)

2. prowadzony przez Bielskie Stowarzyszenie Artystyczne „Teatr Grodzki”, ul. Stefanii Sempołowskiej 13, tel. 33 497 58 78  
e-mail: [biuro@jestespotrzebny.pl](mailto:biuro@jestespotrzebny.pl), [www.jestespotrzebny.pl](http://www.jestespotrzebny.pl)
3. prowadzony przy Bielskim Centrum Psychiatrii – Olszówka w Bielsku-Białej, ul. Olszówka 102, tel. 33 814 91 96 wew. 144  
e-mail: [wtz.dworek@wp.pl](mailto:wtz.dworek@wp.pl), [www.wtzworek.pl](http://www.wtzworek.pl)

### ZAKŁAD AKTYWNOŚCI ZAWODOWEJ

Zakład Intrologatorsko-Drukarski prowadzony przez Bielskie Stowarzyszenie Artystyczne „Teatr Grodzki”.  
Bielsko-Biała, ul. Stefanii Sempołowskiej 10, tel. 33 496 52 19  
e-mail: [zaz@teatrgrodzki.pl](mailto:zaz@teatrgrodzki.pl), [www.poligrafia.bielsko.pl](http://www.poligrafia.bielsko.pl)

Cel:

- rehabilitacja zawodowa, społeczna i zdrowotna osób niepełnosprawnych, w stopniu znacznym i umiarkowanym,
- przygotowanie osób niepełnosprawnych do zatrudnienia na otwartym rynku pracy, m.in. na stanowiskach intrologator, drukarz, grafik komputerowy,
- tworzenie Indywidualnych Programów Rehabilitacji dla pracowników,
- tworzenie Indywidualnych Planów Zatrudnienia u nowego pracodawcy,
- pomoc osobom niepełnosprawnym w samodzielnym życiu i uczestnictwie w życiu społecznym w lokalnym środowisku.

### CENTRUM INTEGRACJI SPOŁECZNEJ

Centrum prowadzone przez Fundację Teatru Grodzkiego.  
Bielsko-Biała, ul. Stefanii Sempołowskiej 13, tel. 33 475 53 06  
e-mail: [biuro@cis.bielsko.pl](mailto:biuro@cis.bielsko.pl), [www.cis.bielsko.pl](http://www.cis.bielsko.pl)

Cel:

- przełamywanie izolacji społecznej i zawodowej, poprzez odbudowanie i podtrzymywanie u osób wykluczonych społecznie zdolności do samodzielnego poruszania się po rynku pracy, prowadzącego do zatrudnienia,
- kształcenie umiejętności pozwalających na pełnienie ról społecznych i osiągnięcie pozycji społecznych dostępnych osobom niepodlegającym wykluczeniu społecznemu,
- zdobywanie umiejętności zawodowych oraz przyuczenie do zawodu, przekwalifikowanie lub podwyższanie kwalifikacji zawodowych,
- nauka planowania życia i zaspokajania potrzeb własnym staraniem, zwłaszcza przez możliwość osiągnięcia własnych dochodów przez zatrudnienie lub działalność gospodarczą.

## ZAKŁADY PRACY CHRONIONEJ

### NA TERENIE MIASTA BIELSKA-BIAŁEJ FUNKCJONUJĄ:

1. „Engas” sp. z o.o.  
ul. Grażyńskiego 351, 43-300 Bielsko-Biała, tel. 33 822 29 29
2. Agencja Detektywistyczna „TATWEDO” Sp. z o.o.  
ul. Legionów 59 A, 43-300 Bielsko-Biała 33 816 86 40
3. CZASZA Spółka z o.o. Spółka komandytowa  
ul. Karłowicza 9, 43-300 Bielsko-Biała 33 828 34 00
4. 4BESKID” Sp. z o.o.  
ul. Katowicka 101, 43-346 Bielsko Biała 33 822 27 01
5. „BEFASZCZOT” Sp. z o.o.  
ul. Paderewskiego 7, 43-300 Bielsko-Biała 33 816 96 02
6. Spółdzielnia „Pokój”  
ul. Legionów 52, 43-300 Bielsko - Biała 33 812 60 01
7. Spółdzielnia „Bielsin”  
ul. Strażacka 35, 43-382 Bielsko-Biała 33 496 66 70
8. P.W. INTERGOS USŁUGI Spółka z o.o.  
ul. Legionów 59 A, 43-300 Bielsko-Biała 33 812 56 49

Wykaz zakładów pracy chronionej z terenu województwa śląskiego dostępny jest na stronie:

[www.katowice.uw.gov.pl/wydzial/wydzial-rodziny-i-polityki-spoecznej/wykazy-i-rejestry](http://www.katowice.uw.gov.pl/wydzial/wydzial-rodziny-i-polityki-spoecznej/wykazy-i-rejestry)

# ZDROWIE W TYM UZALEŻNIENIA

## ZDROWIE W TYM UZALEŻNIENIA

Beskidzkie Centrum Onkologii – Szpital Miejski im. Jana Pawła II prowadzi:

**Oddział Medycyny Paliatywnej**, ul. Emilii Plater 17,  
tel. 33 819 87 60

**Poradnię Medycyny Paliatywnej**, ul. Emilii Plater 17,  
tel. 33 819 87 77,

**Zakład Pielęgnacyjno-Opiekuńczy**, ul. Emilii Plater 17,  
tel. 33 819 87 60, 33 819 87 83.

## PODMIOTY UDZIELAJĄCE

### ŚWIADCZEŃ ZDROWOTNYCH W ZAKRESIE ZDROWIA PSYCHICZNEGO

**I. Bielskie Centrum Psychiatrii – Olszówka w Bielsku-Białej, ul. Olszówka 102**,  
Bielsko-Biała, ul. Olszówka 102, tel. 33 812 30 41  
[www.psychiatria.bielsko.pl](http://www.psychiatria.bielsko.pl), e-mail: [bcp@psychiatria.bielsko.pl](mailto:bcp@psychiatria.bielsko.pl)

● **opieka ambulatoryjna:**

- Poradnia Zdrowia Psychicznego Bielsko-Biała  
ul. Olszówka 102, tel. 33 814 92 67
- Poradnia Zdrowia Psychicznego Bielsko-Biała  
ul. Mostowa 1, tel. 33 811 64 11
- Poradnia Leczenia Nerwic Bielsko-Biała,  
ul. Olszówka 102, tel. 33 814 64 11

● **opieka stacjonarna:**

- Oddział Psychiatryczny (Ogólny)  
Bielsko-Biała ul. Olszówka 102, tel. 33 814 91 96
- Oddział Rehabilitacji Psychiatrycznej  
Bielsko-Biała, ul. Różana 6, tel. 33 812 30 41
- Poradnia Terapii Uzależnienia od Substancji Psychoaktywnych,  
Bielsko-Biała ul. Mostowa 1, tel./fax. 33 812 30 42, tel. kom.: 513 032 266

● **opieka dzienna i środowiskowa:**

- Oddziały Dienne Psychiatryczne A i B (Ogólne), Bielsko-Biała  
ul. Olszówka 102, tel. 33 812 30 41, 33 811 65 45, 33 814 91 96 wew.126, 149
- Oddział Dzienny Psychiatryczny Rehabilitacyjny,  
Bielsko-Biała, ul. Olszówka 102, tel.: 33 812 30 41, 33 811 65 45,  
33 814 91 96 wew. 145

- Oddział Dzienny Zaburzeń Nerwicowych,  
Bielsko-Biała, ul. Olszówka 102, tel. 33 811 65 45 wew. 129

### **II. SPZOZ Obwód Lecznictwa Kolejowego,**

Bielsko-Biała, ul. Romualda Traugutta 12, tel. 33 812 30 43  
e-mail: [olk@olk.bielsko.pl](mailto:olk@olk.bielsko.pl)

## **PODMIOTY UDZIELAJĄCE ŚWIADCZEŃ ZDROWOTNYCH W ZAKRESIE UZALEŻNIEŃ**

### **Bielskie Centrum Psychiatrii – Olszówka w Bielsku-Białej**

- Poradnia Terapii Uzależnienia od Alkoholu i Współuzależnienia Bielsko-Biała,  
ul. Mostowa 1, tel. 33 812 30 42  
e-mail: [poradnia.uzaleznien@psychiatria.bielsko.pl](mailto:poradnia.uzaleznien@psychiatria.bielsko.pl)
- Poradnia Terapii Uzależnienia od Substancji Psychoaktywnych  
Bielsko-Biała, ul. Mostowa 1, tel. 33 812 30 42  
e-mail: [poradnia.uzaleznien@psychiatria.bielsko.pl](mailto:poradnia.uzaleznien@psychiatria.bielsko.pl)
- Ośrodek Rehabilitacyjny dla Uzależnionych od Substancji Psychoaktywnych,  
Bielsko-Biała, ul. Kaszyska 40A, tel./fax. 33 818 38 35  
e-mail: [wapienica@psychiatria.bielsko.pl](mailto:wapienica@psychiatria.bielsko.pl)

### **Śląska Fundacja Błękitny Krzyż**

- Poradnia Leczenia Uzależnień Bielsko-Biała  
ul. Mostowa 1 tel. 33 822 79 83  
e-mail: [motubb@bk-europa.pl](mailto:motubb@bk-europa.pl), [www.bk-europe.pl](http://www.bk-europe.pl)

Prowadzi terapię uzależnienia od alkoholu, narkotyków, leków, hazardu i innych uzależnień behawioralnych (seks, zakupy, Internet).

- Oddział Leczenia Zespołów Abstynencyjnych (oddział detoksykacyjny)  
Bielsko-Biała, ul. Karola Miarki 11, tel. 33 812 65 04  
e-mail: [olza@bk-europe.pl](mailto:olza@bk-europe.pl), [www.bk-europe.pl](http://www.bk-europe.pl)

### **Fundacja Zapobiegania i Resocjalizacji Uzależnień „Nadzieja”**

- Bielsko-Biała  
ul. Barkowska 167 c, tel. 33 816 07 67  
[www.nadzieja.bielsko.pl](http://www.nadzieja.bielsko.pl), e-mail: [osrodek@nadzieja.bielsko.pl](mailto:osrodek@nadzieja.bielsko.pl)

## **GMINNA KOMISJA ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH**

Prowadzi postępowania, które mają na celu zmotywowanie osób uzależnionych do podjęcia terapii odwykowej, a jeśli motywowanie nie przynosi rezultatu, Komisja kieruje do Sądu wnioski o zobowiązanie do leczenia odwykowego.

Posiedzenia Komisji odbywają się  
w Urzędzie Miejskim w Bielsku-Białej, pl. Ratuszowy 6  
w pn., wt. i śr. w godz. 15.30 - 18.00 w pokoju 226 (II piętro).

**Szczegółowe informacje można uzyskać:  
pod nr tel. 33 49 71 496,  
w pokoju nr 226 (II piętro) w godzinach pracy Urzędu**

### USŁUGI STOMATOLOGICZNE

#### **MAGDALENA KATRA MAGDENT-ESTETYKA**

- Poradnia chirurgii stomatologicznej w znieczuleniu ogólnym dla osób z niepełnosprawnościami w stopniu umiarkowanym i znacznym  
Bielsko-Biała, ul. Bohaterów Warszawy 13a/1 tel. 501 241 122

## INNE

### ZESPÓŁ PORADNI PSYCHOLOGICZNO – PEDAGOGICZNYCH

w Bielsku-Białej

W skład Zespołu Poradni Psychologiczno-Pedagogicznych wchodzi:

1. Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna nr 1,  
ul. Juliusza Słowackiego 45, tel. 33 812 57 69  
e-mail: [ppp1@cuw.bielsko-biala.pl](mailto:ppp1@cuw.bielsko-biala.pl)  
[www.poradnia.bielsko.pl](http://www.poradnia.bielsko.pl)
2. Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna nr 2,  
ul. Juliusza Słowackiego 45, tel. 33 814 07 06  
e-mail: [ppp2@cuw.bielsko-biala.pl](mailto:ppp2@cuw.bielsko-biala.pl)  
[www.poradnia.bielsko.pl](http://www.poradnia.bielsko.pl)
3. Specjalistyczna Poradnia dla Dzieci z Wadą Wzroku, Słuchu i Autyzmem,  
ul. Juliusza Słowackiego 45,  
tel. 33 812 57 69  
tel. 33 811 82 12 (Zespół Wczesnego Wspomagania Rozwoju Dziecka)  
e-mail: [ppp3@cuw.bielsko-biala.pl](mailto:ppp3@cuw.bielsko-biala.pl)  
[www.poradnia.bielsko.pl](http://www.poradnia.bielsko.pl)

Zakres zadań Poradni wchodzących w skład Zespołu Poradni Psychologiczno-Pedagogicznych:

- udzielanie pomocy psychologiczno–pedagogicznej dzieciom i młodzieży w zakresie diagnozy i terapii,
- prowadzenie działań w zakresie wczesnego wspomagania rozwoju dzieci z niepełnosprawnościami,
- fstomat
- wspieranie rodziców i nauczycieli poprzez pomoc psychologiczno-pedagogiczną związaną z wychowaniem i kształceniem dzieci i młodzieży,
- podejmowanie działań profilaktycznych,
- wspieranie przedszkoli, szkół i placówek w zakresie realizacji zadań dydaktycznych, wychowawczych i opiekuńczych.

### KSIAŻNICA BESKIDZKA

Bielsko-Biała, ul. Juliusza Słowackiego 17a, tel. 33 822 82 21  
[www.ksiaznica.bielsko.pl](http://www.ksiaznica.bielsko.pl)

Placówki Książnicy Beskidzkiej oferują szeroką i bezpłatną ofertę usług oraz działań kulturalno-edukacyjnych, skierowanych też do seniorów oraz osób z niepełnościami.

- **Usługa „Książka do domu”** – bezpłatna forma wypożyczania książek dla osób z niepełnościami oraz seniorów, którzy z powodów zdrowotnych lub komunikacyjnych nie mogą samodzielnie odwiedzać biblioteki. Książki dostarczane są w wcześniej uzgodnionym terminie bezpośrednio do domów czytelników, z możliwością regularnych wizyt i indywidualnego doboru lektury.
- **Bogate i różnorodne zbiory biblioteczne**, w tym książki drukowane tzw. dużą czcionką, przeznaczone przede wszystkim dla osób słabowidzących, a także szeroki wybór audiobooków dostępnych na nośnikach fizycznych oraz w formie cyfrowej.
- **Działania dla osób indywidualnych**, takie jak:
  - zajęcia i konsultacje z obsługi komputera, tabletu oraz smartfona,
  - Dyskusyjne Kluby Książki, w tym spotkania dostosowane do potrzeb osób z dysfunkcją wzroku,
  - konkursy czytelnicze i inne inicjatywy promujące czytelnictwo oraz aktywne spędzanie czasu.
- **Oferta dla grup zorganizowanych**, obejmująca m.in.:
  - seanse filmowe i spotkania tematyczne,
  - zajęcia z zakresu biblioterapii,
  - spotkania z książką organizowane w Domach Pomocy Społecznej,
  - wydarzenia artystyczne, warsztaty oraz spotkania z grami planszowymi dla klubów seniora.
- **Dostęp do książek elektronicznych i audiobooków online** – możliwość otrzymania bezpłatnego kodu dostępu do platform: **Legimi, Empik Go oraz IBUK Libra**, umożliwiających korzystanie z tysięcy tytułów na komputerze, tablecie lub smartfonie (szczegółowych informacji udzielają bibliotekarze).

Filia Integracyjna, ul. Tadeusza Rychlińskiego 20, tel. 33 816 29 05

e-mail [integracyjna@ksiaznica-beskidzka.finn.pl](mailto:integracyjna@ksiaznica-beskidzka.finn.pl).

Filia dysponuje:

- audiobookami
- książką cyfrową
- Czytawkami – cyfrowymi urządzeniami służącymi do odtwarzania książki cyfrowej,
- urządzeniem powiększającym tekst Clear View Speech

W Filii funkcjonuje „Niebieska Kraina”, miejsce dla dzieci w spektrum autyzmu oraz ich rodziców i opiekunów. W strefie ciszy można skorzystać ze sprzętu i pomocy sensorycznych, gier planszowych, książeczek aktywizujących oraz fachowej literatury z zakresu autyzmu.

W Filii istnieje możliwość wypożyczenia (nagrania) książek cyfrowych na urządzenia Czytak oraz wypożyczenia samego urządzenia Czytak czytelnikom z dysfunkcją wzroku oraz seniorom i osobom niepełnosprawnym, które ze względu na swoją niepełnosprawność lub wiek nie mogą czytać normalnego druku.

Filia integracyjna organizuje:

- spotkania z ekspertami, samorzecznikami w ramach Klubu Rodzica dla rodziców dzieci ze specjalnymi potrzebami
- warsztaty dla dorosłych i młodzieży z niepełnosprawnością intelektualną
- warsztaty dla dzieci z przedszkoli terapeutycznych i szkół specjalnych
- seanse filmowe z audiodeskrypcją
- konkursy Czytelnicze dla osób z dysfunkcją wzroku, organizowane wspólnie z Polskim Związkiem Niewidomych

### **MIEJSKI DOM KULTURY W BIELSKU-BIAŁEJ**

Bielsko-Biała, ul. 1 Maja 12, tel. 33 829 76 50

[www.mdk.bielsko.pl](http://www.mdk.bielsko.pl), e-mail: [mdk@mdk.bielsko.pl](mailto:mdk@mdk.bielsko.pl)

Miejski Dom Kultury prowadzi działalność w trzynastu jednostkach na terenie miasta i w Galerii Fotografii.

Miejski Dom Kultury Hałcnów 43-300 Bielsko-Biała  
ul. Siostry Małgorzaty Szewczyk 1  
tel. 33 816 23 28, e-mail: [halcnow@mdk.bielsko.pl](mailto:halcnow@mdk.bielsko.pl)

Miejski Dom Kultury Kamienica 43-300 Bielsko-Biała  
ul. Karpacka 125  
tel. 33 811 93 62, e-mail: [kamienica@mdk.bielsko.pl](mailto:kamienica@mdk.bielsko.pl)

Miejski Dom Kultury Komorowice 43-300 Bielsko-Biała  
ul. Olimpijska 16  
tel. 33 815 87 38, e-mail: [komorowice@mdk.bielsko.pl](mailto:komorowice@mdk.bielsko.pl)

Miejski Dom Kultury Lipnik – Dom Polski 43-305 Bielsko-Biała  
ul. Podgórna 29  
tel. 33 816 17 80, e-mail: [lipnik@mdk.bielsko.pl](mailto:lipnik@mdk.bielsko.pl)

Miejski Dom Kultury Olszówka 43-309 Bielsko-Biała  
ul. Olszówka 20 D  
tel. 33 829 25 84, e-mail: [olszowka@mdk.bielsko.pl](mailto:olszowka@mdk.bielsko.pl)

Miejski Dom Kultury Wapienica 43-300 Bielsko-Biała  
ul. Cieszyńska 398  
tel. 33 818 41 48, e-mail: [wapienica@mdk.bielsko.pl](mailto:wapienica@mdk.bielsko.pl)

Miejski Dom Kultury Włókniarzy  
43-300 Bielsko-Biała, ul. 1 Maja 12  
tel. 33 812 56 93, e-mail: [wlokniarz@mdk.bielsko.pl](mailto:wlokniarz@mdk.bielsko.pl)

Miejski Dom Kultury im. Wiktorii Kubisz  
43-300 Bielsko-Biała, ul. Juliusza Słowackiego 17  
tel. 33 812 58 86, e-mail: [kubiszowka@mdk.bielsko.pl](mailto:kubiszowka@mdk.bielsko.pl)

Miejski Dom Kultury Stare Bielsko  
43-300 Bielsko-Biała, ul. Jana Sobieskiego 307 A  
tel. 730 504 607, e-mail: [starebielsko@mdk.bielsko.pl](mailto:starebielsko@mdk.bielsko.pl)

Miejski Dom Kultury Biała Północ  
43-300 Bielsko-Biała, ul. Anieli Krzywoń 17 A  
tel. 662 280 703, e-mail: [polnoc@mdk.bielsko.pl](mailto:polnoc@mdk.bielsko.pl)

Miejski Dom Kultury im. Jacka Lecha  
43-300 Bielsko-Biała, ul. Żywiecka 302  
tel. 33 816 34 57, e-mail: [mikuszowicekrak@mdk.bielsko.pl](mailto:mikuszowicekrak@mdk.bielsko.pl)

Miejski Dom Kultury Straconka  
43-300 Bielsko-Biała, ul. Górská 125  
tel. 33 443 21 60, e-mail: [straconka@mdk.bielsko.pl](mailto:straconka@mdk.bielsko.pl)

Miejski Dom Kultury Preisnerówka  
43-300 Bielsko-Biała, ul. Wzgórze 11  
Tel. 510 795 771, e-mail: [preisnerowka@mdk.bielsko.pl](mailto:preisnerowka@mdk.bielsko.pl)

Galeria „B&B”  
43-300 Bielsko-Biała, ul. Kościelna 1  
tel. 452 505 747, e-mail: [galeriafotografiibb@mdk.bielsko.pl](mailto:galeriafotografiibb@mdk.bielsko.pl)

### **W placówkach Miejskiego Domu Kultury odbywa się szereg zajęć z myślą o osobach starszych i z niepełnosprawnościami:**

Zajęcia komputerowe, zajęcia grup tanecznych, indywidualna nauka gry na instrumentach muzycznych, zajęcia plastyczne i o charakterze hobbystycznym, zajęcia rękodzieła artystycznego, Chór Gospel i inne chóry o dużym zróżnicowaniu wiekowym, grupy teatralne, spotkania o charakterze artystycznym i warsztatowym, wspólne wycieczki – w tym wyjazdy do jednostek kultury, wieczorki taneczne, ogniska i inne okolicznościowe imprezy dedykowane środowisku seniorów i osób niepełnosprawnych, zajęcia wokalne, koła szachowe, koło numizmatyczne, koło filatelistyczne, koło esperanto, cykliczne spotkania integracyjne, warsztaty malarskie dla nestorów, grupa nestorów Zespołu Pieśni i Tańca BESKID.

