



Fundusze Europejskie
dla Śląskiego



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



Województwo
Śląskie

Harmonogram Form Wsparcia HFW-FESL.10.24-IZ.01-063C/23-2025-08-003

Nazwa harmonogramu

HFW na sierpień 2025 r.

Nr projektu

FESL.10.24-IZ.01-063C/23-004

Tytuł projektu

Spleceni z miastem

Harmonogram: zajęcia

Lp.	1 Tytuł / rodzaj realizowanego wsparcia	2 Miejsce (dokładny adres / nr sali / nazwa firmy / przedsiębiorstwa)	3 Data/godzina od	4 Data/godzina do	5 Prowadzący zajęcia / opiekun stażu	6 Liczba uczestników	7 Uwagi
1	1 Zajęcia ruchowe- joga	2 Centrum Seniora Romana Dmowskiego 6, 43-300 Bielsko-Biała	3 2025-08-01 09:00	4 2025-08-01 10:00	5 instruktor	6 20	7 brak uwag
2	1 Warsztaty dla seniorów - trening pamięci	2 Centrum Seniora Romana Dmowskiego 6, 43-300 Bielsko-Biała	3 2025-08-01 09:00	4 2025-08-01 10:30	5 instruktor	6 8	7 brak uwag
3	1 Zajęcia ruchowe- joga	2 Centrum Seniora Romana Dmowskiego 6, 43-300 Bielsko-Biała	3 2025-08-01 10:00	4 2025-08-01 11:00	5 instruktor	6 20	7 brak uwag
4	1 Warsztaty dla seniorów – robienia mydła	2 Centrum Seniora Romana Dmowskiego 6, 43-300 Bielsko-Biała	3 2025-08-04 12:30	4 2025-08-04 15:30	5 instruktor	6 8	7 brak uwag
5	1 Warsztaty dla seniorów -ogrodnicze	2 Centrum Seniora Romana Dmowskiego 6, 43-300 Bielsko-Biała	3 2025-08-07 09:00	4 2025-08-07 11:00	5 instruktor	6 8	7 brak uwag
6	1 Zajęcia ruchowe- joga	2 Centrum Seniora Romana Dmowskiego 6, 43-300 Bielsko-Biała	3 2025-08-08 09:00	4 2025-08-08 10:00	5 instruktor	6 20	7 brak uwag
7	1 Zajęcia ruchowe- joga	2 Centrum Seniora Romana Dmowskiego 6, 43-300 Bielsko-Biała	3 2025-08-08 10:00	4 2025-08-08 11:00	5 instruktor	6 20	7 brak uwag
8	1 Warsztaty dla seniorów - plastyczne	2 Centrum Seniora Romana Dmowskiego 6, 43-300 Bielsko-Biała	3 2025-08-11 12:30	4 2025-08-11 14:00	5 instruktor	6 8	7 brak uwag
9	1 Zajęcia ruchowe- joga	2 Centrum Seniora Romana Dmowskiego 6, 43-300 Bielsko-Biała	3 2025-08-13 09:00	4 2025-08-13 10:00	5 instruktor	6 20	7 brak uwag
10	1 Zajęcia ruchowe- joga	2 Centrum Seniora Romana Dmowskiego 6, 43-300 Bielsko-Biała	3 2025-08-13 10:00	4 2025-08-13 11:00	5 instruktor	6 20	7 brak uwag
11	1 Warsztaty dla seniorów -ziołolecznictwo	2 Centrum Seniora Romana Dmowskiego 6, 43-300 Bielsko-Biała	3 2025-08-13 10:00	4 2025-08-13 11:30	5 instruktor	6 8	7 brak uwag
12	1 Warsztaty dla seniorów -z podstaw obsługi komputera i smartfonu	2 Centrum Seniora Romana Dmowskiego 6, 43-300 Bielsko-Biała	3 2025-08-13 15:30	4 2025-08-13 17:30	5 instruktor	6 8	7 brak uwag
13	1 Warsztaty dla seniorów -ogrodnicze	2 Centrum Seniora Romana Dmowskiego 6, 43-300 Bielsko-Biała	3 2025-08-14 09:00	4 2025-08-14 11:00	5 instruktor	6 8	7 brak uwag
14	1 Warsztaty dla seniorów – robienia mydła	2 Centrum Seniora Romana Dmowskiego 6, 43-300 Bielsko-Biała	3 2025-08-14 15:00	4 2025-08-14 18:00	5 instruktor	6 8	7 brak uwag
15	1 Warsztaty dla seniorów - wiklina papierowa	2 Centrum Seniora Romana Dmowskiego 6, 43-300 Bielsko-Biała	3 2025-08-18 09:00	4 2025-08-18 12:00	5 instruktor	6 8	7 brak uwag