### **Ponadto organizowane są imprezy:**

Festiwal Twórczości Seniorów, Bale Seniora, wystawy i kiermasze rękodzieła seniorów, Karnawałowa Sąsiadówka, Majówka dla seniorów, udział grup seniorów w Przeglądach Kolęd i Pastorałek oraz w przeglądach piosenki, Dzień Babci i Dziadka, Opłatek dla Seniorów, Ogólnopolski Konkurs Malarstwa Nieprofesjonalnego im. Ignacego Bieńka, Konkursy Palm Wielkanocnych.

**Prowadzone są także inicjatywy o charakterze prozdrowotnym:**

Gimnastyka rehabilitacyjno-rekreacyjna, „ZUMBA GOLD”, zajęcia artystyczno-rekreacyjne dla seniorów, Gimnastyka 55+, Gimnastyka 65+, gimnastyka „Zdrowy kręgosłup”, aerobik dla seniorów, joga.

Szczegółowe informacje nt. prowadzonych działań znajdują się na stronie [www.mdk.bielsko.pl](http://www.mdk.bielsko.pl)

**Bielskie Centrum Kultury im. Marii Koterbskiej**

Bielsko-Biała, ul. Juliusza Słowackiego 27

[www.bck.bielsko.pl](http://www.bck.bielsko.pl)

W Bielskim Centrum Kultury im. Marii Koterbskiej działa Szkoła Tańca dla Seniorów w ramach, której odbywają się zajęcia taneczne i gimnastyczne dla seniorów: latino solo, taniec użytkowy solo, taniec towarzyski dla par, gimnastyka taneczna, zdrowy kręgosłup, stlavica dance (zajęcia fitnessowe).

Zajęcia odbywają się od poniedziałku do piątku w godzinach przedpołudniowych i są odpłatne. Informacje pod nr. tel.33 828 16 51.

**PODBESKIDZKI****OŚRODEK INTERWENCJI KRYZYSOWEJ**

Bielsko-Biała, ul. Piękna 2, tel. 33 814 62 21 lub 33 19288

tel. dla niesłyszących i niedosłyszących (kontakt w formie sms): 797 988 600

Niebieska Linia: 33 810 07 04

e-mail: [kontakt@poik.bielsko.pl](mailto:kontakt@poik.bielsko.pl), [www.poik.bielsko.pl](http://www.poik.bielsko.pl)

**Placówka czynna całodobowo.**

Do Ośrodka może zgłosić się każda osoba, która:

- znajduje się w sytuacji kryzysowej,
- nie widzi sensu życia,
- doświadcza przemocy w rodzinie,
- ma problemy w rodzinie lub w relacji z bliskimi,
- utraciła kogoś bliskiego,
- uczestniczyła w wypadku,
- nie radzi sobie z nadmiernym stresem.

Placówka proponuje:

- interwencję kryzysową,
- poradnictwo psychologiczne,
- konsultacje pedagogiczne,
- poradnictwo socjalne,
- poradnictwo prawne,

- konsultacje w sprawie sekt i nowych ruchów religijnych,
- interwencje wyjazdowe,
- schronienie w hostelu Ośrodka.

## UNIwersytet TRZECIEGO WIEKU

Działa przy Uniwersytecie Bielsko-Bialskim w Bielsku-Białej, oferując stałe zajęcia w okresie od października do czerwca.

Sekretariat: Bielsko-Biała, ul. Willowa 2,  
bud. B, pokój 122 (I piętro), tel. 33 827 93 78  
e-mail: [utw@ubb.edu.pl](mailto:utw@ubb.edu.pl), [www.utw.ubb.edu.pl](http://www.utw.ubb.edu.pl)

Biuro UTW czynne jest od poniedziałku do środy w godzinach od 10.00 do 14.00 (z wyjątkiem okresu wakacyjnego).

Oferta UTW realizuje działania:

- edukacyjne (wykłady, wydarzenia, lektorat języka angielskiego, kursy komputerowe, gimnastyka umysłu),
- integracyjne (np. spotkanie wigilijne),
- twórcze (sekcja malarska).

W budynkach uczelni są dostępne windy.

# ORGANIZACJE POZARZĄDOWE DZIAŁAJĄCE NA RZECZ OSÓB STARSZYCH I NIEPEŁNOSPRAWNYCH, W TYM OSÓB Z ZABURZENIAMI PSYCHICZNYMI

Wykaz organizacji pozarządowych działających na terenie Miasta Bielska-Białej dostępny jest na stronie:

<https://bielsko-biala.pl/wykaz-organizacji-pozarzadowych>

## **BESKIDZKIE STOWARZYSZENIE POMOCY DZIECIOM NIEPEŁNOSPRAWNYM „NADZIEJA”**

Bielsko-Biała, ul. Saperów 24, tel. 33 819 29 99  
[www.centrum-nadzieja.pl](http://www.centrum-nadzieja.pl)

- prowadzenie Centrum Rehabilitacyjno-Readaptacyjnego dla Dzieci Niepełnosprawnych „Nadzieja” (rehabilitacja medyczna dla dzieci od 0 do 18 roku życia). Centrum czynne w poniedziałek od 8.00 do 20.00, wtorek od 8.00 do 21.00, środa od 8.00 do 20.00, czwartek od 8.00 do 21.00, piątek od 8.00 do 18.00.

## **BESKIDZKIE ZRZESZENIE SPORTOWO-REHABILITACYJNE „START”**

Bielsko-Biała, ul. Bratków 16, tel. 502 638 176  
e-mail: [biuro@startbielsko.pl](mailto:biuro@startbielsko.pl), [www.startbielsko.pl](http://www.startbielsko.pl)

Działalność w zakresie kultury fizycznej, sportu, rehabilitacji ruchowej, turystyki i rekreacji osób niepełnosprawnych.

## **BIELSKIE KOŁO TOWARZYSTWA POMOCY IM. BRATA ALBERTA**

Bielsko-Biała, ul. Legionów 16, tel. 33 812 55 73  
e-mail: [e-mail: bielsko-biala@tpba.pl](mailto:bielsko-biala@tpba.pl)

Koło prowadzi:

- kuchnię społeczną, która wydaje codziennie oprócz niedziel gorące jednodaniowe posiłki wraz z chlebem
- łaźnię publiczną, otwartą od środy do piątku
- magazyn z odzieżą używaną
- dwie świetlice: dziennego pobytu i terapeutyczną „Albertówka”

## **BIELSKIE STOWARZYSZENIE ARTYSTYCZNE „TEATR GRODZKI”**

Bielsko-Biała, ul. Stefanii Sempołowskiej 13, tel. 33 496 52 19  
e-mail: [biuro@teatrgrodzki.pl](mailto:biuro@teatrgrodzki.pl), [www.teatrgrodzki.pl](http://www.teatrgrodzki.pl)

- prowadzenie działalności artystycznej, szkoleniowej i doradczej dla osób niepełnosprawnych,
- prowadzenie warsztatu terapii zajęciowej,
- prowadzenie dwóch zakładów aktywności zawodowej,

- prowadzenie Centrum Wolontariatu:  
e-mail: [bielskobiała@wolontariat.org.pl](mailto:bielskobiała@wolontariat.org.pl), [www.wolontariat-bielsko.pl](http://www.wolontariat-bielsko.pl)  
tel. 33 496 52 19.

W celu ustalenia terminu spotkania należy skontaktować się mailowo lub telefonicznie.

## CARITAS DIECEZJI BIELSKO-ŻYWIECKIEJ

Siedziba: Janowice, ul. Janowicka 138  
tel. 734 176 648,

e-mail: [biuro@caritas.bielsko.pl](mailto:biuro@caritas.bielsko.pl), [www.caritas.bielsko.pl](http://www.caritas.bielsko.pl)

Caritas prowadzi:

### ● **Bank Chleba:**

Bielsko-Biała, ul. Zygmunta Krasińskiego 10

Czynny od poniedziałku do piątku w godz. od 7.00 do 13.00,  
w sobotę od godz. 8.00 do 11.00.

Pieczywo wydawane jest osobom na podstawie przedłożonego zaświadczenia z Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Bielsku-Białej.

### ● **Gabinet Masażu i Rehabilitacji Fundacji Caritas Diecezji Bielsko-Żywieckiej:**

Bielsko-Biała, ul. Stefana Żeromskiego 11, czynny od poniedziałku do piątku  
w godz. od 8.00 do 16.00.

tel. 792 780 786

- masaż,
- fizykoterapia,
- rehabilitacja (pourazowa/sportowa),
- terapia w bólach kręgosłupa,
- kinesiotaping,
- ćwiczenia usprawniające,
- terapia manualna.

Dochód przeznaczony jest na cele statutowe Fundacji Caritas Diecezji Bielsko-Żywieckiej.

### ● **Gabinet Pomocy Psychologicznej Fundacji Caritas Diecezji Bielsko-Żywieckiej:**

Bielsko-Biała, ul. Stanisława Wyspiańskiego 33

Termin wizyty należy ustalić telefonicznie

tel. 795 151 686 lub 606 319 203.

Oferta gabinetu kierowana jest do osób, które przeżywając różnorakie trudności życiowe dochodzą do wniosku, że trudno im uporać się z nimi tylko własnymi siłami.

Gabinet służy pomocą:

- osobom, których dotknęły bolesne wydarzenia (np. śmierć bliskiej osoby),
- osobom mającym trudności i konflikty w relacjach rodzinnych i innych,
- osobom borykającym się z trudnościami decyzyjnymi, nieakceptowanymi

zachowaniami własnymi lub innych ludzi, nadmiernym obciążeniem psychicznym i innymi rodzajami kryzysu psychologicznego.

Pomoc jest realizowana z poszanowaniem przekonań religijnych klientów.

Pierwsza wizyta jest nieodpłatna. Opłata za kolejne spotkania – w części zasilająca fundusz Fundacji Caritas Diecezji Bielsko-Żywieckiej – będzie ustalana z uwzględnieniem możliwości finansowych osoby korzystającej z pomocy.

### ● **Pomoc Prawna Fundacji Caritas Diecezji Bielsko-Żywieckiej:**

Bielsko-Biała, ul. Stanisława Wyspiańskiego 33

Termin wizyty należy ustalić telefonicznie pod numerem telefonu:  
734 176 648.

### **FUNDACJA AKTYWNOŚCI SPOŁECZNEJ ŻŁOTE ŁANY**

Bielsko-Biała, ul. Jutrzenki 18, tel. 33 499 08 06 lub 609 807 636

e-mail: [zlotelany@gmail.com](mailto:zlotelany@gmail.com), [www.fundacjazlotelany.pl](http://www.fundacjazlotelany.pl)

Pomoc osobom niepełnosprawnym:

Fundacja Aktywności Społecznej Żłote Łany swoją pomocą obejmuje osoby niepełnosprawne intelektualnie i ruchowo. Głównym zadaniem tego wolontariatu jest pomoc osobie niepełnosprawnej w wyjściu z domu, włączenie się w życie społeczne, a przy głębokiej niepełnosprawności animowanie czasu dostosowane do potrzeb podopiecznego. Wsparcie wolontariusza nie obejmuje wykonywania czynności higienicznych, a jedynie towarzyskie i kulturalne.

Pomoc osobom starszym:

Fundacja obejmuje swoją pomocą osoby starsze w trudnej sytuacji zdrowotnej i materialnej. Są to głównie osoby samotne, mające trudności w życiu, samodzielny wykonywaniu codziennych czynności, takich jak robienie zakupów czy załatwienie spraw urzędowych. W tym wolontariacie dużą rolę odgrywa rozmowa z podopiecznym i dotrzymywanie towarzystwa.

### **FUNDACJA TEATRU GRODZKIEGO**

Bielsko-Biała, ul. Stefanii Sempołowskiej 13, tel. 33 475 53 06

e-mail: [biuro@cis.bielsko.pl](mailto:biuro@cis.bielsko.pl),  
[www.teatrgrodzki.pl](http://www.teatrgrodzki.pl)

Fundacja Teatru Grodzkiego prowadzi szerokie usługi, mające na celu reintegrację zawodowo-społeczną osób i grup zagrożonych wykluczeniem społecznym.

### **FUNDACJA POMOCY OSOBOM Z AUTYZMEM SPEKTRUM A**

Bielsko-Biała, ul. Inwalidów 4, tel. 793 90 90 18

e-mail: [fundacja.spektrum.a@wp.pl](mailto:fundacja.spektrum.a@wp.pl)  
<https://www.facebook.com/spektrumA>

## **POLSKI ZWIĄZEK EMERYTÓW, RENCISTÓW**

Bielsko-Biała, ul. Jana Sobieskiego 92, tel. 33 812 52 55, 783 622 768  
[www.pzeribielsko.pl](http://www.pzeribielsko.pl), e-mail: [info@pzeribielsko.pl](mailto:info@pzeribielsko.pl)

Siedziba Związku przyjmuje interesantów w dniach:  
poniedziałek, wtorek, środę w godz. od 8.00 do 12.00

- monitorowanie wybranych aspektów sytuacji osób zrzeszonych w Związku (m.in. dostępność do świadczeń opieki zdrowotnej finansowanych ze środków publicznych),
- udzielanie pomocy finansowej i organizacja pomocy rzeczowej w sprawach losowych,
- uczestniczenie w organizowaniu opieki nad ludźmi samotnymi i niepełnosprawnymi oraz usuwaniu barier dla osób niepełnosprawnych,
- prowadzenie bezpłatnych porad prawnych dla członków Związku,
- działalność turystyczna w kraju i za granicą,
- wydawanie zaświadczeń na zniżkowe bilety PKP dla wszystkich emerytów, rencistów i inwalidów,
- organizowanie działalności kulturalnej w świetlicach, klubach seniora i innych zespołach zainteresowań.

Działalność Związku skierowana jest do osób starszych: emerytów, rencistów i osób z niepełnosprawnościami, którzy są członkami Związku. Aby brać czynny udział w działalności Związku należy być członkiem Związku, można założyć Koło PZEiR, - wystarczy 10 osób. My deklarujemy pomoc.

## **POLSKI ZWIĄZEK NIEWIDOMYCH OKRĘG ŚLĄSKI KOŁO GRODZKIE W BIELSKU-BIAŁEJ**

ul. Mostowa 1,  
tel. 33 813 68 80, tel./fax. 33 822 05 67  
e-mail: [bielsko.g@slaski.pzn.org.pl](mailto:bielsko.g@slaski.pzn.org.pl), [www.pzn.slask.pl](http://www.pzn.slask.pl)

- przeciwdziałanie dyskryminacji osób niewidomych i słabowidzących,
- ochrona interesów zawodowych i ekonomicznych,
- rehabilitacja społeczna,
- szkolenia z zakresu orientacji przestrzennej, alfabetu Braille'a oraz czynności codziennych.

## **STOWARZYSZENIE AKADEMIA SENIORA**

Bielsko-Biała, ul. Juliusza Słowackiego 17, tel. 695 94 09 94  
e-mail: [as.bielsko@gmail.com](mailto:as.bielsko@gmail.com), [www.stowarzyszenie-as.pl](http://www.stowarzyszenie-as.pl),  
[www.facebook.com/akademiaseniora/](http://www.facebook.com/akademiaseniora/)

- działania edukacyjno-informacyjne, m.in. poprzez: organizowanie wykładów, seminariów, lektoratów języków obcych, kursów komputerowych, odczytów, konferencji, prelekcji, konkursów, praktycznych zajęć z zakresu kultury fizycznej

- i rekreacji oraz zajęć artystycznych,
- organizacja wycieczek turystycznych i krajoznawczych,
- współpraca międzypokoleniowa,
- współpraca w zakresie organizacji wydarzeń kulturalnych,
- współpraca m.in. z krajowymi i zagranicznymi uniwersytetami trzeciego wieku oraz ich międzynarodową federacją,
- prowadzenie działalności w zakresie porad obywatelskich,
- tworzenie grup samopomocowych.

### **STOWARZYSZENIE „AMAZONKI” W BIELSKU-BIAŁEJ**

Bielsko-Biała, ul. Norberta Barlickiego 15/20  
tel. 795 232 987 lub 33 816 52 47

e-mail: [bielskieamazonki@onet.pl](mailto:bielskieamazonki@onet.pl), [www.bielskieamazonki.vot.pl](http://www.bielskieamazonki.vot.pl)

### **STOWARZYSZENIE „GRUPA WSPARCIA DLA NIESŁYSZĄCYCH I ICH RODZIN – PODBESKIDZIE”**

Bielsko-Biała, ul. Piastowska 86

- niesienie pomocy podopiecznym w sprawach socjalno-bytowych,
- świadczenie usług tłumacza języka migowego w różnych sprawach życiowych,
- ochrona praw i interesów podopiecznych,
- organizowanie różnych form rekreacji, turystyki i sportu,
- organizowanie i prowadzenie pracy oświatowej, kulturalnej i społecznej w środowisku osób niesłyszących i ich rodzin,
- prowadzenie działań w zakresie ochrony zdrowia oraz profilaktyki zdrowotnej i społecznej,
- propagowanie problemów ochrony słuchu i rehabilitacji,
- propagowanie języka migowego wśród społeczeństwa, służb społecznych i dzieci rodziców niesłyszących.

### **STOWARZYSZENIE „HOSPICIUM ŚW. KAMILA W BIELSKU-BIAŁEJ”**

Bielsko-Biała, ul. NMP Królowej Polski 15

tel. 882 135 047, e-mail: [zarzadkamilbb@vp.pl](mailto:zarzadkamilbb@vp.pl), [www.hospicjum.sds.pl](http://www.hospicjum.sds.pl)

Celem Stowarzyszenia jest:

- działalność lecznicza, psychologiczna, socjalna i duchowa choremu oraz jego rodzinie,
- pomoc medyczna, psychologiczna, socjalna, duchowa rodzinie i opiekunom zmarłych, w okresie żałoby,
- zjednoczenie ludzi dobrej woli gotowych udzielać społecznie opieki i pomocy, o której mowa powyżej,
- propagowanie idei i udział w organizowaniu opieki hospicyjnej i paliatywnej.

## STOWARZYSZENIE MIESZKAŃCÓW OSIEDLA KARPACKIEGO

Bielsko-Biała, ul. Klemensa Matusiaka 3, tel. 604 464 674

e-mail: [smokbielsko@wp.pl](mailto:smokbielsko@wp.pl)

- inicjowanie i realizowanie zadań związanych z zaspokojeniem potrzeb życia społeczności osiedlowej,
- inicjowanie oraz prowadzenie działań oświatowych, kulturalnych, artystycznych, sportowych, rekreacyjnych w mieście oraz na osiedlu dla ich mieszkańców, w szczególności dla osób starszych,
- prowadzenie zajęć komputerowych, tanecznych oraz kosmetycznych,
- promowanie zdrowego stylu życia, organizowanie spotkań
- z dietetykiem,
- organizowanie wyjazdów rekreacyjno-turystycznych dla mieszkańców.

## STOWARZYSZENIE NA RZECZ OSÓB Z UPOŚLEDZENIEM UMYSŁOWYM „RAZEM”

Bielsko-Biała, pl. Opatrzności Bożej 20, tel. 33 822 73 29

Biuro czynne od poniedziałku do piątku w godzinach 9.00-15.00

e-mail: [biuro@stowarzyszenierazem.org](mailto:biuro@stowarzyszenierazem.org), [www.stowarzyszenierazem.org](http://www.stowarzyszenierazem.org)

- świadczenie pomocy społecznej na rzecz osób niepełnosprawnych i ich opiekunów,
- prowadzenie różnego rodzaju zajęć, m.in. terapeutycznych,
- około zawodowych, artystycznych, edukacyjnych, rekreacyjnych i sportowych,
- organizacja wycieczek, obozów i innych wyjazdów,
- organizacja imprez integracyjnych, sportowo-rekreacyjnych
- i kulturalnych,
- wsparcie psychologiczne,
- wsparcie w zakresie rehabilitacji,
- prowadzenie Ośrodka Mieszkalno-Rehabilitacyjnego – Domu Pomocy Społecznej dla osób z niepełnosprawnością intelektualną w Bestwinie, ul. gen. Sikorskiego 48a.

## STOWARZYSZENIE POMOCY DZIECIOM I OSOBOM DOROSŁYM Z ZESPOŁEM ASPERGERA ORAZ ZABURZENIAMI POKREWNymi „AS”

Bielsko-Biała, ul. Inwalidów 4, tel. 692 275 462

e-mail: [asperger.bielsko@wp.pl](mailto:asperger.bielsko@wp.pl), [www.asperger.ehost.pl](http://www.asperger.ehost.pl)

- specjalistyczna poradnia psychologiczno-pedagogiczna,
- terapia trening umiejętności społecznych,
- terapia integracji sensorycznej,
- szkolenia dla specjalistów i placówek oświatowych,
- organizacja turnusów rehabilitacyjnych i wypoczynkowych oraz weekendów usamodzielniających,

- pośrednictwo pracy dla osób niepełnosprawnych z autyzmem i zespołem Aspergera.

### **STOWARZYSZENIE POMOCY DZIECIOM SPECJALNEJ TROSKI „ADA”**

Bielsko-Biała, pl. Opatrzności Bożej 20, tel. 33 815 96 03 lub 502 488 587  
e-mail: [stowarzyszenie.ada@gmail.com](mailto:stowarzyszenie.ada@gmail.com), [biuro@ada.org.pl](mailto:biuro@ada.org.pl), [www.ada.org.pl](http://www.ada.org.pl)

- organizowanie turnusów rehabilitacyjnych, obozów integracyjnych, wycieczek i uroczystości okolicznościowych,
- organizowanie szkoleń dla rodziców, opiekunów i wolontariuszy,
- tworzenie grup wsparcia środowiskowego.

### **STOWARZYSZENIE POMOCY RODZINIE „PORT”**

Bielsko-Biała, pl. Fabryczny 3, adres do korespondencji:  
ul. prof. dr. Mieczysława Michałowicza 12, tel. 33 496 06 20  
e-mail: [port-bielsko@o2.pl](mailto:port-bielsko@o2.pl)

- prowadzenie warsztatu terapii zajęciowej,
- organizowanie pomocy ludziom zagubionym, zwłaszcza rodzinom osób z problemem alkoholowym i zagrożonym wykluczeniem społecznym.

### **STOWARZYSZENIE RODZIN I PRZYJACIÓŁ OSÓB Z ZESPOŁEM DOWNA „WIELKIE SERCE”**

Bielsko-Biała, ul. Norberta Barlickiego 15/8  
tel. 662 374 490 lub 505 250 451  
e-mail: [biuro@wielkie-serce.pl](mailto:biuro@wielkie-serce.pl), [www.wielkie-serce.pl](http://www.wielkie-serce.pl)

- pomoc w rehabilitacji i terapii osób z zespołem Downa,
- ułatwianie dostępu do wyspecjalizowanej opieki medycznej,
- wspieranie procesu edukacyjnego,
- integracja osób z zespołem Downa z resztą społeczeństwa,
- organizowanie systemu wsparcia dla rodzin osób z zespołem Downa,
- wspomaganie różnych form kształcenia kadry pedagogicznej oraz rodziców i specjalistów,
- reprezentowanie na zewnątrz interesów osób z zespołem Downa i ich rodzin,
- umożliwienie skorzystania ze zbiorów biblioteki Stowarzyszenia (wydawnictwa związane z problematyką osób z zespołem Downa, pomoce dydaktyczne do terapii dzieci z zespołem Downa),
- organizowanie wolontariatu.

### **STOWARZYSZENIE WSPIERAJĄCE ROZWÓJ UNIwersYTETU TRZECIEGO WIEKU W UNIwersYTECIE BIELSKO-BIALSKIM**

Biuro: Bielsko-Biała, ul. Willowa 2, bud. B, pokój 122, (I piętro)  
tel. 33 827 93 78.

e-mail: [biuro@stowarzyszenieutw.bielsko.pl](mailto:biuro@stowarzyszenieutw.bielsko.pl)

Stowarzyszenie UTWQ UBB realizuje działania:

Edukacyjne, prozdrowotne, artystyczne, turystyczno-krajoznawcze, usprawniające, twórcze.

Stowarzyszenie wspiera działalność UTW w Uniwersytecie Bielsko-Bialskim, ale jego oferta – w ramach realizowanych projektów – jest też dostępna dla innych seniorów z Bielska-Białej.

Biuro Stowarzyszenia czynne jest od poniedziałku do czwartku w godzinach od 10.00 do 14.00 (z wyjątkiem okresu wakacyjnego)

### FUNDACJA VITALL

Bielsko-Biała, ul. Kazimierza Wielkiego 26  
e-mail: [kontakt@fundacjavitall.pl](mailto:kontakt@fundacjavitall.pl), [www.fundacjavitall.pl](http://www.fundacjavitall.pl)

Inicjowanie i wspieranie działań na rzecz integracji i reintegracji społecznej i zawodowej osób zagrożonych wykluczeniem społecznym, promocja zatrudnienia i aktywizacja zawodowa osób pozostających bez pracy i zagrożonych zwolnieniem z pracy, działalność charytatywna, działalność na rzecz osób starszych i niepełnosprawnych

### ŚLĄSKI ODDZIAŁ OKRĘGOWY POLSKIEGO CZERWONEGO KRZYŻA W KATOWICACH ODDZIAŁ REJONOWY W BIELSKU-BIAŁEJ

Bielsko-Biała, ul. Jana Sobieskiego 6  
Czynny w poniedziałki i czwartki w godz. 8.00-13.00  
tel. 33 822 82 12 (księgowość)  
a w pozostałe dni tygodnia:  
kontakt tel. 506 059 044 – Prezes Oddziału Rejonowego PCK  
w Bielsku-Białej – Bogdan Ogrocki

e-mail: [bielsko-biala@pck.org.pl](mailto:bielsko-biala@pck.org.pl), [www.facebook.com/pckbielskobiala](http://www.facebook.com/pckbielskobiala)

Oddział działa na rzecz mieszkańców: Miasta Bielska-Białej, powiatów: bielskiego, pszczyńskiego, cieszyńskiego i żywieckiego poprzez:

- udzielanie pomocy rzeczowej osobom potrzebującym,
- prowadzenie kursów udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej dla osób indywidualnych oraz firm i instytucji,
- organizowanie okolicznościowych świątecznych paczek żywnościowych dla osób najuboższych,
- organizację wypoczynku letniego dla dzieci i młodzieży,
- prowadzenie działań związanych z promocją honorowego krwiodawstwa oraz działalność Klubów Honorowych Dawców Krwi,
- prowadzenie działalności Szkolnych Kół Polskiego Czerwonego Krzyża.

Śląski Oddział Okręgowy Polskiego Czerwonego Krzyża w Katowicach Oddział Rejonowy w Bielsku-Białej skupia osoby niesłyszące i słabo słyszające w Kole PCK osób niesłyszących i słabo słyszających w Bielsku-Białej. Ponadto oddział wspiera podmioty przy zabezpieczeniach imprez sportowych, kulturalno-oświatowych.

## ORGANIZACJE POZARZĄDOWE Z OBSZARU PROFILAKTYKI UZALEŻNIEŃ:

### BIELSKIE STOWARZYSZENIE ABSTYNETÓW KLUB „WZAJEMNOŚĆ”

Bielsko-Biała, ul. Gazownicza 15/1, tel. 33 815 01 91

- prowadzenie klubu otwartego dla osób z problemem alkoholowym i ich rodzin,
- pomoc psychologiczna, mityngi AA, promowanie życia w trzeźwości.

### BIELSKIE TOWARZYSTWO TRZEŹWOŚCI

Bielsko-Biała, ul. Inwalidów 6, tel. 33 822 82 40

e-mail: [bttbielsko@gmail.com](mailto:bttbielsko@gmail.com), [www.bttbielsko.webnode.com](http://www.bttbielsko.webnode.com)

Krzewienie abstynencji w szczególności wśród młodzieży oraz rozwiązywanie problemów związanych z piciem alkoholu, kształtowanie u swoich członków trwałych dążeń do powstrzymania się od picia alkoholu, zażywania narkotyków oraz tworzenie warunków do życia i rozwoju.

### FUNDACJA ZAPOBIEGANIA I RESOCJALIZACJI UZALEŻNIEŃ „NADZIEJA”

43-300 Bielsko-Biała, ul. Barkowska 167 c  
tel. 33 816 07 67

e-mail: [fundacja@nadzieja.bielsko.pl](mailto:fundacja@nadzieja.bielsko.pl), [www.nadzieja.bielsko.pl](http://www.nadzieja.bielsko.pl)

Działania skierowane do dzieci i młodzieży uzależnionych od środków psychoaktywnych, m.in. od narkotyków, dopalaczy, alkoholu.

Fundacja prowadzi:

- **Katolicki Ośrodek Wychowania i Terapii Młodzieży „Nadzieja” w Bielsku-Białej**

ul. Barkowska 167c, tel. 33 816 07 67, e-mail: [osrodek@nadzieja.bielsko.pl](mailto:osrodek@nadzieja.bielsko.pl)

(Ośrodek jest placówką koedukacyjną, program terapeutyczny skierowany jest do młodych ludzi uzależnionych od środków psychoaktywnych w wieku 14-18 lat. Terapia prowadzona jest w trybie stacjonarnym i trwa między 9-12 miesięcy).

- **Regionalną Placówkę Opiekuńczo-Terapeutyczną „Dom z Nadzieją”**

ul. Kolonia 17, 43-344 Bielsko-Biała, tel. 33 818 92 90

e-mail: [placowka@nadzieja@bielsko.pl](mailto:placowka@nadzieja@bielsko.pl)

Jest to dom dla dzieci powyżej 13 roku życia wymagających specjalistycznej opieki i rehabilitacji, które ze względu na swoją sytuację nie mogą zostać umieszczone w rodzinnej pieczy zastępczej lub placówce opiekuńczo-wychowawczej zwykłego typu.

- **Punkt Konsultacyjny ds. Uzależnień „Nadzieja”**

Bielsko-Biała, ul. Zapora 100, tel. 725 030 122, e-mail: [poradnia@nadzieja.bielsko.pl](mailto:poradnia@nadzieja.bielsko.pl).

Program skierowany jest do dzieci i młodzieży oraz osób dorosłych zagrożonych

uzależnieniem oraz uzależnionych m.in. od środków psychoaktywnych, hazardu, komputera, telefonu, a także borykających się z innymi problemami psychologicznymi. Program obejmuje konsultacje specjalistów terapii uzależnień, psychoterapeutów, psychologów, psychiatry, poradnictwo rodzinne, konsultacje prawne, Program Wzmacniania Rodziny, warsztaty profilaktyczne, szkolenia. Konsultacje są bezpłatne.

● **Centrum Terapii i Wspierania Rodziny „Nadzieja”**

Bielsko-Biała, ul. Zapora 100, tel. 725 030 122

e-mail: [poradnia@nadzieja.bielsko.pl](mailto:poradnia@nadzieja.bielsko.pl)

Centrum Terapii i Wspierania Rodziny „Nadzieja” świadczy usługi zdrowotne w zakresie ambulatoryjnej opieki specjalistycznej w ramach poradni psychologicznej, poradni psychologicznej dla dzieci, poradni leczenia uzależnień.

Do poradni mogą zgłosić się dzieci, młodzież oraz osoby dorosłe zagrożone uzależnieniem lub uzależnione m.in. od środków psychoaktywnych, hazardu, komputera, telefonu a także z innymi zaburzeniami zachowań i emocji.

**KATOLICKIE TOWARZYSTWO KULTURALNE „KLUB ARKA”**

Bielsko-Biała, ul. Zygmunta Krasińskiego 17, tel. 33 822 06 25

Udzielanie wsparcia i pomocy osobom z problemem alkoholowym oraz członkom ich rodzin, poprzez prowadzenie klubu trzeźwościowego.

**ŚLĄSKA FUNDACJA BŁĘKITNY KRZYŻ**

Bielsko-Biała, ul. Mostowa 1, tel. 33 817 28 38

e-mail: [sekretariat@bk-europe.pl](mailto:sekretariat@bk-europe.pl), [www.bk-europe.pl](http://www.bk-europe.pl)

Główne cele Fundacji to:

- tworzenie, prowadzenie i wspieranie działań, programów i placówek służących profilaktyce i rozwiązywaniu problemów uzależnień oraz zdrowia psychicznego,
- gromadzenie środków i zasobów materialnych w celu tworzenia, utrzymania i wspierania oraz finansowania tych działań, programów i placówek.

**ŚLĄSKI OŚRODEK FUNDACJI PRAESTERNO  
– ODDZIAŁ TERENOWY W BIELSKU-BIAŁEJ**

Bielsko-Biała, ul. Wiśniowa 7, tel. 573 327 025

e-mail: [bielsko-biala@praesterno.pl](mailto:bielsko-biala@praesterno.pl), [www.bielsko-biala.praesterno.pl](http://www.bielsko-biala.praesterno.pl)

Udzielanie bezpłatnej pomocy psychologicznej nastolatkom i osobom dorosłym poprzez prowadzenie:

- młodzieżowych grup wsparcia dla młodzieży w wieku 14-18 lat,
- grup warsztatowych dla rodziców nastolatków,
- grup warsztatowych dla rodziców dzieci w wieku przedszkolnym i wczesnoszkolnym,
- konsultacji indywidualnych

# ZAOPATRZENIE W PRZEDMIOTY ORTOPEDYCZNE I ŚRODKI POMOCNICZE

Wykaz świadczeniodawców z terenu województwa śląskiego, w tym z terenu miasta Bielska-Białej, dostępny jest na stronie:

<http://www.nfz-katowice.pl>

w zakładce „dla Pacjenta” – „Zaopatrzenie ortopedyczne”

## WYPOŻYCZALNIA

**Wypożyczalnia sprzętu rehabilitacyjnego prowadzona jest przez Caritas Diecezji Bielsko-Żywieckiej Janowice, ul. Janowicka 138 (przy parafii św. Józefa Robotnika)**

**tel. 734 176 648**

**czynna od poniedziałku do piątku w godz. 9.00-13.00**

Rodzaje sprzętu rehabilitacyjnego będącego w zasobach Caritas Diecezji Bielsko-Żywieckiej oraz bieżąca dostępność, do ustalenia telefonicznego, tel. **734 176 648**.

# ULGI I UPRAWNIENIA

## ULGI W BIELSKU-BIAŁEJ

ZARZĄDZENIE NR ON-II.00050.830.2024.KM PREZYDENTA MIASTA BIELSKA-BIAŁEJ z dnia 30 października 2024 r. w sprawie ustalenia cen za usługi przewozowe w komunikacji miejskiej organizowanej przez Miasto Bielsko-Biała oraz ZARZĄDZENIE NR ON-II.0050.831.2024.KM PREZYDENTA MIASTA BIELSKA-BIAŁEJ z dnia 30 października 2024 r. w sprawie ustalenia uprawnień do przejazdów bezpłatnych i ulgowych w komunikacji miejskiej organizowanej przez Miasto Bielsko-Biała.

Przy korzystaniu z bezpłatnych i ulgowych przejazdów środkami komunikacji miejskiej należy okazać stosowny dokument uprawniający do ulgi lub przejazdu bezpłatnego (zgodnie z Zarządzeniem NR ON-II.0050.831.2024.KM PREZYDENTA MIASTA BIELSKA-BIAŁEJ z dnia 30 października 2024 r. w sprawie ustalenia uprawnień do przejazdów bezpłatnych i ulgowych w komunikacji miejskiej organizowanej przez Miasto Bielsko-Biała).

Do korzystania z **bezpłatnych przejazdów** uprawnieni są:

- umundurowani funkcjonariusze Straży Miejskiej i Policji oraz kontrolerzy biletów wykonujący czynności służbowe - na podstawie legitymacji służbowej,
- dzieci od urodzenia do 30 września roku, w którym kończą 7 rok życia albo rozpoczynają odroczoną naukę w szkole podstawowej - na podstawie dokumentów rodziców (opiekunów) lub dziecka umożliwiających stwierdzenie wieku dziecka oraz w przypadku odroczenia - dokumentu potwierdzającego odroczenie rozpoczęcia spełniania przez dziecko obowiązku szkolnego,
- osoby, które ukończyły 65 rok życia - na podstawie dowodu osobistego lub innego dokumentu umożliwiającego potwierdzenie tożsamości oraz wieku osoby uprawnionej,
- osoby całkowicie niezdolne do pracy i samodzielnej egzystencji lub uznane za niepełnosprawne w stopniu znacznym, lub posiadające I grupę inwalidzką, wraz z towarzyszącym im w czasie podróży opiekunem lub psem asystującym – na podstawie legitymacji osoby niepełnosprawnej lub orzeczenia o stopniu niepełnosprawności wraz z dowodem osobistym lub innym dokumentem umożliwiającym potwierdzenie tożsamości osoby uprawnionej, a w przypadku psa asystującego – na podstawie certyfikatu potwierdzającego status psa asystującego i zaświadczenia o wykonaniu wymaganych szczepień weterynaryjnych,
- osoby niewidome lub ociemniałe wraz z towarzyszącym im w czasie podróży opiekunem lub psem asystującym (w tym z psem przewodnikiem) - na pod-

stawie legitymacji osoby niepełnosprawnej lub orzeczenia z określeniem znacznego lub umiarkowanego stopnia niepełnosprawności, z wpisem symbolu przyczyny niepełnosprawności „04-0”, lub legitymacji Polskiego Związku Niewidomych, wraz z dowodem osobistym lub innym dokumentem umożliwiającym potwierdzenie tożsamości osoby uprawnionej, a w przypadku psa asystującego (w tym psa przewodnika) – na podstawie certyfikatu potwierdzającego status psa asystującego (w tym psa przewodnika) i zaświadczenia o wykonaniu wymaganych szczepień weterynaryjnych,

- dzieci niepełnosprawne uczęszczające do przedszkoli lub oddziałów przedszkolnych w szkołach podstawowych oraz dzieci i młodzież niepełnosprawna do lat 18 realizujące obowiązek szkolny lub nauki w innej formie, wraz z towarzyszącym im w czasie podróży opiekunem – na podstawie legitymacji przedszkolnej, legitymacji szkolnej, legitymacji osoby niepełnosprawnej lub orzeczenia o stopniu niepełnosprawności wraz z dowodem osobistym lub innym dokumentem umożliwiającym potwierdzenie tożsamości osoby uprawnionej,
- osoby, których uprawnienia wynikają z przepisów prawa powszechnie obowiązującego.

Do korzystania z **biletów ulgowych** uprawnieni są:

- dzieci i młodzież w okresie od rozpoczęcia nauki w szkole podstawowej do ukończenia szkoły ponadpodstawowej, publicznej lub niepublicznej o uprawnieniach szkoły publicznej, nie dłużej niż do ukończenia 25 roku życia - na podstawie legitymacji szkolnej. Prawo do korzystania z biletów ulgowych nie dotyczy uczniów i słuchaczy szkół dla dorosłych, placówek kształcenia ustawicznego, placówek kształcenia praktycznego, ośrodków dokształcania i doskonalenia zawodowego - po ukończeniu 19 roku życia,
- emeryci i renciści - na podstawie legitymacji emeryta-rencisty wraz z dowodem osobistym lub innym dokumentem umożliwiającym potwierdzenie tożsamości osoby uprawnionej,
- inwalidzi słuchu - na podstawie legitymacji osoby niepełnosprawnej lub orzeczenia, z wpisem symbolu przyczyny niepełnosprawności „0-3L”, wraz z dowodem osobistym lub innym dokumentem umożliwiającym potwierdzenie tożsamości osoby uprawnionej,
- inwalidzi narządu ruchu kończyn dolnych - na podstawie legitymacji osoby niepełnosprawnej lub orzeczenia, z wpisem przyczyny niepełnosprawności „05-R” lub „10-N”, wraz z zaświadczeniem lekarskim potwierdzającym niepełnosprawność narządu ruchu kończyn dolnych oraz dowodem osobistym lub innym dokumentem umożliwiającym potwierdzenie tożsamości osoby uprawnionej,

- uczniowie i studenci szkół zagranicznych do ukończenia 25 roku życia – na podstawie międzynarodowej legitymacji studenckiej International Student Identity Card (ISIC),
- osoby, których uprawnienia wynikają z przepisów prawa powszechnie obowiązującego.

**Do korzystania ze specjalnego biletu miesięcznego ulgowego** (obowiązującego w ciągu jednego miesiąca kalendarzowego) uprawnione są:

- dzieci i młodzież posiadające kartę „Rodzina+” wydaną przez Wydział Polityki Społecznej Urzędu Miejskiego w Bielsku-Białej i jednocześnie wychowujące się w rodzinie uprawnionej do zasiłku rodzinnego – na podstawie karty „Rodzina+” wraz z dowodem osobistym lub innym dokumentem umożliwiającym potwierdzenie tożsamości osoby uprawnionej oraz aktualnym zaświadczeniem wydanym przez Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Bielsku-Białej potwierdzającym uprawnienie do zasiłku rodzinnego,
- osoby niepełnosprawne do ukończenia 24 roku życia, legitymujące się orzeczeniem o lekkim lub umiarkowanym stopniu niepełnosprawności – na podstawie legitymacji osoby niepełnosprawnej lub orzeczenia o stopniu niepełnosprawności wraz z dowodem osobistym lub innym dokumentem umożliwiającym potwierdzenie tożsamości osoby uprawnionej

**Do korzystania ze specjalnego biletu rocznego** (obowiązującego od 1 stycznia do 31 grudnia danego roku) uprawnieni są:

- dzieci i młodzież, posiadające kartę pasażera „Rodzina+” wydaną przez Wydział Polityki Społecznej Urzędu Miejskiego w Bielsku-Białej,
- pracownicy Miejskiego Zakładu Komunikacyjnego w Bielsku-Białej Sp. z o.o. zatrudnieni w pełnym lub niepełnym wymiarze czasu pracy, ich małżonkowie oraz dzieci do lat 18, a dzieci uczące się i niepracujące do 25 lat, emeryci i renciści oraz osoby korzystające ze świadczeń rehabilitacyjnych, którzy bezpośrednio przed przejściem na emeryturę, rentę lub korzystaniem ze świadczeń rehabilitacyjnych byli zatrudnieni w MZK oraz ich małżonkowie,
- Honorowi Dawcy Krwi posiadający tytuł „Honorowy Dawca Krwi - Zasłużony dla Zdrowia Narodu”.

**BBilet** to bilet, o obniżonej cenie w stosunku do podstawowych cen biletów długookresowych, z których będą mogli skorzystać mieszkańcy Bielska-Białej rozliczający PIT w Bielsku-Białej.

Do korzystania z „BBiletu” uprawnione są:

- osoby rozliczające podatek dochodowy od osób fizycznych w Urzędzie Skarbowym w Bielsku-Białej i deklarujące, że ich miejscem zamieszkania jest Bielsko-Biała bez względu na to, czy osiągają dochód,

- osoby rozliczające podatek rolny z tytułu prowadzenia gospodarstwa rolnego i deklarujące w informacji w sprawie podatku rolnego, że ich miejscem zamieszkania jest Bielsko-Biała,
- dzieci do ukończenia 18 roku życia, a jeśli uczą się - do ukończenia szkoły, nie dłużej jednak niż do ukończenia 25. roku życia, których rodzic/opiekun prawny został wymieniony w pkt 1-

Szczegółowe warunki ustalenia uprawnienia określa **ZARZĄDZENIE NR ON -II.0050.829.2024.KM PREZYDENTA MIASTA BIELSKA-BIAŁEJ** (z dnia 30 października 2024 r. w sprawie „BBbiletu”)

### **Kto może złożyć wniosek o ustalenie uprawnienia do korzystania z BBbiletu?**

Wniosek o ustalenie uprawnienia do korzystania z BBbiletu może złożyć każdy pełnoletni bielszczanin:

- rozliczający podatek dochodowy od osób fizycznych w Pierwszym lub Drugim Urzędzie Skarbowym w Bielsku-Białej, jednocześnie deklarujący zamieszkanie na obszarze Miasta Bielska-Białej;
- rozliczający podatek rolny od prowadzenia gospodarstwa rolnego, jednocześnie deklarujący zamieszkanie na obszarze Miasta Bielska-Białej.

Wniosek o ustalenie uprawnienia można złożyć:

- w swoim imieniu;
- w imieniu małżonka (jeżeli PIT rozliczany jest wspólnie);
- dla dzieci do ukończenia 18. roku życia, a jeśli uczą się – do ukończenia szkoły, jednak nie dłużej niż do 25. roku życia.

W przypadku wspólnego rozliczenia PIT, wniosek może zostać złożony przez każdego małżonka.

### **Jak i gdzie złożyć wniosek?**

Wniosek można złożyć za pośrednictwem e sklepu MZK ([bilety.mzk.bielsko.pl](https://bilety.mzk.bielsko.pl)) poprzez wypełnienie interaktywnego formularza po rejestracji/zalogowaniu się do indywidualnego konta użytkownika lub osobiście w Punktach Obsługi Pasażera (POP).