16	¹ Warsztaty dla seniorów - robienia mydła	² Centrum Seniora Romana Dmowskiego 6, 43-300 Bielsko-Biała	³ 2025-08-18 12:30	⁴ 2025-08-18 15:30	⁵ instruktor	⁶	⁸	⁷ brak uwag
17	¹ Warsztaty dla seniorów -origami	² Centrum Seniora Romana Dmowskiego 6, 43-300 Bielsko-Biała	³ 2025-08-19 09:00	⁴ 2025-08-19 12:00	⁵ instruktor	⁶	⁸	⁷ brak uwag
18	¹ Warsztaty dla seniorów - dietetyka	² Centrum Seniora Romana Dmowskiego 6, 43-300 Bielsko-Biała	³ 2025-08-20 13:00	⁴ 2025-08-20 15:30	⁵ instruktor	⁶	⁸	⁷ brak uwag
19	¹ Warsztaty dla seniorów -ogrodnicze	² Centrum Seniora Romana Dmowskiego 6, 43-300 Bielsko-Biała	³ 2025-08-21 09:00	⁴ 2025-08-21 11:00	⁵ instruktor	⁶	⁸	⁷ brak uwag
20	¹ Warsztaty dla seniorów - teatralne	² Centrum Seniora Romana Dmowskiego 6, 43-300 Bielsko-Biała	³ 2025-08-21 11:00	⁴ 2025-08-21 14:00	⁵ instruktor	⁶	⁸	⁷ Warsztaty odbywać się będą w siedzibie Bielskiego Stowarzyszenia Artystycznego Teatr Grodzki ul. Stefanii Sempołowskiej 13, 43-300 Bielsko-Biała
21	¹ Zajęcia ruchowe- joga	² Centrum Seniora Romana Dmowskiego 6, 43-300 Bielsko-Biała	³ 2025-08-22 09:00	⁴ 2025-08-22 10:00	⁵ instruktor	⁶	²⁰	⁷ brak uwag
22	¹ Warsztaty dla seniorów - trening pamięci	² Centrum Seniora Romana Dmowskiego 6, 43-300 Bielsko-Biała	³ 2025-08-22 09:00	⁴ 2025-08-22 10:30	⁵ instruktor	⁶	⁸	⁷ brak uwag
23	¹ Zajęcia ruchowe- joga	² Centrum Seniora Romana Dmowskiego 6, 43-300 Bielsko-Biała	³ 2025-08-22 10:00	⁴ 2025-08-22 11:00	⁵ instruktor	⁶	²⁰	⁷ brak uwag
24	¹ Warsztaty dla seniorów - robienia mydła	² Centrum Seniora Romana Dmowskiego 6, 43-300 Bielsko-Biała	³ 2025-08-25 12:30	⁴ 2025-08-25 15:30	⁵ instruktor	⁶	⁸	⁷ brak uwag
25	¹ Warsztaty dla seniorów -dogoterapia	² Centrum Seniora Romana Dmowskiego 6, 43-300 Bielsko-Biała	³ 2025-08-26 10:00	⁴ 2025-08-26 11:00	⁵ instruktor	⁶	⁸	⁷ brak uwag
26	¹ Warsztaty dla seniorów -z podstaw obsługi komputera i smartfonu	² Centrum Seniora Romana Dmowskiego 6, 43-300 Bielsko-Biała	³ 2025-08-27 15:30	⁴ 2025-08-27 17:30	⁵ instruktor	⁶	⁸	⁷ brak uwag
27	¹ Warsztaty dla seniorów -ogrodnicze	² Centrum Seniora Romana Dmowskiego 6, 43-300 Bielsko-Biała	³ 2025-08-28 09:00	⁴ 2025-08-28 11:00	⁵ instruktor	⁶	⁸	⁷ brak uwag
28	¹ Warsztaty dla seniorów - teatralne	² Centrum Seniora Romana Dmowskiego 6, 43-300 Bielsko-Biała	³ 2025-08-28 15:00	⁴ 2025-08-28 18:00	⁵ instruktor	⁶	⁸	⁷ brak uwag
29	¹ Zajęcia ruchowe- joga	² Centrum Seniora Romana Dmowskiego 6, 43-300 Bielsko-Biała	³ 2025-08-29 09:00	⁴ 2025-08-29 10:00	⁵ instruktor	⁶	²⁰	⁷ brak uwag
30	¹ Warsztaty dla seniorów -muzykoterapia	² Centrum Seniora Romana Dmowskiego 6, 43-300 Bielsko-Biała	³ 2025-08-29 09:00	⁴ 2025-08-29 10:30	⁵ instruktor	⁶	⁸	⁷ brak uwag
31	¹ Zajęcia ruchowe- joga	² Centrum Seniora Romana Dmowskiego 6, 43-300 Bielsko-Biała	³ 2025-08-29 10:00	⁴ 2025-08-29 11:00	⁵ instruktor	⁶	²⁰	⁷ brak uwag
32	¹ Warsztaty dla seniorów -kulinarne	² Centrum Seniora Romana Dmowskiego 6, 43-300 Bielsko-Biała	³ 2025-08-29 13:00	⁴ 2025-08-29 16:00	⁵ instruktor	⁶	⁸	⁷ brak uwag

33	¹ Spektakl plenerowy	² Plac Bolesława Chrobrego, 43-300 Bielsko-Biała	³ 2025-08-29 21:00	⁴ 2025-08-29 22:00	⁵ aktorzy Teatru Lalek Banialuka	⁶ 200	⁷ Grupa otwarta
----	---------------------------------	--	-------------------------------	-------------------------------	--	------------------	----------------------------