Szczegółowe informacje dotyczące oferty BBbiletu dostępne są na stronie:

<https://komunikacja.bielsko-biala.pl/index.php/bbbilet/>

**Informacji udziela Dyspozytor MZK w Bielsku-Białej Sp. z o.o.  
Tel. 33 814 34 09**

**Szczegółowe informacje: [www.mzk.bielsko.pl](https://www.mzk.bielsko.pl)**

## BEZPŁATNY TRANSPORT DLA OSÓB NIEPEŁNOSPRAWNYCH DO PRZEDSZKOLA, SZKOŁY, OŚRODKA UMOŻLIWIAJĄCEGO REALIZACJĘ OBOWIĄZKU SZKOLNEGO, OBOWIĄZKU NAUKI

Osoby uprawnione do korzystania z bezpłatnego transportu organizowanego przez Miasto Bielsko-Biała:

- niepełnosprawne dzieci w wieku 3-4 lat uczęszczające do bielskich przedszkoli,
- niepełnosprawne dzieci pięcioletnie i sześcioletnie oraz dzieci objęte wychowaniem przedszkolnym na podstawie art. 31 ust. 2 ustawy prawo oświatowe uczęszczające do bielskich przedszkoli – zgodnie z art. 32 ust. 6 ustawy prawo oświatowe,
- niepełnosprawni uczniowie uczęszczający do bielskich szkół podstawowych, których kształcenie i wychowanie odbywa się na podstawie art.127 ustawy prawo oświatowe oraz uczniowie z niepełnosprawnością ruchową, upośledzeniem umysłowym w stopniu umiarkowanym lub znacznym uczęszczających do szkół ponadpodstawowych – zgodnie z art. 39 ust. 4 pkt 1 ustawy prawo oświatowe,
- dzieci i młodzież z upośledzeniem umysłowym z niepełnosprawnościami sprzężonymi uczęszczająca do ośrodków umożliwiających realizację obowiązku szkolnego lub obowiązku nauki – zgodnie z art. 39 ust. 4 pkt 1 ustawy prawo oświatowe.

**Informacji udziela Wydział Edukacji i Sportu Urzędu  
Miejskiego w Bielsku-Białej tel. 33 470 12 76**

## BEZPŁATNE PARKOWANIE

W Strefie Płatnego Parkowania na miejscach parkingowych dla osób niepełnosprawnych zlokalizowanych w Bielsku-Białej z opłat zwolnione są:

- osoby niepełnosprawne oraz osoby przewożące osoby niepełnosprawne posiadające aktualną kartę parkingową dla osoby niepełnosprawnej wydaną przez Przewodniczącego Miejskiego lub Powiatowego Zespołu ds. Orzekania o Niepełnosprawności, korzystające z miejsc postojowych wyznaczonych znakami D-18a wraz z tabliczką T-29,
- pojazdy należące do placówek zajmujących się opieką, rehabilitacją lub edukacją osób niepełnosprawnych mających znacznie ograniczone możliwości samodzielnego poruszania się, które posiadają aktualną kartę parkingową wydaną przez Przewodniczącego Miejskiego lub Powiatowego Zespołu ds. Orzekania o Niepełnosprawności, korzystających z miejsc postojowych wyznaczonych znakami D-18a wraz z tabliczką T-29.

**UWAGA:** Na pozostałych ogólnodostępnych miejscach postojowych w Strefie Płatnego Parkowania w Bielsku-Białej wskazane powyżej osoby zobowiązane są do uiszczenia opłaty parkingowej w parkomacie lub telefonem przy użyciu aplikacji mobilnej. Jej nieuiszczenie w przypadku parkowania na miejscu ogólnodostępnym wiąże się z obowiązkiem zapłaty opłaty dodatkowej w wysokości 150 zł – uregulowanie tej należności w terminie 7 dni od dnia wystawienia wezwania obniża jej wysokość do kwoty 75 zł.

**Szczegółowe informacje:**  
**Dział Parkingów i Strefy Płatnego Parkowania**  
**Miejskiego Zarządu Dróg w Bielsku-Białej**  
**Bielsko-Biała, ul. Mostowa 1, tel.: 33 472 60 00,**  
**e-mail: [sekretariatspp@mzd.bielsko.pl](mailto:sekretariatspp@mzd.bielsko.pl)**  
**[www.parkowanie.mzd.bielsko.pl](http://www.parkowanie.mzd.bielsko.pl)**

### ULGI PODATKOWE

Ustawa z dnia 26 lipca 1991 r. o podatku dochodowym od osób fizycznych.

Z ulgi rehabilitacyjnej może skorzystać:

- osoba niepełnosprawna lub
- osoba mająca na utrzymaniu osobę niepełnosprawną,

- która poniosła wydatki na cele rehabilitacyjne lub poniosła wydatki związane z ułatwieniem wykonywania czynności życiowych.

Do skorzystania z ulgi uprawnia dokument, który stwierdza poniesienie wydatków oraz posiadanie:

- orzeczenia o zakwalifikowaniu przez organy orzekające do jednego z trzech stopni niepełnosprawności, określonych w odrębnych przepisach, lub
- decyzji, która przyznaje rentę z tytułu całkowitej lub częściowej niezdolności do pracy, rentę szkoleniową albo rentę socjalną, albo
- orzeczenia o niepełnosprawności osoby, która nie ukończyła 16 roku życia, wydanego na podstawie odrębnych przepisów, albo
- orzeczenia o niepełnosprawności, wydane przez właściwy organ na podstawie odrębnych przepisów, które obowiązywały do 31 sierpnia 1997 roku.

Z ulgi może też skorzystać osoba, która ma na utrzymaniu osobę niepełnosprawną. Osoba niepełnosprawna, która pozostaje na utrzymaniu podatnika - to współmałżonek, dziecko własne, dziecko przysposobione, dziecko obce przyjęte na wychowanie, pasierb, rodzic, rodzic współmałżonka, rodzeństwo, ojczym, macocha, zięć lub synowa.

Podatnik będący osobą niepełnosprawną lub podatnik, na którego utrzymaniu są osoby niepełnosprawne może odliczyć od dochodu poniesione wydatki, które dzielą się na:

- nielimitowane - można odliczyć całą kwotę takiego wydatku,
- limitowane - można odliczyć kwotę, która uwzględnia „górną” lub „dolną” limit kwotowy.

W ramach wydatków nielimitowane można odliczyć poniesione koszty na:

- adaptację i wyposażenie mieszkań oraz budynków mieszkalnych stosownie do potrzeb, które wynikają z niepełnosprawności;
- przystosowanie pojazdów mechanicznych do potrzeb, które wynikają z niepełnosprawności;
- zakup, naprawę lub najem wyrobów medycznych, które są wymienione w wykazie wyrobów medycznych określonym w przepisach wydanych na podstawie 38 ust. 4 ustawy o refundacji leków, środków spożywczych specjalnego przeznaczenia żywieniowego oraz wyrobów medycznych oraz wyposażenia, które umożliwia ich używanie zgodnie z przewidzianym zastosowaniem (uwaga: w ramach nielimitowanych wydatków nie można odliczyć wydatków na pieluchomajtki, pieluchy anatomiczne, chłonne majtki, podkłady i wkłady anatomiczne);
- zakup, naprawę lub najem indywidualnego sprzętu, urządzeń i narzędzi niezbędnych w rehabilitacji oraz ułatwiających wykonywanie czynności życiowych, stosownie do potrzeb wynikających z niepełnosprawności, oraz wyposażenia umożliwiającego ich używanie zgodnie z przewidzianym zastosowaniem, niewymienionych w wykazie wyrobów medycznych określonym w przepisach wydanych na podstawie art. 38 ust. 4 ustawy o refundacji leków, środków spożywczych specjalnego przeznaczenia żywieniowego oraz wyrobów medycznych, z wyjątkiem sprzętu gospodarstwa domowego;
- zakup wydawnictw i materiałów (pomocy) szkoleniowych, stosownie do potrzeb, które wynikają z niepełnosprawności;
- odpłatność za pobyt na turnusie rehabilitacyjnym;
- odpłatność za pobyt w zakładzie leczenia uzdrowiskowego, zakładzie rehabilitacji leczniczej, zakładzie opiekuńczo-leczniczym, zakładzie pielęgnacyjno-opiekuńczym;
- odpłatność za pobyt opiekuna osoby niepełnosprawnej zaliczonej do I grupy inwalidztwa lub dzieci niepełnosprawnych do lat 16, który przebywa z osobą niepełnosprawną na turnusie rehabilitacyjnym, w zakładzie leczenia uzdrowiskowego lub zakładzie rehabilitacji leczniczej;
- odpłatność za zabiegi rehabilitacyjne lub leczniczo-rehabilitacyjne;
- opiekę pielęgniarską w domu nad osobą niepełnosprawną w okresie prze-

- wlekłej choroby uniemożliwiającej poruszanie się oraz usługi opiekuńcze świadczone dla osób niepełnosprawnych zaliczonych do I grupy inwalidztwa;
- opłacenie tłumacza języka migowego;
  - kolonie i obozy dla dzieci i młodzieży niepełnosprawnej oraz dzieci osób niepełnosprawnych, które nie ukończyły 25. roku życia;
  - odpłatny przewóz:
    - osoby niepełnosprawnej - karetką transportu sanitarnego,
    - osoby niepełnosprawnej, zaliczonej do I lub II grupy inwalidztwa, oraz dzieci niepełnosprawnych do lat 16 - również innymi środkami transportu niż karetka transportu sanitarnego;
  - odpłatne przejazdy środkami transportu publicznego związane z pobytem:
    - na turnusie rehabilitacyjnym,
    - w zakładach lecznictwa uzdrowiskowego, zakładzie rehabilitacji leczniczej, zakładzie opiekuńczo-leczniczym, zakładzie pielęgnacyjno-opiekuńczym,
    - na koloniach i obozach dla dzieci i młodzieży niepełnosprawnej oraz dzieci osób niepełnosprawnych, które nie ukończyły 25. roku życia,
    - opiekuna osoby niepełnosprawnej zaliczonej do I grupy inwalidztwa lub dzieci niepełnosprawnych do lat 16, który przebywa z osobą niepełnosprawną na turnusie rehabilitacyjnym lub w zakładzie lecznictwa uzdrowiskowego, lub zakładzie rehabilitacji leczniczej.

**W ramach wydatków limitowanych** można odliczyć poniesione koszty na:

- zakup leków, o których mowa w ustawie Prawo farmaceutyczne, jeżeli lekarz specjalista stwierdzi, że osoba niepełnosprawna powinna stosować stale lub czasowo te leki. W tym przypadku odliczeniu podlegają wydatki w wysokości różnicy pomiędzy wydatkami faktycznie poniesionymi w danym miesiącu, a kwotą 100 zł;
- zakup pieluchomajtek, pieluch anatomicznych, chłonnych majtek, podkładow, wkładów anatomicznych - maksymalna kwota odliczenia wynosi 2 280 zł;
- opłacenie przewodników osób niewidomych zaliczonych do I lub II grupy inwalidztwa oraz osób z niepełnosprawnością narządu ruchu zaliczonych do I grupy inwalidztwa - maksymalna kwota odliczenia wynosi 2 280 zł;
- utrzymanie psa asystującego, o którym mowa w ustawie o rehabilitacji zawodowej i społecznej oraz zatrudnianiu osób niepełnosprawnych, tj. odpowiednio wyszkolonego i specjalnie oznaczonego psa, który ułatwia osobie niepełnosprawnej aktywne uczestnictwo w życiu społecznym - maksymalna kwota odliczenia w roku podatkowym wynosi 2 280 zł;
- używanie samochodu osobowego, stanowiącego własność (współwłasność)

osoby niepełnosprawnej lub podatnika mającego na utrzymaniu osobę niepełnosprawną albo dziecko niepełnosprawne, które nie ukończyło 16. roku życia - maksymalna kwota odliczenia w roku podatkowym wynosi 2 280 zł.

Katalog wydatków (zarówno Nielimitowanych jak i limitowanych) ma charakter zamknięty. Oznacza to, że można odliczyć tylko te wydatki, które zostały wprost wymienione w przepisach ustawy PIT.

W przypadku wydatków:

- nielimitowanych - odliczamy kwotę wydatku, który został poniesiony;
- ograniczonych „górnym” limitem kwotowym - odliczamy kwotę wydatku, który został poniesiony, ale nie można odliczyć więcej niż limit;
- częściowo sfinansowanych (dofinansowanych) ze środków zakładowego funduszu rehabilitacji osób niepełnosprawnych, zakładowego funduszu aktywności, Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych lub ze środków Narodowego Funduszu Zdrowia, zakładowego funduszu świadczeń socjalnych oraz wydatków zwróconych w jakiegokolwiek formie - odliczamy różnicę pomiędzy poniesionymi wydatkami a kwotą, którą otrzymaliśmy z tych funduszy (środków) lub zwróconą nam w jakiegokolwiek formie;
- na leki - odliczamy różnicę pomiędzy poniesionymi wydatkami w danym miesiącu, a 100 zł.

Ulge odliczamy od:

- dochodu, który jest opodatkowany według skali podatkowej albo
- przychodu, który jest opodatkowany ryczałtem od przychodów ewidencjonowanych.

Odliczamy od dochodu wydatki:

- których nie zaliczyliśmy do kosztów uzyskania przychodów,
- których nie odliczyliśmy od przychodu opodatkowanego ryczałtem od przychodów ewidencjonowanych lub
- które nie zostały nam zwrócone w jakiegokolwiek formie.

Od przychodu odliczamy wydatki:

- których nie odliczyliśmy od dochodu,
- których nie zaliczyliśmy do kosztów uzyskania przychodów na podstawie przepisów ustawy PIT.

**Uwaga:** Jeśli nie mieliśmy wystarczających dochodów (przychodów) i nie odliczyliśmy wydatków w zeznaniu podatkowym - nie możemy ich odliczyć w kolejnych latach.

Wysokość wydatków ustalamy na podstawie dokumentów, które potwierdzają ich poniesienie. Może to być np. faktura, rachunek, dowód wpłaty na pocztę

lub potwierdzenie przelewu bankowego, o ile wynika z nich kto, kiedy, komu, ile oraz za co zapłacił. Można odliczyć również wydatek, który został poniesiemy za granicą. Do przeliczenia poniesionych wydatków w walucie obcej na polskie złote stosuje się średni kurs Narodowego Banku Polskiego z ostatniego dnia roboczego poprzedzającego dzień poniesienia wydatku.

Wydatki limitowane na:

- opłacenie przewodników osób niewidomych zaliczonych do I lub II grupy inwalidztwa oraz osób z niepełnosprawnością narządu ruchu zaliczonych do I grupy inwalidztwa,
  - utrzymanie psa asystującego,
  - używanie samochodu osobowego
- nie muszą być dokumentowane.

Jednak na żądanie organów podatkowych mamy obowiązek przedstawić dowody niezbędne do ustalenia prawa do ich odliczenia. W szczególności mamy obowiązek:

- wskazać z imienia i nazwiska osoby, którym zapłaciliśmy za to, że były przewodnikiem,
- okazać certyfikat potwierdzający status psa asystującego.

Aby rozliczyć ulgę rehabilitacyjną zależy złożyć zeznanie:

- **PIT-37** - jeżeli uzyskaliśmy przychody opodatkowane według skali podatkowej za pośrednictwem płatnika (np. z umowy o pracę, emerytury);
- **PIT-36** - jeżeli uzyskaliśmy przychody opodatkowane według skali podatkowej z działalności gospodarczej, najmu, podnajmu, dzierżawy lub inne przychody bez pośrednictwa płatnika;
- **PIT-28** - jeżeli uzyskaliśmy przychody opodatkowane w formie ryczałtu od przychodów ewidencjonowanych (np. z działalności gospodarczej, najmu, podnajmu, dzierżawy)

- wraz z załącznikiem **PIT/O** (informacja o odliczeniach).

### Przydatne strony internetowe:

<https://www.podatki.gov.pl/pit/osoba-nieprowadzaca-dzialalnosci-gospodarczej/emeryt/>  
<https://www.podatki.gov.pl/niskiepodatki/senior-niskie-podatki/>

Pracownicy urzędów obsługują klientów, którzy zarezerwowali wizytę w urzędzie skarbowym na stronie internetowej. W przypadku klientów nieumówionych obsługa ich odbędzie się zgodnie z obowiązującym standardem:

- wizyta jest umawiana samodzielnie przez podatnika w siedzibie urzędu na najbliższy dostępny termin:

- za pośrednictwem swojego urządzenia mobilnego,
- za pośrednictwem komputera na Sali obsługi w urzędzie skarbowym,
- na stronie <https://www.podatki.gov.pl/e-wizyta-w-urzedzie-skarbowym/>.

**Informacje dodatkowe można uzyskać w:**

I Urzędzie Skarbowym, Bielsko-Biała, ul. Teodora Sixta 17, tel. 22 330 03 30  
Sala Obsługi Klienta – parter, stanowisko nr 3 lub Multikanałowe Centrum  
Komunikacji (eMcek)

[www.slaskie.kas.gov.pl/pierwszy-urzad-skarbowy-w-bielsku-bialej](http://www.slaskie.kas.gov.pl/pierwszy-urzad-skarbowy-w-bielsku-bialej)

II Urzędzie Skarbowym, Bielsko-Biała, ul. gen. Stanisława Maczka 73  
tel. 22 330 03 30

[www.slaskie.kas.gov.pl/drugi-urzad-skarbowy-w-bielsku-bialej](http://www.slaskie.kas.gov.pl/drugi-urzad-skarbowy-w-bielsku-bialej)

**Krajowej Informacji Skarbowej:**

tel. 22 330 03 30 (z telefonów komórkowych)

tel. 801 055 055 (z telefonów stacjonarnych)

tel. +48 22 330 03 30 (z zagranicy)

[www.kis.gov.pl](http://www.kis.gov.pl)

**ŚWIADCZENIE PIELEGNACYJNE**

Ustawa z dnia 28 listopada 2003 r. o świadczeniach rodzinnych

Świadczenie pielęgnacyjne z tytułu rezygnacji z zatrudnienia lub innej pracy zarobkowej przysługuje

- matce albo ojcu;
- opiekunowi faktycznemu dziecka, tj. osobie faktycznie opiekującej się dzieckiem, jeżeli wystąpiła z wnioskiem do sądu rodzinnego o przysposobienie dziecka;
- osobie będącej rodziną zastępczą spokrewnioną w rozumieniu ustawy z dnia 9 czerwca 2011 roku o wspieraniu rodziny i systemie pieczy zastępczej;
- innym osobom, na których zgodnie z przepisami kodeksu rodzinnego i opiekuńczego ciąży obowiązek alimentacyjny, z wyjątkiem osób o znacznym stopniu niepełnosprawności

**jeżeli nie podejmują lub rezygnują z zatrudnienia lub innej pracy zarobkowej w celu sprawowania opieki** nad osobą legitymującą się orzeczeniem o znacznym stopniu niepełnosprawności albo orzeczeniem o niepełnosprawności łącznie ze wskazaniem: konieczności stałej lub długotrwałej opieki lub pomocy innej osoby w związku ze znacznie ograniczoną możliwością samodzielnej egzystencji oraz konieczności stałego współudziału, na co dzień opiekuna dziecka w procesie jego leczenia, rehabilitacji i edukacji.

Świadczenie pielęgnacyjne przysługuje od 1 stycznia 2026 roku w wysokości 3.386,00 zł miesięcznie osobom, na których zgodnie z przepisami kodeksu rodzinnego i opiekuńczego ciąży obowiązek alimentacyjny, innym niż spokrewnione w pierwszym stopniu z osobą wymagającą opieki, w przypadku gdy spełnione są łącznie następujące warunki:

- rodzice osoby wymagającej opieki nie żyją, zostali pozbawieni praw rodzicielskich, są małoletni lub legitymują się orzeczeniem o znacznym stopniu niepełnosprawności;
- nie ma innych osób spokrewnionych w pierwszym stopniu, są małoletnie lub legitymują się orzeczeniem o znacznym stopniu niepełnosprawności,
- nie ma opiekuna faktycznego dziecka lub osoby będącej rodziną zastępczą spokrewnioną w rozumieniu ustawy z dnia 9 czerwca 2011 roku o wspieraniu rodziny i systemie pieczy zastępczej lub legitymują się orzeczeniem o znacznym stopniu niepełnosprawności.

Świadczenie pielęgnacyjne przysługuje, jeżeli niepełnosprawność osoby wymagającej opieki powstała:

- nie później niż do ukończenia 18 roku życia;
- w trakcie nauki w szkole lub w szkole wyższej, jednak nie później niż do ukończenia 25 roku życia.

Świadczenie pielęgnacyjne przysługuje osobie, jeżeli zamieszkuje na terytorium Rzeczypospolitej Polskiej przez okres, w którym otrzymuje ww. świadczenie, chyba że przepisy o koordynacji systemów zabezpieczenia społecznego lub dwustronne umowy międzynarodowe o zabezpieczeniu społecznym stanowią inaczej.

Świadczenie pielęgnacyjne przysługuje od 1 stycznia 2026 roku w wysokości **3.386,00 zł** miesięcznie.

**Świadczenie pielęgnacyjne nie przysługuje, jeżeli osoba wymagająca opieki ma przyznane prawo do świadczenia wspierającego.**

Świadczenie pielęgnacyjne przysługuje:

- matce lub ojcu;
- innym osobom, na których zgodnie z przepisami ustawy z dnia 25 lutego 1964 roku - Kodeks rodzinny i opiekuńczy ciąży obowiązek alimentacyjny, a także małżonkom;
- opiekunowi faktycznemu dziecka;
- rodzinie zastępczej, osobie prowadzącej rodzinny dom dziecka, dyrektorowi placówki opiekuńczo-wychowawczej, dyrektorowi regionalnej placówki opiekuńczo-terapeutycznej albo dyrektorowi interwencyjnego ośrodka preadopcyjnego

**jeżeli sprawują opiekę nad osobą w wieku do ukończenia 18 roku życia** legitymującą się orzeczeniem o znacznym stopniu niepełnosprawności albo orzeczeniem o niepełnosprawności łącznie ze wskazaniami: konieczności stałej lub długotrwałej opieki lub pomocy innej osoby w związku ze znacznie ograniczoną możliwością samodzielnej egzystencji oraz konieczności stałego współudziału na co dzień opiekuna dziecka w procesie jego leczenia, rehabilitacji i edukacji.

Świadczenie pielęgnacyjne przysługuje od 1 stycznia 2026 roku w wysokości 3.386,00 zł miesięcznie.

Matce albo ojcu, innym osobom, na których zgodnie z przepisami ustawy z dnia 25 lutego 1964 roku - Kodeks rodzinny i opiekuńczy ciąży obowiązek alimentacyjny, a także małżonkom, opiekunowi faktycznemu dziecka, rodzinie zastępczej i osobie prowadzącej rodzinny dom dziecka sprawującym opiekę nad więcej niż jedną osobą w wieku do ukończenia 18 roku życia legitymująca się orzeczeniem o znacznym stopniu niepełnosprawności albo orzeczeniem o niepełnosprawności łącznie ze wskazaniami: konieczności stałej lub długotrwałej opieki lub pomocy innej osoby w związku ze znacznie ograniczoną możliwością samodzielnej egzystencji oraz konieczności stałego współdziałania na co dzień opiekuna dziecka w procesie jego leczenia, rehabilitacji i edukacji, wysokość świadczenia pielęgnacyjnego podwyższa się o 100% na drugą i każdą kolejną osobę, nad którą sprawowania jest opieka.

**Świadczenie pielęgnacyjne nie przysługuje, jeżeli osoba wymagająca opieki ma przyznane prawo do świadczenia wspierającego.**

**Więcej informacji:**

**Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Bielsku-Białej**  
**ul. Filarowa 50, tel. 33 506 68 01, 33 506 68 06, 33 506 68 07**  
**33 506 68 17, 33 506 68 18**

[www.mops.bielsko.pl](http://www.mops.bielsko.pl) zakładka „Świadczenia rodzinne/Świadczenia opiekuńcze”.

## SPECJALNY ZASIŁEK OPIEKUŃCZY

Ustawa z dnia 28 listopada 2003 r. o świadczeniach rodzinnych

**Ustalenie prawa do specjalnego zasiłku na zasadach obowiązujących do dni 31 grudnia 2023 roku**

**Specjalny zasiłek opiekuńczy przysługuje** osobom, na których zgodnie z przepisami Kodeksu rodzinnego i opiekuńczego ciąży obowiązek alimentacyjny, a także małżonkom, jeżeli **nie podejmują lub rezygnują z zatrudnienia lub innej pracy zarobkowej** w celu sprawowania stałej opieki nad osobą legitymującą się orzeczeniem o znacznym stopniu niepełnosprawności albo orzeczeniem o niepełnosprawności łącznie ze wskazaniami: konieczności stałej lub długotrwałej opieki lub pomocy innej osoby w związku z ograniczoną możliwością samodzielnej egzystencji oraz konieczności stałego współdziałania, na co dzień opiekuna dziecka w procesie jego leczenia, rehabilitacji i edukacji.

2 Specjalny zasiłek opiekuńczy przysługuje, jeżeli łączny dochód rodziny osoby sprawującej opiekę oraz rodziny osoby wymagającej opieki w przeliczeniu na osobę nie przekracza kwoty **764,00 zł**.

Specjalny zasiłek opiekuńczy przysługuje w wysokości **620,00 zł** miesięcznie.

## **Przepisy obowiązujące od dnia 1 stycznia 2024 roku wynikające z ustawy z dnia 7 lipca 2023 roku o świadczeniu wspierającym**

Osoby, którym przed dniem 1 stycznia 2024 roku albo od dnia 1 stycznia 2024 roku, na zasadach obowiązujących do dnia 31 grudnia 2023 roku przyznane zostało co najmniej do dnia 31 grudnia 2023 roku prawo do specjalnego zasiłku opiekuńczego, zachowują na zasadach obowiązujących do dnia 31 grudnia 2023 roku, prawo do specjalnego zasiłku opiekuńczego nie dłużej jednak niż do końca okresu, na który prawo zostało przyznane. Osoby te, zachowują prawo do specjalnego zasiłku opiekuńczego na zasadach obowiązujących do dnia 31 grudnia 2023 roku również w przypadku, gdy osobie nad którą sprawują opiekę zostało wydane nowe orzeczeniem o stopniu niepełnosprawności albo orzeczenie o niepełnosprawności. Warunkiem zachowania prawa do specjalnego zasiłku opiekuńczego na powyższych zasadach jest złożenie wniosku o nowe orzeczenie o stopniu niepełnosprawności albo o niepełnosprawności w terminie 3 miesięcy od dnia następującego po dniu, w którym upłynął termin ważności dotychczasowego orzeczenia o stopniu niepełnosprawności albo orzeczenia o niepełnosprawności, a następnie złożenie wniosku o ustalenie prawa do specjalnego zasiłku opiekuńczego w terminie 3 miesięcy, licząc od wydania orzeczenia o stopniu niepełnosprawności albo o niepełnosprawności. Prawo do specjalnego zasiłku opiekuńczego na zasadach określonych powyżej przysługuje również po upływie okresu zasiłkowego w rozumieniu ustawy o świadczeniach rodzinnych, na który prawo zostało przyznane, jeżeli wniosek o ustalenie prawa do specjalnego zasiłku opiekuńczego na nowy okres zasiłkowy zostanie złożony w terminie 3 miesięcy od dnia następującego po dniu, w którym zakończył się dotychczasowy okres zasiłkowy.

**Specjalny zasiłek opiekuńczy nie przysługuje, jeżeli osoba wymagająca opieki ma przyznane prawo do świadczenia wspierającego.**

### **Więcej informacji:**

**Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Bielsku-Białej,  
ul. Filarowa 50, tel. 33 506 68 01, 33 506 68 06, 33 506 68 07  
33 506 68 17, 33 506 68 18**

[www.mops.bielsko.pl](http://www.mops.bielsko.pl) zakładka „Świadczenia rodzinne/świadczenia opiekuńcze”.

## **ZASIŁEK PIELĘGNACYJNY**

Ustawa z dnia 28 listopada 2003 r. o świadczeniach rodzinnych

Zasiłek pielęgnacyjny przyznaje się w celu częściowego pokrycia wydatków wynikających z konieczności zapewnienia opieki i pomocy innej osoby w związku z niezdolnością do samodzielnej egzystencji.

Zasiłek pielęgnacyjny przysługuje:

- niepełnosprawnemu dziecku,

- osobie niepełnosprawnej w wieku powyżej 16 roku życia, jeżeli legitymuje się orzeczeniem o znacznym stopniu niepełnosprawności,
- osobie niepełnosprawnej w wieku powyżej 16 roku życia legitymującej się orzeczeniem o umiarkowanym stopniu niepełnosprawności, jeżeli niepełnosprawność powstała w wieku do ukończenia 21 roku życia,
- osobie, która ukończyła 75 lat.

Obecnie wysokość zasiłku pielęgnacyjnego wynosi 215,84 zł miesięcznie i nie zależy od dochodu osoby niepełnosprawnej i dochodu rodziny.

#### Więcej informacji:

**Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Bielsku-Białej,  
ul. Filarowa 50, tel. 33 506 68 03, 33 506 68 06, 33 506 68 07  
33 506 68 17, 33 506 68 18**

[www.mops.bielsko.pl](http://www.mops.bielsko.pl) zakładka „Świadczenia rodzinne/świadczenia opiekuńcze”.

### DODATEK DO ZASIŁKU RODZINNEGO Z TYTUŁU KSZTAŁCENIA I REHABILITACJI DZIECKA NIEPEŁNOSPRAWNEGO

Ustawa z dnia 28 listopada 2003 r. o świadczeniach rodzinnych, Uchwała Nr LIV/1245/2010 Rady Miejskiej w Bielsku-Białej z dnia 27 kwietnia 2010 r. w sprawie podniesienia kwoty dodatków z tytułu wychowania dziecka w rodzinie wielodzietnej, kształcenia i rehabilitacji dziecka niepełnosprawnego i rozpoczęcia roku szkolnego oraz rocznego przygotowania przedszkolnego. (t.j. Uchwała Nr X/183/2019 Rady Miejskiej w Bielsku-Białej z dnia 27 sierpnia 2019 r.)

Do zasiłku rodzinnego (matce, ojcu, opiekunowi faktycznemu dziecka albo opiekunowi prawnemu dziecka, osobie uczącej się) przysługuje dodatek z tytułu kształcenia i rehabilitacji dziecka niepełnosprawnego na pokrycie zwiększonych wydatków związanych z rehabilitacją lub kształceniem dziecka niepełnosprawnego w wieku: powyżej 16 roku życia do ukończenia 24 roku życia, jeżeli legitymuje się orzeczeniem o umiarkowanym albo o znacznym stopniu niepełnosprawności.

- do ukończenia 16 roku życia, jeżeli legitymuje się orzeczeniem o niepełnosprawności,
- powyżej 16 roku życia do ukończenia 24 roku życia, jeżeli legitymuje się orzeczeniem o umiarkowanym albo o znacznym stopniu niepełnosprawności.

Dodatek przysługuje miesięcznie w wysokości:

- 190,00 zł na dziecko w wieku do ukończenia 5 roku życia,
- 210,00 zł na dziecko w wieku powyżej 5 roku życia do ukończenia 24 roku życia.

Dodatek przysługuje, gdy dochód rodziny lub osoby uczącej się nie przekracza kwoty 764,00 zł na osobę.

### Więcej informacji:

**Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Bielsku-Białej,  
ul. Filarowa 50, tel. 33 506 68 01, 33 506 68 06, 33 506 68 07  
33 506 68 17, 33 506 68 18**

[www.mops.bielsko.pl](http://www.mops.bielsko.pl) zakładka „Świadczenia rodzinne/Zasiłek rodzinny wraz z dodatkami”.

## JEDNORAZOWE ŚWIADCZENIE „ZA ŻYCIEM”

Ustawa z dnia 4 listopada 2016 r. o wsparciu kobiet w ciąży i rodzin „Za życiem”

Świadczenie z tytułu urodzenia się żywego dziecka z ciężkim i nieodwracalnym upośledzeniem albo nieuleczalną chorobą zagrażającą życiu, które powstało w prenatalnym okresie rozwoju dziecka lub w czasie porodu.

Świadczenie przysługuje w wysokości 4.000 zł.

### Więcej informacji:

**Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Bielsku-Białej,  
ul. Filarowa 50, tel. 33 506 68 01, 33 506 68 06, 33 506 68 07  
33 506 68 17, 33 506 68 18**

[www.mops.bielsko.pl](http://www.mops.bielsko.pl) zakładka „Wsparcie kobiet w ciąży i rodzin Za życiem”

## RENTA SOCJALNA

Możesz uzyskać prawo do renty socjalnej, jeśli spełniasz poniższe warunki:

- jesteś osobą pełnoletnią:
  - masz ukończone 18 lat, lub
  - jesteś kobietą, która wyszła za mąż po ukończeniu 16 lat;
- lekarz orzecznik ZUS / komisja lekarska ZUS stwierdził/a, że jesteś całkowicie niezdolny do pracy z powodu naruszenia sprawności organizmu, które powstało:
  - przed ukończeniem przez Ciebie 18 roku życia;
  - w trakcie nauki (także podczas wakacji lub urlopu dziekańskiego):
- w szkole lub w szkole wyższej – zanim skończyłeś 25 lat,
- w trakcie kształcenia w szkole doktorskiej, studiów doktoranckich lub aspirantury naukowej.

**Szczegółowych informacji w tym zakresie mogą udzielić pracownicy ZUS w Sali Obsługi Klientów, ul. Zygmunta Krasińskiego 34,36. Informacje znajdują się również na stronie [www.zus.pl](http://www.zus.pl)**

## RENDA Z TYTUŁU NIEZDOLNOŚCI DO PRACY

Renta z tytułu niezdolności do pracy przysługuje osobie, która:

- jest niezdolna do pracy;
- ma wymagany – odpowiedni do wieku – staż ubezpieczenia (okres składkowy i nieskładkowy):
  - 1 rok – jeżeli stała się niezdolna do pracy przed ukończeniem 20 lat,
  - 2 lata – jeżeli stała się niezdolna do pracy między 20 a 22 rokiem życia,
  - 3 lata – między 22 a 25 rokiem życia,
  - 4 lata – między 25 a 30 rokiem życia,
  - 5 lat – po ukończeniu 30 lat, przy czym okres ten musi przypadać w ciągu ostatnich 10 lat:
    - przed dniem, w którym został zgłoszony wniosek o rentę, lub
    - przed dniem, w którym powstała niezdolność do pracy;
- stała się niezdolna do pracy w czasie okresów składkowych lub nieskładkowych wskazanych w ustawie o emeryturach i rentach z Funduszu Ubezpieczeń Społecznych, albo w ciągu 18 miesięcy od ustania tych okresów. Ten wymóg nie obowiązuje, jeśli łącznie zostaną spełnione następujące warunki, jeśli osoba jest:
  - jesteś całkowicie niezdolna do pracy oraz ma co najmniej:
    - 20-letni staż ubezpieczeniowy –kobieta,
    - 25-letni staż ubezpieczeniowy –mężczyzna.

**Ważne!** Jeśli niezdolność do pracy powstała po ukończeniu 30 lat, nie trzeba posiadać 5 lat w 10 latach przed zgłoszeniem wniosku lub powstaniem niezdolności do pracy, w przypadku całkowitej niezdolności do pracy oraz udowodnienia:

- 25 lat składkowych – kobieta,
- 30 lat składkowych – mężczyzna.

**Prawo do renty z tytułu niezdolności do pracy Zakład Ubezpieczeń Społecznych może ustalić po otrzymaniu wniosku (ERN) wraz z niezbędnymi dokumentami.**

**Szczegółowych informacji w tym zakresie mogą udzielić pracownicy ZUS w Sali Obsługi Klientów, ul. Zygmunta Krasińskiego 34,36. Informacje znajdują się również na stronie [www.zus.pl](http://www.zus.pl)**

## REHABILITACJA LECZNICZA W RAMACH PREWENCJI RENTOWEJ ZUS

Z programu rehabilitacji może skorzystać osoba, która jest zagrożona utratą zdolności do pracy. Celem programu jest przywrócenie zdolności do pracy

lub jej utrzymanie. Dodatkowo osoba, która ubiega się o rehabilitację, musi spełniać jeden z poniższych warunków:

- jest ubezpieczona i z tego tytułu jest zgłoszona do ZUS (pracuje zawodowo),
- pobiera zasiłek chorobowy lub świadczenie rehabilitacyjne,
- pobiera rentę okresową z tytułu niezdolności do pracy.

Z rehabilitacji może również skorzystać osoba, jeśli:

- podczas kontroli zwolnienia lekarskiego, na którym obecnie przebywa, lekarz orzecznik stwierdzi taką potrzebę,
- stara się o świadczenie rehabilitacyjne lub rentę z tytułu niezdolności do pracy.

### DODATEK PIELĘGNACYJNY

Ustawa z dnia 17 grudnia 1998 r. o emeryturach i rentach z Funduszu Ubezpieczeń Społecznych

Zakład Ubezpieczeń Społecznych wypłaca dodatki pielęgnacyjne, które przysługują osobom uprawnionym do emerytur lub rent, jeżeli zostały one uznane za całkowicie niezdolne do pracy oraz do samodzielnej egzystencji albo ukończyły 75 lat.

Wysokość dodatku pielęgnacyjnego od 1 marca 2026 r. wynosi 366,68 zł i podlega corocznej waloryzacji.

Prawo do dodatku pielęgnacyjnego Zakład Ubezpieczeń Społecznych może ustalić po otrzymaniu wniosku (EDP) wraz z niezbędnymi dokumentami.

#### **Ważne!**

Dodatek pielęgnacyjny nie przysługuje osobie przebywającej w zakładzie opiekuńczo-leczniczym lub zakładzie pielęgnacyjno-opiekuńczym, chyba że przebywa ona poza placówką przez okres dłuższy niż dwa tygodnie w miesiącu.

Dodatek pielęgnacyjny nie przysługuje również osobom pobierającym:

- tylko rentę socjalną (czyli bez zbiegu z rentą rodzinną),
- świadczenie uzupełniające dla osób niezdolnych do samodzielnej egzystencji
- rodzicielskie świadczenie uzupełniające (jeżeli nie są równocześnie uprawnione do emerytury lub renty)

Osobie uprawnionej do dodatku pielęgnacyjnego nie przysługuje wypłata zasiłku pielęgnacyjnego z Ośrodka Pomocy Społecznej.

**Szczegółowych informacji w tym zakresie mogą udzielić pracownicy ZUS w Sali Obsługi Klientów, ul. Zygmunta Krasińskiego 34, 36. Informacje znajdują się również na stronie [www.zus.pl](http://www.zus.pl)**

## ŚWIADCZENIE UZUPEŁNIAJĄCE +500 DLA OSÓB NIEZDOLNYCH DO SAMODZIELNEJ EGZYSTENCJI

Osoby niezdolne do samodzielnej egzystencji mogą ubiegać się o świadczenie uzupełniające, jeżeli:

- ukończyły 18 lat,
- są niezdolne do samodzielnej egzystencji, a niezdolność ta została stwierdzona orzeczeniem o całkowitej niezdolności do pracy w gospodarstwie rolnym i niezdolności do samodzielnej egzystencji do służby i niezdolności do samodzielnej egzystencji,
- nie są uprawnione do emerytury ani renty, nie mają ustalonego prawa do innego świadczenia pieniężnego finansowego ze środków publicznych, np. zasiłku stałego albo zasiłku okresowego ani nie są uprawnieni do świadczenia z zagranicznej instytucji właściwej do spraw emerytalno-rentowych, albo
- są uprawnieni do tych świadczeń (emerytury, renty albo innych świadczeń pieniężnych finansowanych ze środków publicznych, łącznie z kwotą wypłaconą przez zagraniczną instytucję właściwą do spraw emerytalno-rentowych), ale ich łączna wysokość brutto nie przekracza 2687,67 zł.

Katalog świadczeń finansowych ze środków publicznych jest dostępny na stronie internetowej [www.zus.pl](http://www.zus.pl)

Prawo do świadczenia 500+ ZUS może ustalić po otrzymaniu wniosku (ESUN) wraz z niezbędnymi dokumentami.

**Szczegółowych informacji w tym zakresie mogą udzielić pracownicy ZUS w Sali Obsługi Klientów, ul. Zygmunta Krasińskiego 34, 36. Informacje znajdują się również na stronie [www.zus.pl](http://www.zus.pl)**

## RODZIELSKIE ŚWIADCZENIE UZUPEŁNIAJĄCE – MAMA 4+

Rodzicielskie świadczenie uzupełniające ma zapewnić niezbędne środki utrzymania osobom, które zrezygnowały z zatrudnienia, aby wychowywać dzieci lub z tego powodu w ogóle go nie podjęły.

Świadczenie to nazywane w skrócie Mama 4+, może otrzymać:

- matka, która ukończyła 60 lat oraz urodziła i wychowała lub tylko wychowała co najmniej czworo dzieci
- ojciec, który ukończył 65 lat oraz wychował co najmniej czworo dzieci, ponieważ matka dzieci zmarła, porzuciła je lub przez długi czas ich nie wychowywała.

Aby otrzymać rodzicielskie świadczenie uzupełniające czyli Mama 4+, trzeba złożyć o nie wniosek (ERSU) wraz z niezbędnymi dokumentami.

Do wniosku należy dołączyć:

- akty urodzenia dzieci lub orzeczenia sądu o powierzeniu sprawowania pieczy zastępczej nad dziećmi,
- informację o numerach PESEL dzieci,
- oświadczenie o sytuacji osobistej, rodzinnej, majątkowej i materialnej,
- inne dokumenty, które mogą mieć wpływ na przyznanie świadczenia.

Od 1 marca 2026 r. świadczenie wynosi 1978,49 zł i jest co roku waloryzowane.

**Szczegółowych informacji w tym zakresie mogą udzielić pracownicy ZUS w Sali Obsługi Klientów, ul. Zygmunta Krasińskiego 34,36. Informacje znajdują się również na stronie [www.zus.pl](http://www.zus.pl)**

### ŚWIADCZENIE WSPIERAJĄCE DLA OSÓB Z NIEPEŁNOSPRAWNOŚCIAMI

Osoby z niepełnosprawnościami mogą ubiegać się o świadczenie wspierające skierowane do osób z niepełnosprawnościami.

Osoba uprawniona:

- najpierw składa wniosek do wojewódzkiego zespołu ds. orzekania (WZON), w celu otrzymania decyzji WZON, następnie
- wniosek do ZUS o przyznanie i wypłatę świadczenia, może złożyć najwcześniej w miesiącu, w którym decyzja WZON stała się ostateczna (nie wcześniej).

Osobami uprawnionymi są osoby, które:

- ukończyły 18 lat,
- są obywatelami Polski albo Unii Europejskiej (UE) lub Europejskiego Stowarzyszenia Wolnego Handlu (EFTA), a jeśli nie – przebywają legalnie w Polsce i mają dostęp do rynku pracy,
- mieszkają w Polsce,
- otrzymały decyzję WZON, w której poziom potrzeby wsparcia został ustalony na uprawniającym poziomie punktów.

Data, kiedy będzie można złożyć wniosek o świadczenie wspierające do ZUS będzie zależec od liczby punktów w decyzji WZON oraz tego czy opiekunowi osoby z niepełnosprawnością przysługuje inne świadczenie

- osoby, które mają od 87 do 100 pkt, mogą ubiegać się o świadczenie od 2024 r.,
- osoby, które mają od 78 do 86 pkt, mogą ubiegać się o świadczenie od 2025 r.
- osoby, które mają od 70 od 77 pkt, mogą ubiegać się o świadczenie od 2026 r.

Osoba ubiegająca się o świadczenie wspierające musi mieć status osoby z niepełnosprawnością potwierdzony w formie:

- orzeczenia o niepełnosprawności i jej stopniu – wydanego przez Zespół ds. Orzekania o Niepełnosprawności
- orzeczenia o niezdolności do pracy lub orzeczenia o niezdolności do samodzielnej egzystencji – wydanego przez lekarzy orzekających w ZUS,
- orzeczenia o inwalidztwie – wydanego przed wrześniem 1997 r. przez komisje lekarskie do spraw inwalidztwa i zatrudnienia.

**WZON wyda decyzję ustalającą poziom potrzeby wsparcia** na taki sam okres, na jaki dana osoba ma orzeczenie o niepełnosprawności, **nie dłużej jednak niż na 7 lat.**

**Szczegółowych informacji w tym zakresie mogą udzielić pracownicy ZUS w Sali Obsługi Klientów, ul. Zygmunta Krasińskiego 34,36 oraz ul. Traugutta 2 a. Informacje znajdują się również na stronie [www.zus.pl](http://www.zus.pl)**

### KARTA PARKINGOWA

Kartę parkingową dla osoby niepełnosprawnej mającej znacznie ograniczone możliwości samodzielnego poruszania się lub dla placówki zajmującej się opieką, rehabilitacją lub edukacją osób niepełnosprawnych, wydaje Przewodniczący Miejskiego Zespołu ds. Orzekania o Niepełnosprawności, ul. Lipnicka 36.

Karta parkingowa dla osoby niepełnosprawnej wydawana jest z okresem ważności do ostatniego dnia ważności orzeczenia o niepełnosprawności lub orzeczenia o stopniu niepełnosprawności - nie dłużej jednak niż na okres 5 lat od dnia wydania karty.

Karta parkingowa dla placówki wydawana jest na okres 3 lat.

Podstawą uzyskania karty parkingowej jest:

- posiadanie wydanego po 01.07.2014 r. aktualnego prawomocnego orzeczenia o znacznym lub umiarkowanym stopniu niepełnosprawności zawierającego pozytywne wskazanie nr 9 w treści orzeczenia,
- posiadanie przez dziecko poniżej 16 roku życia, wydanego po 01.07.2014 r. aktualnego prawomocnego orzeczenia o niepełnosprawności zawierającego pozytywne wskazanie nr 9 w treści orzeczenia,
- posiadanie wydanego przed 01.07.2014 r. orzeczenia o znacznym stopniu niepełnosprawności, w którym jedną z przyczyn niepełnosprawności określono jako: 04-0, 05-R, lub 10-N i pozytywne wskazanie nr 9 w treści orzeczenia.

Opłata za wydanie karty parkingowej wynosi: **21 zł** i można jej dokonać:

- w kasie Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Bielsku-Białej ul. Karola Miarki 11 (kasa czynna od poniedziałku do piątku w godz. od 10.30 do 14.00) lub

- na konto Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Bielsku-Białej ul. Karola Miarki 11 w banku PKO BP nr 02 1020 2313 0000 3902 1091 8995 z dopiskiem karta parkingowa (proszę podać imię, nazwisko oraz adres osoby niepełnosprawnej lub pełną nazwę i adres placówki).

Wnioski o wydanie karty parkingowej można pobrać:

- w Miejskim Zespole ds. Orzekania o Niepełnosprawności przy ul. Lipnickiej 36 pokój nr 4 od poniedziałku do piątku w godz. od 7.30 do 15.30,
- na stronie internetowej Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej: [www.mops.bielsko.pl](http://www.mops.bielsko.pl) w menu przedmiotowym należy wybrać: Miejski Zespół ds. Orzekania o Niepełnosprawności/karty parkingowe.

Załączniki do wniosku dla osoby niepełnosprawnej:

- fotografia o wymiarach 35 mm x 45 mm, odzwierciedlająca aktualny wizerunek osoby, której wniosek dotyczy;
- dowód uiszczenia opłaty za wydanie karty parkingowej;
- aktualne prawomocne orzeczenie (do wglądu).

Załączniki do wniosku dla placówki:

- dowód uiszczenia opłaty za wydanie karty parkingowej,
- dowód rejestracyjny pojazdu placówki (do wglądu).

Wnioskodawca podpisuje wniosek w obecności pracownika Miejskiego Zespołu ds. Orzekania o Niepełnosprawności (w siedzibie Zespołu lub w samochodzie na parkingu przed siedzibą Zespołu) za wyjątkiem:

- dzieci niepełnosprawnych do lat 18 (reprezentowanych przez rodzica lub opiekuna prawnego),
- osób ubezwłasnowolnionych częściowo lub całkowicie (reprezentowanych przez opiekuna prawnego lub kuratora).

## RENTA WDOVIA, CZYLI ŁĄCZENIE WYPŁATY RENTY RODZINNEJ Z INNYMI ŚWIADCZENIAMI

Osoba ubiegająca się o wypłatę świadczeń łącznie z rentą rodzinną, czyli tzw. rentę wdowią, nabędzie do niej prawo, jeżeli:

- ma co najmniej 60 lat (kobieta) i 65 lat (mężczyzna),
- do dnia śmierci małżonka (lub małżonki) pozostawała z nim (lub z nią) we wspólności małżeńskiej,
- nabyła prawo do renty rodzinnej po zmarłym małżonku nie wcześniej niż w dniu, w którym kobieta ukończyła 55 lat lub mężczyzna ukończył 60 lat.
- nie pozostaje w związku małżeńskim.

Jeśli wdowa lub wdowiec ma prawo do:

- renty rodzinnej oraz
- własnego świadczenia, np. emerytury lub renty z tytułu niezdolności do pracy,
- to może wybrać do wypłaty:
  - 100% renty rodzinnej i 15% własnego świadczenia albo
  - 100% własnego świadczenia i 15% renty rodzinnej.

Od 1 stycznia 2027 r. otrzyma nie 15%, ale 25% drugiego świadczenia.

Jeśli osoba ubiegająca się o rentę wdowią nie ma przyznaje renty rodzinnej lub własnego świadczenia (np. emerytury) albo nie ma przyznanego żadnego z tych świadczeń, a spełnia warunki, aby je otrzymać, należy złożyć stosowny wniosek o świadczenia.

Przez rentę rodzinną rozumiemy nie tylko tę, którą wypłaca ZUS, ale również rentę rodzinną, którą wypłacają inne instytucje emerytalno-rentowe, np. rentę rodzinną dla rolników, a także wojskową i policyjną rentę rodzinną.

Suma wypłacanych świadczeń nie może przekroczyć trzykrotności najniższej emerytury. Do tego limitu wliczamy świadczenia, które będą wypłacane łącznie, a także świadczenia wypłacane przez instytucje zagraniczne oraz inne niż jednorazowe świadczenia i dodatki wypłacane na podstawie ustawy emerytalnej lub odrębnych przepisów. Jeśli suma wypłacanych świadczeń będzie wyższa niż trzykrotność najniższej emerytury, świadczenie zostanie pomniejszone o kwotę przekroczenia. Jeśli renta rodzinna lub własne świadczenie będzie wyższe od kwoty limitu, nadal będzie wypłacane jedno ze świadczeń – wyższe lub to, które wybierze świadczeniobiorca.

Aby otrzymać połączone świadczenie, należy złożyć Wniosek o ustalenie zbiegu świadczeń z rentą rodzinną (ERWD).

**Szczegółowych informacji w tym zakresie mogą udzielić pracownicy ZUS w Sali Obsługi Klientów, ul. Zygmunta Krasińskiego 34, 36 oraz ul. Traugutta 2a. Informacje znajdują się również na stronie [www.zus.pl](http://www.zus.pl)**

### DODATEK DOPEŁNIAJĄCY

Osobom uprawnionym do renty socjalnej, które są całkowicie niezdolne do pracy oraz do samodzielnej egzystencji przysługuje dodatek dopełniający.

Osobom uprawnionym do renty socjalnej, które nie mają orzeczonej niezdolności do samodzielnej egzystencji, dodatek dopełniający będzie przyznawany na ich wniosek (EDD-SOC) wraz z niezbędnymi załącznikami.

Od 1 marca 2026 r. dodatek dopełniający przysługuje w kwocie 2704,71 zł. Kwota ta jest corocznie waloryzowana w marcu. Dodatek dopełniający wypłacany jest wraz

z rentą socjalną. Osoby, którym ZUS przyzna dodatek dopełniający na wniosek, otrzymają wypłatę tego dodatku od spełnienia warunków, ale nie wcześniej niż od miesiąca, w którym złożą wnioski.

**Szczegółowych informacji w tym zakresie mogą udzielić pracownicy ZUS w Sali Obsługi Klientów, ul. Zygmunta Krasińskiego 34,36. Informacje znajdują się również na stronie [www.zus.pl](http://www.zus.pl)**

### **ŚWIADCZENIA PIENIĘŻNE Z UBEZPIECZEŃ SPOŁECZNYCH DLA OSÓB PODLEGAJĄCYCH UBEZPIECZENIU CHOROBIOWEMU (PRACOWNICY, CZŁONKOWIE RSP, ZLECENIOBIORCY, OSOBY PORWADZĄCE POZAROLNICZĄ DZIAŁALNOŚĆ GOSPODARCZĄ) POSIADAJĄCYCH ZAŚWIADCZENIE „ZA ŻYCIEM” ZASIŁEK MACIERZYŃSKI w okresie urlopu rodzicielskiego lub w okresie odpowiadającym temu urlopowi, który przysługuje DLA RODZICÓW POSIADAJĄCYCH ZAŚWIADCZENIE „ZA ŻYCIEM”**

Ubezpieczeni - rodzice dziecka posiadającego zaświadczenie, o którym mowa w art. 4 ust. 3 ustawy z dnia 4 listopada 2016 r. o wsparciu kobiet w ciąży i rodzin „Za życiem” (Dz. U. z 2024 r. poz. 1829) mają prawo do urlopu rodzicielskiego w celu sprawowania opieki nad tym dzieckiem w wymiarze do:

- do 65 tygodni - w przypadku urodzenia w przypadku urodzenia lub przyjęcia na wychowanie jednego dziecka,
- do 67 tygodni - w przypadku urodzenia lub przyjęcia na wychowanie więcej niż jednego dziecka,
- do 62 tygodni w przypadku przyjęcia na wychowanie starszego dziecka do 7 roku życia, a w przypadku dziecka, wobec którego podjęto decyzję
- o odroczeniu obowiązku szkolnego, do ukończenia przez nie 10 roku życia, albo nie dłużej niż do ukończenia 14 roku życia (w przypadku wystąpienia o przysposobienie dziecka).

Dokumentem niezbędnym do przyznania i wypłaty zasiłku macierzyńskiego za okres urlopu rodzicielskiego ubezpieczonemu którego dziecko posiada zaświadczenie, jest oświadczenie o posiadaniu przez dziecko takiego zaświadczenia.

**Szczegółowych informacji w tym zakresie mogą udzielić pracownicy ZUS w Sali Obsługi Klientów, ul. Zygmunta Krasińskiego 34, 36. Informacje znajdują się również na stronie [www.zus.pl](http://www.zus.pl)**

### **ZASIŁEK OPIEKUŃCZY W ZWIĄZKU ZE SPRAWOWANIEM OPIEKI NAD DZIECKIEM NIEPEŁNOSPRAWNYM**

Ubezpieczeni - rodzice dziecka legitymującego się orzeczeniem o znacznym stopniu

niepełnosprawności albo orzeczeniem o niepełnosprawności łącznie ze wskazaniami: konieczności stałej lub długotrwałej opieki lub pomocy innej osoby w związku ze znacznie ograniczoną możliwością samodzielnej egzystencji oraz konieczności stałego współudziału na co dzień opiekuna dziecka w procesie jego leczenia, rehabilitacji i edukacji do ukończenia przez nie 18 lat, mogą korzystać z zasiłku opiekuńczego w czasie sprawowania opieki nad tym dzieckiem w przypadkach:

- porodu lub choroby małżonka ubezpieczonego lub rodzica dziecka, stale opiekujących się dzieckiem, jeżeli poród lub choroba uniemożliwia temu małżonkowi lub rodzicowi sprawowanie opieki,
- pobytu małżonka ubezpieczonego lub rodzica dziecka, stale opiekujących się dzieckiem, w szpitalu albo innym zakładzie leczniczym podmiotu leczniczego wykonującego działalność leczniczą w rodzaju stacjonarne i całodobowe świadczenia zdrowotne.
- choroby tego dziecka niepełnosprawnego.

### **Okres wypłaty zasiłku opiekuńczego**

Zasiłek przysługuje nie dłużej niż przez:

- 30 dni w roku kalendarzowym, jeżeli opieka sprawowana jest wyłącznie nad dziećmi niepełnosprawnymi do lat 18,
- 60 dni w roku kalendarzowym, jeżeli opiekujesz się też zdrowym dzieckiem do lat 8 lub chorym dzieckiem do lat 14, w tym także dzieckiem niepełnosprawnym w tym wieku.
- 14 dni w roku kalendarzowym jeżeli opieka sprawowana jest nad innym chorym członkiem rodziny.

Łączny okres wypłaty zasiłku opiekuńczego nie może przekroczyć 60 dni w roku kalendarzowym i nie zależy on od liczby osób uprawnionych do zasiłku, liczby dzieci lub członków rodziny, którzy wymagają opieki.

Wymagane dokumenty

- zaświadczenie lekarskie wystawione ubezpieczonemu na zwykłym druku
- orzeczenie o znacznym stopniu niepełnosprawności
- orzeczenie o niepełnosprawności łącznie ze wskazaniami: konieczności stałej lub długotrwałej opieki lub pomocy innej osoby w związku ze znacznie ograniczoną możliwością samodzielnej egzystencji oraz konieczności stałego współudziału na co dzień opiekuna dziecka w procesie jego leczenia, rehabilitacji i edukacji.

**Szczegółowych informacji w tym zakresie mogą udzielić pracownicy ZUS w Sali Obsługi Klientów, ul. Zygmunta Krasińskiego 34, 36. Informacje znajdują się również na stronie [www.zus.pl](http://www.zus.pl)**

**ZASIŁEK OPIEKUŃCZY w sytuacji gdy matka dziecka, która pobiera zasiłek macierzyński w okresie pierwszych 8 tygodni po porodzie, nie może opiekować się dzieckiem.**

Jeśli matka dziecka, legitymuje się orzeczeniem o niezdolności do samodzielnej egzystencji albo orzeczeniem o niepełnosprawności w stopniu znacznym i pobiera zasiłek macierzyński w czasie 8 tygodni po porodzie, a stan zdrowia uniemożliwia jej osobiste sprawowanie opieki nad dzieckiem to:

- ubezpieczony ojciec dziecka albo
- inny członek najbliższej rodziny

może otrzymać zasiłek opiekuńczy w dodatkowym wymiarze, jeśli przerwie zatrudnienie lub inną działalność zarobkową, w celu osobistego sprawowania opieki nad nowo urodzonym dzieckiem aby zaopiekować się dzieckiem.

Zasiłek opiekuńczy w dodatkowym wymiarze przysługuje nie dłużej niż do ukończenia przez dziecko 8 tygodni życia.

Wymagane dokumenty:

- prawomocne orzeczenie o niezdolności do samodzielnej egzystencji lub orzeczenie o niepełnosprawności w stopniu znacznym albo ich kopia potwierdzona za zgodność z oryginałem przez płatnika składek lub ZUS oraz
- Twoje (jako ubezpieczonego ojca dziecka lub innego ubezpieczonego członka rodziny) oświadczenie o tym, że ubezpieczona matka dziecka korzysta z zasiłku macierzyńskiego w okresie 8 tygodni po porodzie.

**Szczegółowych informacji w tym zakresie mogą udzielić pracownicy ZUS w Sali Obsługi Klientów, ul. Zygmunta Krasińskiego 34, 36. Informacje znajdują się również na stronie [www.zus.pl](http://www.zus.pl)**

## ULGA W OPŁACIE ZA WYDANIE PASZPORTU

Nie pobiera się opłat za wydanie paszportu od:

- osób, które w dniu złożenia wniosku o wydanie paszportu ukończyły 70 lat,
- osób przebywających w domach pomocy społecznej lub zakładach opiekuńczych albo korzystających z pomocy społecznej w formie zasiłków stałych, jeżeli ich wyjazd za granicę następuje w celu długotrwałego leczenia lub w związku z koniecznością poddania się operacji,
- osób wymieniających paszport z powodu jego błędnej personalizacji lub wady technicznej stwierdzonej przez organ paszportowy,
- żołnierzy wyznaczonych do pełnienia służby poza granicami państwa, z wyjątkiem żołnierzy zawodowych,
- osób, które dysponują prawomocnym orzeczeniem sądu w przedmiocie

stwierdzenia nieważności decyzji organu paszportowego o odmowie wydania lub unieważnieniu dokumentu paszportowego

Ulga w wysokości 50% przysługuje:

- studentów, uczniom,
- osobom małoletnim między 12 a 18 rokiem życia,
- emerytom i rencistom, a także współmałżonków tych osób pozostający na ich wyłącznym utrzymaniu,
- osobom mającym ustalone prawo do renty socjalnej na podstawie ustawy o rencie socjalnej,
- osobom niepełnosprawnym oraz ich współmałżonkom pozostający na ich wyłącznym utrzymaniu,
- osobom przybywającym w domach pomocy społecznej lub zakładach opiekuńczych lub korzystających z pomocy społecznej w formie zasiłków stałych
- kombatantów.

**Wnioski można składać w Terenowej Delegaturze Paszportowej  
w Bielsku-Białej, ul. Piastowska 40, tel. 33 813 62 90**

**Więcej informacji:**

<http://www.katowice.uw.gov.pl/usluga/paszporty>

## **ULGOWE BILETY DO TEATRU POLSKIEGO W BIELSKU-BIAŁEJ**

Bielsko-Biała, ul. 1 Maja 1, tel. 33 829-31-60 (kasa biletowa czynna: od wtorku do piątku w godz. od 10:00 do 14:00 oraz od 15:00 do 18:00, a w weekendy i święta na godzinę przed pierwszym spektaklem).

Rezerwacja biletów pod numerem: tel. 33 822-84-53, [www.teatr.bielsko.pl](http://www.teatr.bielsko.pl)

Emerytom i rencistom przysługują bilety ulgowe na spektakle w cenie:

- Duża Scena: 80,00 zł, 90,00 zł\*; II balkon 40,00 zł, 50,00 zł\*
- Mała Scena: 40,00 zł, 50 zł\*
- Karta Weteran+ (wydawana przez Prezydenta Miasta Bielska-Białej) – 25,00 zł, 30 zł\*
- Karta Seniora (wydawana przez Prezydenta Miasta Bielska-Białej) – 20,00 zł.

\* dotyczy tytułu „Sąsiedzi z góry”

**centrala tel. 33 822 84 51-52**

**[rezerwacja@teatr.bielsko.pl](mailto:rezerwacja@teatr.bielsko.pl)**

**Kasa biletowa**  
**wtorek–piątek w godz. 10:00–14:00 oraz 15:00–18:00, w weekendy**  
**i święta na godzinę przed pierwszym spektaklem**

**tel. +48 33 829-31-60**

**Rezerwacja biletów pod numerem:**

**tel. 33 822-84-53**

## **UPRAWNIENIA W PRAWIE PRACY PRZYSŁUGUJĄCE OSOBOM NIEPEŁNOSPRAWNYM**

- czas pracy osoby niepełnosprawnej nie może przekraczać 8 godzin na dobę i 40 godzin tygodniowo,
- czas pracy osoby niepełnosprawnej zaliczonej do znacznego lub umiarkowanego stopnia niepełnosprawności nie może przekraczać 7 godzin na dobę i 35 godzin tygodniowo,
- osoba niepełnosprawna nie może być zatrudniona w porze nocnej i w godzinach nadliczbowych

Wyżej wymienionych uprawnień nie stosuje się do osób zatrudnionych przy pilnowaniu oraz gdy, na wniosek osoby zatrudnionej, lekarz przeprowadzający badania profilaktyczne pracowników lub w razie jego braku lekarz sprawujący opiekę nad tą osobą, wyrazi na to zgodę.

- prawo do dodatkowej przerwy w pracy na gimnastykę usprawniającą lub wypoczynek. Czas przerwy wynosi 15 minut i jest wliczany do czasu pracy,
- osobie niepełnosprawnej zaliczonej do znacznego lub umiarkowanego stopnia niepełnosprawności przysługuje dodatkowy urlop wypoczynkowy w wymiarze 10 dni roboczych w roku kalendarzowym. Prawo do pierwszego urlopu dodatkowego osoba ta nabywa po przepracowaniu jednego roku po dniu zaliczenia jej do jednego z tych stopni niepełnosprawności,
- osoba o znacznym lub umiarkowanym stopniu niepełnosprawności ma prawo do zwolnienia od pracy z zachowaniem prawa do wynagrodzenia:
  - w wymiarze do 21 dni roboczych w celu uczestniczenia w turnusie rehabilitacyjnym, nie częściej niż raz do roku,
  - w celu wykonania badań specjalistycznych, zabiegów leczniczych lub usprawniających, a także w celu uzyskania zaopatrzenia ortopedycznego lub jego naprawy, jeżeli czynności te nie mogą być wykonane poza godzinami pracy.

## weteran plus

„Program Weteran Plus” tworzy pakiet ulg i zwolnień skierowanych do weteranów działań poza granicami państwa i weteranów poszkodowanych w działaniach poza granicami państwa.

Uprawnienia przysługują osobom posiadającym legitymację weterana albo legitymację weterana poszkodowanego, zamieszkałym na terenie miasta Bielska -Białej. Karta wydawana jest na podstawie wniosku, który należy złożyć w Urzędzie Miejskim w Bielsku-Białej - w Biurze Obsługi Interesanta przy pl. Ratuszowym 6

Korzyści z uczestnictwa w programie:

- **Bielskie Centrum Kultury im. Marii Koterbskiej:**
  - zniżka w Wysokości 50% ceny biletu wstępu na każdy koncert, którego organizatorem jest Bielskie Centrum Kultury.
- **Galeria Bielska BWA:**
  - bezpłatny wstęp na wystawy oraz warsztaty organizowane przez Galerię Bielską BWA.
- **Teatr Polski:**
  - zniżka w wysokości 50% ceny biletu wstępu na przedstawienia własne Teatru Polskiego (z wyłączeniem premier, przedstawień gościnnych oraz festiwalowych).
- **Bielsko-Bialski Ośrodek Sportu i Rekreacji:**
  - zniżka w wysokości 50% ceny biletu za korzystanie z sauny, przykrytej pływalni „Troclik”
  - zniżka w wysokości 50% ceny biletu za korzystanie z lodowiska,
- **Teatr Lalek Banialuka im. Jerzego Zitzmana:**
  - zniżka w wysokości 50% ceny biletu wstępu na wszystkie przedstawienia Teatru (z wyłączeniem premier, przedstawień gościnnych oraz festiwalowych).
- **TS PODBESKIDZIE S.A.:**
  - bilet na mecz za złotówkę za okazaniem Karty Weteran Plus oraz legitymacji Weterana.

# Karta Seniora



Program „Miejsce przyjazne dla seniorów” adresowany do osób, które ukończyły 65 rok życia i są mieszkańcami Bielska-Białej.

Przystępując do Programu, seniorzy otrzymają imienną „Kartę Seniora”, która upoważni ich do korzystania ze specjalnej oferty ulg, zwolnień i preferencji, przygotowanej przez miejskie jednostki organizacyjne i inne podmioty, które jako partnerzy przystąpią do Programu. Karta wydawana jest wyłącznie na podstawie wniosku. Wypełniony i podpisany przez seniora wniosek, można:

- złożyć w Urzędzie Miejskim w Bielsku-Białej - w Biurze Obsługi Interesanta przy pl. Ratuszowym 6,
- przesłać pocztą, na adres: Urząd Miejski w Bielsku-Białej Wydział Polityki Społecznej, pl. Ratuszowy 6, 43-300 Bielsko-Biała.

Wykaz Partnerów i innych podmiotów uczestniczących w Programie „Miejsce przyjazne dla seniorów” oraz informacja o rodzajach ulg, zwolnień i preferencji aktualnie oferowanych w ramach Programu, są systematycznie publikowane na stronie internetowej [www.seniorzybielsko.pl](http://www.seniorzybielsko.pl) oraz dostępne w Biurze Obsługi Interesanta w Urzędzie Miejskim w Bielsku-Białej.



## **REFUNDACJA SKŁADEK NA UBEZPIECZENIE SPOŁECZNE DLA OSÓB NIEPEŁNOSPRAWNYCH PROWADZĄCYCH DZIAŁALNOŚĆ GOSPODARCZĄ LUB DLA NIEPEŁNOSPRAWNEGO ROLNIKA**

Osoba niepełnosprawna prowadząca działalność gospodarczą może ubiegać się o refundację składek na ubezpieczenie emerytalne

- 100% kwoty – w przypadku osób zaliczonych do znacznego stopnia niepełnosprawności,
- 60% kwoty – w przypadku osób zaliczonych do umiarkowanego stopnia niepełnosprawności,
- 30% kwoty – w przypadku osób zaliczonych do lekkiego stopnia niepełnosprawności.

W 2026 r. składki wyliczone na podstawie art. 18 ust. 8 ustawy o systemie ubezpieczeń społecznych wynoszą:

- 1103,27 zł – składka emerytalna
- 452,16 zł – składka rentowa.

Przez pierwsze dwa lata działalności gospodarczej - według art. 18a ust. 1 ustawy o systemie ubezpieczeń społecznych składki te wynoszą:

- 281,44 zł - składka emerytalna
- 115,34 zł - składka rentowa.

## **DOFINANSOWANIE DO WYNAGRODZEŃ PRACOWNIKÓW NIEPEŁNOSPRAWNYCH**

Podmiotem uprawnionym do ubiegania się o dofinansowanie do wynagrodzeń zatrudnionych pracowników niepełnosprawnych może być:

- pracodawca zatrudniający co najmniej 25 pracowników w przeliczeniu na pełny wymiar czasu pracy i osiągający wskaźnik zatrudnienia osób niepełnosprawnych w wysokości co najmniej 6%,
- pracodawca zatrudniający w przeliczeniu na pełny wymiar czasu pracy mniej niż 25 pracowników.

Dofinansowanie dla całego etatu aktualnie wynosi:

- 2.760,00 zł – dla pracowników ze znacznym stopniem niepełnosprawności,
- 1.550,00 zł - dla pracowników z umiarkowanym stopniem niepełnosprawności,
- 575,00 zł - dla pracowników z lekkim stopniem niepełnosprawności.

Dla osób z orzeczonymi chorobami psychicznymi, upośledzeniem umysłowym, całościowymi zaburzeniami rozwojowymi, epilepsją oraz niewidomych, kwoty te zwiększa się o:

- 1 380 zł - dla pracowników ze znacznym stopniem niepełnosprawności (w sumie dofinansowanie to będzie wynosić 4140 zł);
- 1 035 zł - dla pracowników z umiarkowanym stopniem niepełnosprawności (w sumie dofinansowanie to będzie wynosić 2585 zł);
- 690 zł - dla pracowników z lekkim stopniem niepełnosprawności (w sumie dofinansowanie to będzie wynosić 1265 zł).

### **INFOLINIA**

**dot. refundacji składek na ubezpieczenie społeczne dla osób niepełnosprawnych prowadzących działalność gospodarczą oraz dofinansowania do wynagrodzeń pracowników niepełnosprawnych:**

**22 581 84 10**

**Adres do e-Doręczeń PFRON: AE:PL-20012-50011-SAVUD-30**

**e-mail: [sod@pfron.org.pl](mailto:sod@pfron.org.pl)**

**Więcej informacji na stronie: [www.pfron.org.pl](http://www.pfron.org.pl)**

### **CENTRUM INFORMACYJNO-DORADCZE DLA OSÓB Z NIEPEŁNOSPRAWNOŚCIĄ (CIDON) PRZY ODDZIALE ŚLĄSKIM W KATOWICACH.**

Centrum świadczy kompleksowe usługi informacyjne i doradcze dla osób z niepełnosprawnością oraz ich otoczenia, a także usługi eksperckie mające na celu optymalne zaopatrzenie osób z niepełnosprawnościami w szeroko pojmowane technologie asystujące.

Zakres działania Centrum:

- informowanie o programach realizowanych przez PFRON, projektach realizowanych przez organizacje pozarządowe, obowiązujących systemach orzecznictwa zarówno dla celów rentowych i pozarentowych, możliwościach uzyskania wsparcia finansowego i rzeczowego, ulgach i uprawnieniach wynikających z obowiązujących przepisów, ustawowym wsparciu pracodawców osób z niepełnosprawnością, instytucjach działających na rzecz osób z niepełnosprawnością.

- podejmowanie działań związanych z pomocą osobie z niepełnosprawnością, poprzez kontakt z właściwą instytucją według kompetencji.
- kierowanie do specjalisty ds. zarządzania rehabilitacją.
- współudział w tworzeniu i realizacji planu aktywizacyjnego, prowadzonego przez specjalistę ds. zarządzania rehabilitacją.
- kierowanie do Ośrodka Wsparcia i Testów.
- współpraca z Ośrodkiem Wsparcia i Testów w zakresie realizacji działań na rzecz osób z niepełnosprawnością.

**Dane kontaktowe:**  
**Oddział Śląski PFRON**  
**pl. Grunwaldzki 8-10/8**  
**40-950 Katowice**  
**tel.: 32 493-21-14, 32 493-21-04**  
**e-mail: [cidon@pfron.org.pl](mailto:cidon@pfron.org.pl)**

### **OŚRODEK WSPARCIA I TESTÓW W SOSNOWCU (OWIT)**

Ośrodek został utworzony w ramach modułu II programu pn. „Centra informacyjno-doradcze dla osób z niepełnosprawnością”.

Celem działania OWiT jest prezentowanie korzyści wynikających ze stosowania technologii asystujących w takich obszarach jak: komunikowanie się, dostęp do informacji, zwiększenie aktywności życiowej, samodzielności i zaradności osobistej oraz dbałość o zdrowie.

Oferta Ośrodka:

- pomoc grupy specjalistów w tym m.in.: oligofrenopedagogów, rehabilitantów, logopedów, surdopedagogów, tyflopédagogów, opartą na konsultacjach oraz pomocy w doborze i wypożyczeniu nowoczesnego sprzętu wspierającego i asystującego dla osób z niepełnosprawnością.
- porady dla osób z niepełnosprawnością w wyborze odpowiednich do potrzeb technologii asystujących i ich prezentację oraz porady dla członków rodzin i ich opiekunów, ze szczególnym uwzględnieniem zagadnień dotyczących wykorzystania technologii asystujących.
- instruktaż dotyczący możliwości wykorzystania technologii asystujących w życiu codziennym.
- bezpłatne wypożyczanie sprzętów, urządzeń i oprogramowania w celu ich testowania przez osoby z niepełnosprawnością.

**Dane kontaktowe:**  
**Ośrodek Wsparcia i Testów w Sosnowcu**  
**ul. Armii Krajowej 94 (Park Miejski im. Jacka Kuronia, pomieszczenia**  
**Amfiteatru „Muszelka”)**  
**41-200 Sosnowiec**  
**tel.: 536 516 405**  
**Strona internetowa: <http://owit.sosnowiec.pl/>**

**DOFINANSOWANIE ZADAŃ**  
**Z ZAKRESU REHABILITACJI SPOŁECZNEJ**

**Miejsce składania wniosków:**  
**Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Bielsku-Białej**  
**plac Opatrzności Bożej 18, ul. Karola Miarki 11**  
**tel. 33 496 82 53**  
**[www.mops.bielsko.pl](http://www.mops.bielsko.pl)**

Tabela sporządzona na podstawie:

- Ustawy z dnia 27 sierpnia 1997 r. o rehabilitacji zawodowej i społecznej oraz zatrudnianiu osób niepełnosprawnych,
- Rozporządzenia Ministra Pracy i Polityki Społecznej z dnia 25 czerwca 2002 r. w sprawie określenia rodzajów zadań powiatu, które mogą być finansowane ze środków Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych,
- Rozporządzenia Ministra Pracy i Polityki Społecznej z dnia 15 listopada 2007 r. w sprawie turnusów rehabilitacyjnych,
- informacji dotyczących udzielenia dofinansowania ze środków PFRON do zadań wynikających z ustawy z dnia 27 sierpnia 1997 r. o rehabilitacji zawodowej i społecznej oraz zatrudnianiu osób niepełnosprawnych, w zakresie rehabilitacji Społecznej realizowanych przez Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Bielsku-Białej, [www.mops.bielsko.pl](http://www.mops.bielsko.pl)

\* wykaz świadczeniodawców w zakresie zaopatrzenia w przedmioty ortopedyczne i środki pomocnicze dostępne są w Delegaturze Narodowego Funduszu Zdrowia w Bielsku-Białej, ul. Karpacka 24, tel. 33 498 98 00 oraz na stronie [www.nfz-katowice.pl](http://www.nfz-katowice.pl) w zakładce „Dla pacjenta”,

\*\* **przeciętne wynagrodzenie** – oznacza to przeciętne miesięczne wynagrodzenie w gospodarce narodowej w poprzednim kwartale od pierwszego dnia następnego miesiąca po ogłoszeniu przez Prezesa Głównego Urzędu Statystycznego w formie komunikatu w Dzienniku Urzędowym Rzeczypospolitej Polskiej „Monitor Polski giełda

Wyszczególnienie	Turnusy rehabilitacyjne	Sprzęt rehabilitacyjny
<b>Wysokość dofinansowania</b>	<p><b>30%</b> przec. wynagr. ** dla:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-osoby ze znacznym stopniem niepełnosprawności,</li> <li>-osoby do 16 r. ż.,</li> <li>-dla osoby w wieku 16-24 lat uczącej się i niepracującej, bez względu na stopień niepełnosprawności</li> </ul>	Do <b>60%</b> kosztów sprzętu, nie więcej niż do wysokości 5-krotnego przeciętnego wynagrodzenia**.
	<p><b>27%</b> przec. wyngar. ** dla osoby z umiarkowanym stopniem niepełnosprawności.</p>	
	<p><b>25%</b> przec. wynagr.** dla osoby z lekkim stopniem niepełnosprawności.</p>	
	<p><b>20%</b> przec. wynagr. ** dla:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-opiekuna osoby niepełnosprawnej,</li> <li>-osoby niepełnosprawnej zatrudnionej w Zakładzie Pracy Chronionej, niezależnie od stopnia niepełnosprawności.</li> </ul>	
<b>Kryterium dochodowe</b>	<p><b>50%</b> przec. wynagr. ** na osobę we wspólnym gospodarstwie domowym.</p>	<p><b>50%</b> przec. wynagr.** na osobę we wspólnym gospodarstwie domowym.</p>
	<p><b>65%</b> przec.wynagr. ** w przypadku osoby samotnej.</p>	<p><b>65%</b> przec.wynagr.** w przypadku osoby samotnej.</p>

Przedmioty ortopedyczne i środki pomocnicze*	Likwidacja barier architektonicznych	Likwidacja barier w komunikowaniu się	Likwidacja barier technicznych
do <b>100%</b> udziału własnego osoby niepełnosprawnej w limicie ceny, jeżeli taki udział jest wymagany	<p>Do <b>80%</b> kosztów likwidacji barier w komunikowaniu się i technicznych, nie więcej niż 15-krotność przeciętnego wynagrodzenia**.</p> <p>O dofinansowanie likwidacji barier w komunikowaniu się i technicznych można ubiegać się co 3 lata.</p> <p>Do <b>80%</b> kosztów likwidacji barier architektonicznych, nie więcej niż 15-krotność przeciętnego wynagrodzenia**.</p> <p>Dofinansowanie likwidacji barier architektonicznych może być przyznane co roku.</p>		
do <b>130%</b> sumy kwoty limitu, o którym wyżej mowa wyznaczonego przez ministra właściwego ds. zdrowia oraz wymaganego wkładu własnego osoby niepełnosprawnej w zakupie tych przedmiotów i środków, jeżeli cena zakupu jest wyższa niż ustalony limit, NFZ oraz wymaganego udziału własnego osoby niepełnosprawnej, jeżeli cena zakupu jest wyższa niż ustalony limit.			
Do <b>70%</b> sumy kwoty limitu, o którym mowa wyżej, wyznaczonego przez ministra właściwego ds. zdrowia oraz wymaganego wkładu własnego osoby niepełnosprawnej w zakupie aparatu słuchowego i wkładek przez rencistów, emerytów i osoby nieaktywne zawodowo, jeżeli cena zakupu jest wyższa niż ustalony limit.			
<b>50%</b> przec. wynagr. ** na osobę we wspólnym gospodarstwie domowym.			
<b>65%</b> przec.wynagr. ** w przypadku osoby samotnej.			

## AKTYWNY SAMORZĄD

„Aktywny samorząd” to program realizowany ze środków Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych (PFRON), którego celem jest wyeliminowanie lub zmniejszenie barier ograniczających uczestnictwo beneficjentów programu w życiu społecznym, zawodowym i w dostępie do edukacji. Wsparcie w ramach programu ma formę dofinansowania i jest kierowane do osób spełniających warunki określone w „Kierunkach działań oraz warunkach brzegowych” na dany rok realizacji (m.in. wynikające z rodzaju i stopnia niepełnosprawności, wieku oraz aktywności zawodowej). Formy wsparcia przewidziane w programie dotyczą likwidacji barier ograniczających społeczne i zawodowe funkcjonowanie osób z niepełnosprawnościami m.in. likwidacja bariery transportowej, likwidacja bariery w dostępie do uczestnictwa w społeczeństwie informacyjnym, likwidacja barier w poruszaniu się, pomocy w utrzymaniu aktywności zawodowej poprzez zapewnienie opieki dla osoby zależnej, pomocy w uzyskaniu wykształcenia na poziomie wyższym, pomocy w kontynuowaniu rehabilitacji w formie wentylacji domowej, ułatwienie aktywności zawodowej i społecznej poprzez zapewnienie mieszkania wolnego od barier architektonicznych.

**Wnioski dostępne są w Dziale Rehabilitacji Społecznej Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Bielsku-Białej, plac Opatrzności Bożej 18, na stronie internetowej MOPS [www.mops.bielsko.pl](http://www.mops.bielsko.pl) zakładka „Wsparcie osób niepełnosprawnych” lub w formie elektronicznej w systemie SOW.**

**Wnioski o dofinansowanie ze środków PFRON składa się elektronicznie za pomocą nowoczesnej platformy SOW (System Obsługi Wsparcia) <https://sow.pfron.org.pl/>.**

## DOFINANSOWANIE ZADAŃ Z ZAKRESU REHABILITACJI ZAWODOWEJ

**Miejsce składania wniosków:  
Powiatowy Urząd Pracy w Bielsku-Białej,  
ul. Partyzantów 55, tel. 33 496 51 50  
[bielsko-biala.praca.gov.pl](http://bielsko-biala.praca.gov.pl)  
e-mail: [sekretariat@pup-bielsko.pl](mailto:sekretariat@pup-bielsko.pl)**

**PUP** jest czynny poniedziałek, wtorek, czwartek w godz. od 7.30 do 15.30, środa w godz. 7.30 do 17.30, piątek w godz. od 7.30 do 13.30.

Osoba posiadająca ustalony stopień niepełnosprawności, zarejestrowana w Powiatowym Urzędzie Pracy jako bezrobotna albo poszukująca pracy niepozostająca w zatrudnieniu, ma prawo do korzystania z pomocy oferowanej przez PUP, określonej w ustawie z dnia 20 marca 2025 r. o rynku pracy i służbach zatrudnienia oraz ustawie z dnia 27 sierpnia 1997 r. o rehabilitacji zawodowej i społecznej oraz zatrudnianiu osób niepełnosprawnych.

**Formy pomocy oferowanej przez PUP:****● Dział Rejestracji i Ewidencji:**

- rejestrowanie osób bezrobotnych i poszukujących pracy (segment A, tel. 33 496 51 55),

**● Dział Świadczeń:**

- obejmowanie osób uprawnionych ubezpieczeniem zdrowotnym oraz społecznym z tytułu pobieranych świadczeń (Informacja – tel. 33 496 51 86),
- przyznawanie i wypłacanie osobom uprawnionym świadczeń, w tym zasiłków dla bezrobotnych (segment B, pokój B7, tel. 33 496 51 65), lub stypendiów (pok. A1a, tel. 496 51 79),
- przyznawanie dodatków aktywizacyjnych bezrobotnym z prawem do zasiłku osobom podejmującym pracę (segment B, pokój B7, tel. 33 496 51 65).

**● Centrum Aktywizacji Zawodowej - Dział Pośrednictwa Pracy i Poradnictwa Zawodowego:**

- pośrednictwo pracy (segment B, pokój B11, tel. 33 496 51 71),
- poradnictwo zawodowe (segment B, pokój B11, tel. 33 496 51 56).

**● Centrum Aktywizacji Zawodowej – Dział Obsługi Pracodawców:**

- pozyskiwanie krajowych ofert pracy do ePracy (segment D, pokój D8, tel. 33 496 51 81, 33 496 51 92, 33 496 51 93)
- organizacja form pomocy, w tym staży, prac interwencyjnych, refundacji kosztów wyposażenia lub doposażenia stanowiska pracy (segment D, pokój D8, tel. 33 496 51 81, 33 496 51 92, 33 496 51 93)
- pośrednictwo pracy w ramach sieci EURES (segment D, pokój D7, tel. 33 496 51 80),
- obsługa wniosków o wydanie zezwolenia na pracę sezonową cudzoziemca oraz oświadczeń o powierzeniu pracy cudzoziemcowi na terytorium Rzeczypospolitej Polskiej (segment D, pokoje D7 i D7a, tel. 33 496 51 80, 33 496 51 88)

**● Centrum Aktywizacji Zawodowej - Dział Szkoleń:**

- szkolenia, finansowanie kosztów potwierdzenia zdobycia wiedzy i umiejętności, bony na kształcenie ustawiczne (segment D, pokój D11, tel. 33 496 51 72).

**● Centrum Aktywizacji Zawodowej - Dział Programów i Aktywnych Form:**

- przyznawanie jednorazowo środków na podjęcie działalności gospodarczej dla osób bezrobotnych (segment C, pokój C7, tel. 33 496 51 84),
- organizacja staży dla osób poszukujących pracy niepozostających w zatrudnieniu, finansowanych ze środków PFRON (segment C, pokój C6, tel. 33 496 51 73),
- refundacja kosztów wyposażenia stanowiska pracy oraz przyznawanie jednorazowo środków na podjęcie działalności gospodarczej dla osób poszu-

kujących pracy niepozostających w zatrudnieniu oraz osób bezrobotnych, finansowanych ze środków PFRON (segment C, pokój C6, tel. 33 49 51 61),

**Szczegółowe informacje na temat form pomocy oferowanych przez PUP znajdują się na stronie internetowej Powiatowego Urzędu Pracy [www.bielsko-biala.praca.gov.pl](http://www.bielsko-biala.praca.gov.pl) oraz można je uzyskać bezpośrednio na stanowiskach pracy realizujących poszczególne zadania.**



## MIASTO BIELSKO-BIAŁA – ZAKŁAD GOSPODARKI MIESZKANIOWEJ

ul. Lipnicka 26  
43-301 Bielsko-Biała  
tel.: 33 4990 600  
email: [poczta@zgm.eu](mailto:poczta@zgm.eu)  
[e-PUAP:/zgmbielsko/SkrytkaESP](mailto:poczta@zgm.eu)  
e-doreczenia: AE:PL-12069-98865-DTWTC-15  
strona: [www.zgm.eu](http://www.zgm.eu)  
Godziny pracy  
poniedziałek – piątek 7:00 – 15:00

W Zakładzie załatwisz wszystkie sprawy związane z najmem lokalu komunalnego.

Przed wszystkim możesz:

- **ubiegać się o zawarcie umowy najmu lokalu komunalnego** – jeżeli posiadasz orzeczenie o niepełnosprawności uzyskasz dodatkowe punkty, które mogą ułatwić Ci znalezienie się na jednej z list wynajmu lokali;
- **zamienić mieszkanie** (jeżeli już jesteś najemcą lokalu komunalnego) gdy zaistnieją względy społeczne, a w szczególności niepełnosprawność najemcy lub członka rodziny spowodowane schorzeniami narządów ruchu lub innymi schorzeniami powodującymi niepełnosprawność – zamieszkanie w dotychczasowym lokalu jest z tego powodu utrudnione (np. jeżeli w rodzinie osoba porusza się na wózku inwalidzkim, a lokal usytuowany jest na wysokiej kondygnacji w budynku bez windy); zamiany dokonywane są na podstawie złożonych wniosków wraz z załącznikami;
- **załatwić wygodnie sprawy przy okienku w Biurze Obsługi Interesanta** – budynek przy ul. Lipnickiej posiada windę.
- **założyć konto w elektronicznym systemie obsługi klienta (eBOK)** i uzyskać możliwość załatwiania niektórych spraw bez wychodzenia z domu (np. podgląd danych dot. wysokości naliczeń czynszu najmu i/lub obrazów faktur za poszczególne miesiące, zgłaszanie odczytów wodomierzy czy złożenie reklamacji).

# POWIATOWA SPOŁECZNA RADA DS. OSÓB NIEPEŁNOSPRAWNYCH PRZY PREZYDENCJEMIASTA BIELSKA-BIAŁEJ

Prezydent powołuje Radę na 4-letnią kadencję. Rada składa się z 5 osób.

Zadania Rady:

- inspirowanie przedsięwzięć zmierzających do:
  - integracji zawodowej i społecznej osób niepełnosprawnych,
  - realizacji praw osób niepełnosprawnych,
- opiniowanie projektów powiatowych programów działań na rzecz osób niepełnosprawnych,
- ocena realizacji programów,
- opiniowanie projektów uchwał i programów przyjmowanych przez radę powiatu pod kątem ich skutków dla osób niepełnosprawnych.

## **Kontakt do Rady:**

**Wydział Polityki Społecznej Urzędu Miejskiego  
w Bielsku-Białej, pl. Ratuszowy 6**

**tel. 33 49 71 492,**

**e-mail: [politykaspol@um.bielsko-biala.pl](mailto:politykaspol@um.bielsko-biala.pl),**

Przewodnicząca Powiatowej Społecznej Rady ds. Osób Niepełnosprawnych  
– Pani Rozetta Michnik, tel. 728 316 707

# RADA SENIORÓW MIASTA BIELSKA-BIAŁEJ

Rada Seniorów Miasta Bielska-Białej powoływana jest przez Radę Miejską na 4-letnią kadencję.

Zadania Rady:

- konsultowanie działań miasta na rzecz seniorów,
- opiniowanie projektów aktów prawnych dotyczących seniorów,
- inicjowanie działań na rzecz seniorów,
- współpraca z organizacjami i instytucjami działającymi na rzecz seniorów,
- wspieranie seniorów w środowisku lokalnym.

## Kontakt do Rady:

**Bielsko-Biała, ul. Romana Dmowskiego 6, III piętro, pok. 3.09**  
**tel. 518 676 301, e-mail: [rada.seniorow@bielsko-biala.pl](mailto:rada.seniorow@bielsko-biala.pl)**  
**Rada przyjmuje w każdy czwartek od godziny 11.00 do 13.00**

Protokoły z posiedzeń Rady dostępne są na stronie [www.seniorzybielsko.pl](http://www.seniorzybielsko.pl), w zakładce „Rada Seniorów”.

## CENTRUM SENIORA

Centrum Seniora, jest częścią Wydziału Polityki Społecznej Urzędu Miejskiego w Bielsku-Białej.

To nowoczesne miejsce, dedykowane seniorom, które ma na celu dostarczanie różnorodnych usług i aktywności, aby wspierać wigor, kreatywny tryb życia oraz integrację społeczności seniorów.

To przestrzeń, w której starsi mieszkańcy Bielska-Białej mogą spędzać czas, rozwijać swoje pasje, a także spotykać się z przyjaciółmi.

W tym miejscu do maja 2026 roku realizowany jest także cykl warsztatów tematycznych w ramach projektu „Spleceni z miastem” w ramach Programu Fundusze Europejskie dla Śląskiego 2021-2027 współfinansowanego ze środków Fundusze na rzecz Sprawiedliwej Transformacji.

Harmonogramy zajęć udostępniane są na poszczególne miesiące.

Zapraszamy do kontaktu osobistego w Centrum Seniora  
ul. Romana Dmowskiego 6, III piętro.

Telefonicznie pod numerami 33 49 71 753 lub 33 49 71 754.

Wszystkie informacje dostępne także na stronie: [www.seniorzybielsko.pl](http://www.seniorzybielsko.pl) oraz na FB: <https://www.facebook.com/centrumseniorabb>

## KOPERTA ŻYCIA

Celem funkcjonowania „Koperty życia” jest pomoc osobom starszym, przewlekle chorym lub niepełnosprawnym, samotnie mieszkającym, które ze względu na swój stan zdrowia nie zawsze są w stanie udzielić pełnej informacji służbom ratowniczym.

Elementy składające się na „Kopertę życia” to:

- karta informacyjna o pacjencie włożona w kopertę umieszczoną w lodówce, zawierająca najistotniejsze dane o stanie zdrowia, dane personalne, dane do kontaktu z najbliższymi oraz inne ważne informacje, które mogą mieć znaczenie w przypadku interwencji medycznej;
- magnes na lodówkę;
- naklejka na drzwi informująca, że w mieszkaniu znajduje się „Koperta życia”.

„Koperta Życia” życia dostępna jest w Urzędzie Miejskim w Bielsku-Białej – Informacja, natomiast Karta Informacyjna dostępna jest na stronie Internetowej [www.seniorzybielsko.pl](http://www.seniorzybielsko.pl) jak również w Urzędzie Miejskim w Bielsku-Białej – Informacja.

tu jest **KOPERTA ŻYCIA**



numer alarmowy  **112**

## USŁUGA TRANSPORTU DLA OSÓB Z NIEPEŁNOSPRAWNOŚCIAMI

Usługa dostępna jest dla osób posiadających orzeczenie o stopniu niepełności, które ponadto:

- są mieszkańcami miasta Bielska-Białej oraz
- które ukończyły 18 lat.

Transport dla osób uprawnionych będzie dostępny od poniedziałku do piątku w godzinach od 7.00 do 16.00 w obrębie administracyjnym Bielska-Białej oraz na trasie do placówek (ośrodków) zdrowia znajdujących się na terenie gmin sąsiadujących z miastem.

Zamawiać usługę przewozu osób można:

- osobiście u przewoźnika pod adresem al. Armii Krajowej 220,
- telefonicznie pod numerem 571851770,
- drogą elektroniczną pod adresem: [d2d@miasto.bielsko-biala.pl](mailto:d2d@miasto.bielsko-biala.pl)

Celem transportu może być:

- **Aktywizacja społeczna** – np. zajęcia organizowane przez miejskie jednostki organizacyjne tj. domy kultury, teatry, centra kultury i inne, w tym organizacje pozarządowe, w formie warsztatów, kursów, spotkań integracyjnych, poradnictwa, dostępu do kultury (kino, teatr, koncerty, wystawy itp.) organizowanych na terenie miasta Bielska-Białej, możliwość załatwienia spraw urzędowych czy skorzystanie z obiektów sportowych.
- **Aktywizacja zawodowa** – np. szkolenia, kursy zawodowe, w celu zdobycia kwalifikacji zawodowych lub przekwalifikowania zawodowego, korzystanie z oferty PUP, agencji pośrednictwa pracy, korzystanie z ofert instytucji zajmujących się aktywizacją zawodową, utrzymaniem zatrudnienia itp.
- **Aktywizacja edukacyjna** – np. podnoszenie poziomu wykształcenia w szkołach i na uczelniach wyższych z terenu miasta Bielska-Białej i gmin objętych dostępnością usługi,
- **Aktywizacja zdrowotna** – np. rehabilitacja, dowóz do sanatorium, zaplanowane wizyty lekarskie, nieprzewidziane zdarzenia związane ze stanem zdrowiem.

Istnieje możliwość skorzystania z pomocy asystenta oraz transportu za pomocą schodołazu i wózka inwalidzkiego w budynkach z barierami architektonicznymi. Z transportu mogą także korzystać osoby, które na co dzień są wspierane przez opiekunów lub psa asystującego. Usługa ma charakter nieodpłatny.

Ocena spełnienia kryteriów dostępu do usługi będzie następować poprzez złożenie stosownego oświadczenia. Regulamin usługi oraz oświadczenie dostępne są na stronie internetowej: <https://bielsko-biala.pl/program/usluga-bezplatnego-transportu-dla-osob-z-niepelnosprawnosciami>

## ZŁOTA RĄCZKA

Świadczenie usługi w ramach projektu „Złota Rączka w Bielsku-Białej 2026” zostało zlecone do realizacji Spółdzielni Socjalnej Synergia. Pomoc dotyczy nieskomplikowanych, niewymagających wiedzy specjalistycznej ani kwalifikacji potwierdzonych stosownymi dokumentami i uprawnieniami naprawach technicznych w miejscu zamieszkania osób uprawnionych.

Do skorzystania z usługi uprawnieni są mieszkańcy miasta, spełniający następujące kryteria:

- uprawniony posiada „Kartę Seniora” w ramach programu „Miejsce przyjazne dla Seniorów” wydawaną przez Urząd Miejski w Bielsku-Białej oraz oświadcza, że nie jest w stanie ponieść kosztu takiej usługi na wolnym rynku i jest osobą samotną (w tym także samotne małżeństwa) lub
- uprawniony jest osobą pełnoletnią, z niepełnosprawnością, posiadającą stosowne orzeczenie oraz zamieszkującą na terenie miasta Bielska-Białej oraz oświadcza, że nie jest w stanie ponieść kosztu takiej usługi na wolnym rynku i jest osobą samotną (w tym także samotne małżeństwa).

Wśród napraw wykonywanych w ramach usługi mogą być między innymi:

- klamek, zamków, łańcuszków drzwiowych, zawiasów drzwi lub szafek,
- przymocowanie luster, obrazów, karniszy, półek, rolet, suszarek łazienkowych,
- naprawa listwy przypodłogowej,
- regulacja drzwi,
- sklejenie lub skręcenie zepsutych krzesel, stolików lub niewielkich mebli,
- wymiana żarówek,
- montaż żyrandola,
- wymiana uszczelek w przeciekających kranach,
- wymiana baterii sanitarnych,
- wymiana pokręteł baterii, słuchawek, węży prysznicowych,
- montaż lub wymiana deski sedesowej,
- przetkanie odpływów,
- uszczelnienie silikonem przecieków przy wannie, brodziku, umywalce,
- inne drobne czynności naprawcze o technicznym charakterze.

W ramach realizacji projektu nie będą wykonywane:

- usługi, których czas wykonania przekracza 2 godziny,
- usługi wymagające natychmiastowej interwencji,
- naprawy, które powinny lub są świadczone w ramach innych umów lub wynikają ze zobowiązań innych podmiotów (wspólnoty mieszkaniowej, administracji nieruchomości, spółdzielni mieszkaniowej, gwaranta itp.),
- prace budowlane,
- odmalowanie pomieszczeń.

**Zgłoszenia usług naprawczych przyjmowane będą telefonicznie pod numerem telefonu 884-168-557 przez konsultanta lub mogą być zgłaszane osobiście w siedzibie Realizatora przy al. Armii Krajowej 220, od poniedziałku do piątku w godzinach 9.00 – 15.00.**

W ramach realizacji zadania Realizator zapewnia bezpłatnie materiały niezbędne do wykonania usługi, których wartość nie może przekroczyć 100,00 zł brutto.

W przypadku wystąpienia potrzeby zakupu droższych materiałów, jeżeli Osoba Uprawniona wyraża zgodę, to we własnym zakresie zabezpiecza potrzebne materiały lub może przekazać dobrowolnie środki finansowe Realizatorowi ponad limit 100,00 zł brutto w celu zakupu potrzebnych materiałów.

Osobie uprawnionej nie przysługuje uprawnienie do wypłaty (zawrotu od Realizatora) środków, nawet w przypadku, jeśli samodzielnie dokonał zakupu potrzebnych do naprawy materiałów.

Osoba Uprawniona może skorzystać z usługi 6 razy w obecnym roku kalendarzowym w okresie realizacji projektu.

Usługa będzie realizowana do dnia 18.12.2026 r. włącznie lub do wyczerpania środków finansowych przeznaczonych na ten cel.

# INFORMACJE DOTYCZĄCE OCHRONY LUDNOŚCI



**OBRONA CYWILNA  
MIASTA  
BIELSKA-BIAŁEJ**



Informacje o bezpieczeństwie mieszkańców Bielska-Białej można znaleźć na stronie internetowej miasta.

Jak tam wejść:

- wejdź na stronę Urzędu Miejskiego w Bielsku-Białej,
- wybierz zakładkę „Serwisy tematyczne”,
- następnie wybierz „Bezpieczeństwo”,
- link do strony: <https://bielsko-biala.pl/>

Co jest w zakładce „Bezpieczeństwo”?

W zakładce „Bezpieczeństwo” znajdują się cztery działy.

## ● I. AKCJA JODOWA

W tym dziale znajdziesz informacje dotyczące:

- dystrybucji tabletek jodku potasu na wypadek skażenia radiacyjnego,
- punktów wydawania preparatu jodowego

## ● II. OCHRONA LUDNOŚCI

W tym dziale w poszczególnych folderach znajdują się informacje dotyczące ochrony ludności oraz szereg poradników:

- zasoby budownictwa ochronnego na terenie miasta Bielska-Białej,
- profilaktyka antyterrorystyczna,
- zasady zachowania w sytuacjach kryzysowych i w czasie konfliktu zbrojnego,
- inne poradniki dotyczące sytuacji kryzysowych.

Gotowy do pobrania oraz druku PORADNIK POWSZECHNEJ SAMOOBRONY LUDNOŚCI można pobrać ze strony internetowej Urzędu → zakładka „Bezpieczeństwo” → „Ochrona ludności”

## ● III. SYGNAŁY POWSZECHNEGO OSTRZEGANIA I ALARMOWANIA

W tym dziale znajdują się informacje:

- jakie są sygnały alarmowe,
- co oznaczają dźwięki syren,

- kiedy ogłoszony jest alarm,
- kiedy alarm jest odwołany.

#### ● IV. NUMERY ALARMOWE

W tym dziale znajdują się:

- ważne numery alarmowe,
- przydatne numery telefonów.

### PLECAK EWAKUACYJNY

W czasie pokoju, w sytuacji kryzysowej lub w przypadku konfliktu zbrojnego może zdarzyć się sytuacja, gdy musisz opuścić miejsce zamieszkania.

O czym należy pamiętać?

Waga ma znaczenie, Twój plecak ewakuacyjny musi być spakowany w sposób przemyślany, może zdarzyć się że trzeba będzie przejść z nim wiele kilometrów, każdy zbędny kilogram będzie uciążliwością.

Wybierz raczej plecak w cywilnym kolorze i kroju, nie będziesz uznawany za żołnierza lub członka grupy paramilitarnej.

Co należy zabrać ze sobą?

- odzież (bielizna i ubranie na zmianę, płaszcz lub kurtka przeciwdeszczowa);
- śpiwór lub koc, folia ratunkowa NRC
- żywność i lekarstwa (apteczka pierwszej potrzeby z środkami opatrunkowymi i niezbędnymi lekami, niepsująca się żywność, którą można spożyć bez gotowania (batony, czekolada itp.);
- woda, 3-5 litrów (niezbędna ilość na jeden dzień);
- komplet sztućców, otwieracz do konserw;
- mydło, żel do dezynfekcji;
- nawilżane chusteczki, papier toaletowy;
- maseczki ochronne.

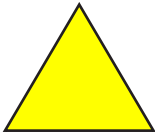
Dokumenty (niezbędne dokumenty oraz kopie na elektronicznym nośniku danych, gotówka rozmieszczona w kilku miejscach, notes z adresami i numerami telefonów do rodziny i przyjaciół.

Narzędzia (scyzoryk wielofunkcyjny, kompas i papierowa mapa, zapałki lub zapalniczka, telefon i powerbank, latarka i radio wraz z zapasowymi bateriami, gwizdek, lusterko, linka lub sznurek, worki na śmieci, długopis lub ołówek.

### ZAPAMIĘTAJ

Spakuj swój plecak w sposób przemyślany, ma pozwolić na funkcjonowanie przez kilka dni.

# ALARMY

Lp.	Rodzaj alarmu	Ogłoszenie alarmu	Odwołanie alarmu
1.	Akustyczny	<p>Alarm dla ludności cywilnej:</p> <p>Sygnał akustyczny – modulowany dźwięk syreny alarmowej trwający trzy minuty lub</p> <p>Powtarzana trzykrotnie zapowiedź słowna:</p> <p style="padding-left: 40px;">Uwaga! Uwaga! Uwaga!</p> <p>Ogłaszam alarm ..... (podać przyczynę, rodzaj zagrożenia, itp.) dla .....</p> <p>Alarm dla jednostki ochrony przeciwpożarowej:</p> <p>Sygnał akustyczny – trzykrotnie wzrastający i opadający dźwięk syreny alarmowej z przerwami 30-sto sekundowymi trwający trzy minuty</p> <p>Alarm ćwiczebny/treningowy:</p> <p>Sygna akustyczny – ciągły dźwięk syreny alarmowej trwający jedną minutę</p>	<p>Alarm dla ludności cywilnej:</p> <p>Sygnał akustyczny – ciągły dźwięk syreny alarmowej trwający trzy minuty lub</p> <p>Powtarzana trzykrotnie zapowiedź słowna:</p> <p style="padding-left: 40px;">Uwaga! Uwaga! Uwaga!</p> <p>Odwołuję alarm ..... (podać przyczynę, rodzaj zagrożenia, itp.) dla .....</p>
2.	<p>Wizualny</p> 	<p>Umieszczenie żółtego znaku w kształcie równobocznego trójkąta</p>	<p>Usunięcie żółtego znaku w kształcie równobocznego trójkąta</p>

Lp.	Rodzaj komunikatu ostrzegawczego	Ogłoszenie komunikatu ostrzegawczego	Odwołanie komunikatu ostrzegawczego
1.	Komunikat Regionalnego Systemu Ostrzegania (RSO)	Informacja o ogłoszeniu zagrożenia zawierająca: rodzaj i obszar zagrożenia, zalecenia dla ludności na zagrożonym obszarze oraz inne informacje o zagrożeniu, w tym przewidywany czas jego trwania, przekazywana za pośrednictwem aplikacji mobilnej RSO	Informacja o odwołaniu zagrożenia przekazywana za pośrednictwem aplikacji mobilnej RSO
2.	Komunikat przekazywany przez redaktorów dzienników oraz wydawców stron internetowych	Informacja wizualna (tekstowa lub infograficzna) o ogłoszeniu zagrożenia zawierająca: rodzaj i obszar zagrożenia, zalecenia dla ludności na zagrożonym obszarze oraz inne informacje o zagrożeniu, w tym przewidywany czas jego trwania, przekazywana za pośrednictwem dzienników oraz stron internetowych	Informacja wizualna (tekstowa lub infograficzna) o odwołaniu zagrożenia przekazywana za pośrednictwem dzienników oraz stron internetowych
3.	Komunikat przekazywany przez nadawcę programu radiowego i telewizyjnego oraz operatora ruchomej publicznej sieci telekomunikacyjnej	Informacja audio lub audiowizualna albo wizualna (tekstowa lub infograficzna) o ogłoszeniu zagrożenia zawierająca: rodzaj i obszar zagrożenia, zalecenia dla ludności na zagrożonym obszarze oraz inne informacje o zagrożeniu, w tym przewidywany czas jego trwania, przekazywana za pośrednictwem radia i telewizji oraz operatora ruchomej publicznej sieci telekomunikacyjnej	Informacja audio lub audiowizualna albo wizualna (tekstowa lub infograficzna) o odwołaniu zagrożenia przekazywana za pośrednictwem radia i telewizji oraz operatora ruchomej publicznej sieci telekomunikacyjnej
4.	Komunikat ALERT RCB	Informacja o ogłoszeniu zagrożenia w postaci krótkiej wiadomości tekstowej wysyłanej na telefon komórkowy na zlecenie Rządowego Centrum Bezpieczeństwa przez operatorów ruchomych publicznych sieci telekomunikacyjnych	-

### **PO USŁYSZENIU SYGNAŁU ALARMOWEGO LUB KOMUNIKATU OSTRZEGAWCZEGO NALEŻY DZIAŁAĆ SZYBKO, ROZWAŻNIE I BEZ PANIKI:**

- włącz odbiornik radiowy, telewizor lub Internet,
- postępuj zgodnie z poleceniami zawartymi w komunikatach,
- powiadom rodzinę i sąsiadów o zagrożeniu.

**PODSTAWA PRAWNA:** Rozporządzenie Ministra Spraw Wewnętrznych i Administracji z dnia 14 maja 2025r. w sprawie alarmów i komunikatów ostrzegawczych (Dz. U. z 16 maja 2025 r, poz. 645).

**NUMERY ALARMOWE:**

**112** - Numer alarmowy, (na terenie całej Unii Europejskiej)

*Wprowadzenie numeru alarmowego 112 nie wyłączyło pozostałych numerów alarmowych do służb ratunkowych:*

- 997** - Policja
- 998** - Państwowa Straż Pożarna
- 999** - Państwowe Ratownictwo Medyczne

**MIEJSKIE CENTRUM ZARZĄDZANIA KRYZYSOWEGO**

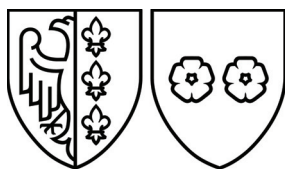
**33 4971 646 – Miejskie Centrum Zarządzania Kryzysowego**

**POZOSTAŁE NUMERY ALARMOWE:**

- 986** - Straż Miejska
- 995** - Komenda Główna Policji – **system Child Alert**
- 996** - Centrum Operacji Antyterrorystycznych
- 991** - Pogotowie energetyczne
- 992** - Pogotowie gazowe
- 993** - Pogotowie ciepłownicze
- 994** - Pogotowie wodno-kanalizacyjne

**INNE NUMERY SŁUŻB POWOŁANYCH DO NIESIENIA POMOCY:**

- 116 000** - **ITAKA** numer w sprawie zaginionych dzieci
- 116 111** - Telefon zaufania dla dzieci i młodzieży
- 116 123** - Kryzysowy telefon zaufania
- 601 100 100** - **MOPR** i **WOPR**, numer ratunkowy nad wodą
- 601 100 300** - **GOPR** i **TOPR**, numer ratunkowy w górach
- 800 702 222** - **ITAKA**, wsparcie dla osób w stanie kryzysu psychicznego
- 22 668 70 00** - **NIEBIESKA LINIA**, telefon dla ofiar przemocy w rodzinie
- 33 814 62 21** - Podbeskidzki Ośrodek Interwencji Kryzysowej
- 663 902 733** - **REKSIO**, Schronisko dla zwierząt
- 506 918 902** - **FUNDACJA MYSIKRÓLIK**, Ranne dzikie zwierzęta



Miasto  
**Bielsko-Biała**