



Fundusze Europejskie
dla Śląskiego



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



Województwo
Śląskie

Harmonogram Form Wsparcia HFW-FESL.10.24-IZ.01-063C/23-2025-09-001

Nazwa harmonogramu

Harmonogram form wsparcia wrzesień 2025 r.

Nr projektu

FESL.10.24-IZ.01-063C/23-004

Tytuł projektu

Spleceni z miastem

Harmonogram: zajęcia

Lp.	¹ Tytuł / rodzaj realizowanego wsparcia	² Miejsce (dokładny adres / nr sali / nazwa firmy / przedsiębiorstwa)	³ Data/godzina od	⁴ Data/godzina do	⁵ Prowadzący zajęcia / opiekun stażu	⁶ Liczba uczestników	⁷ Uwagi
1	¹ Warsztaty szycia dla seniorów	² Centrum Seniora Romana Dmowskiego 6, 43-300 Bielsko-Biała	³ 2025-09-02 11:00	⁴ 2025-09-02 14:00	⁵ instruktor	⁶ 8	⁷ brak uwag
2	¹ Warsztaty szycia dla seniorów	² Centrum Seniora Romana Dmowskiego 6, 43-300 Bielsko-Biała	³ 2025-09-03 09:00	⁴ 2025-09-03 12:00	⁵ instruktor	⁶ 8	⁷ brak uwag
3	¹ Warsztaty dla seniorów -ogrodnicze	² Centrum Seniora Romana Dmowskiego 6, 43-300 Bielsko-Biała	³ 2025-09-04 09:00	⁴ 2025-09-04 11:00	⁵ instruktor	⁶ 8	⁷ brak uwag
4	¹ Warsztaty dla seniorów -muzykoterapia	² Centrum Seniora Romana Dmowskiego 6, 43-300 Bielsko-Biała	³ 2025-09-04 12:00	⁴ 2025-09-04 13:30	⁵ instruktor	⁶ 8	⁷ brak uwag
5	¹ Warsztaty szycia dla seniorów	² Centrum Seniora Romana Dmowskiego 6, 43-300 Bielsko-Biała	³ 2025-09-05 09:00	⁴ 2025-09-05 12:00	⁵ instruktor	⁶ 8	⁷ brak uwag
6	¹ Zajęcia ruchowe- joga	² Centrum Seniora Romana Dmowskiego 6, 43-300 Bielsko-Biała	³ 2025-09-05 09:00	⁴ 2025-09-05 10:00	⁵ instruktor	⁶ 20	⁷ brak uwag
7	¹ Zajęcia ruchowe- joga	² Centrum Seniora Romana Dmowskiego 6, 43-300 Bielsko-Biała	³ 2025-09-05 10:00	⁴ 2025-09-05 11:00	⁵ instruktor	⁶ 20	⁷ brak uwag
8	¹ Spektakl "SAJLEN DISKO" dla uczniów bielskich szkół ponadpodstawowych	² Teatr Lalek Białaluka im. Jerzego Zitzmana w Bielsku-Białej ul. Adama Mickiewicza 20, 43-300 Bielsko-Biała	³ 2025-09-08 09:00	⁴ 2025-09-08 10:30	⁵ nie dotyczy	⁶ 200	⁷ młodzież od 15 roku życia bielskich ponadpodstawowych szkół
9	¹ Warsztaty dla seniorów -dogoterapia	² Centrum Seniora Romana Dmowskiego 6, 43-300 Bielsko-Biała	³ 2025-09-08 10:00	⁴ 2025-09-08 11:00	⁵ instruktor	⁶ 8	⁷ brak uwag
10	¹ Przeprowadzenie prelekcji z psychologiem po spektaklu	² Teatr Lalek Białaluka im. Jerzego Zitzmana w Bielsku-Białej ul. Adama Mickiewicza 20, 43-300 Bielsko-Biała	³ 2025-09-08 10:40	⁴ 2025-09-08 11:25	⁵ nie dotyczy	⁶ 200	⁷ młodzież od 15 roku życia bielskich ponadpodstawowych szkół
11	¹ Spektakl "SAJLEN DISKO" dla uczniów bielskich szkół ponadpodstawowych	² Teatr Lalek Białaluka im. Jerzego Zitzmana w Bielsku-Białej ul. Adama Mickiewicza 20, 43-300 Bielsko-Biała	³ 2025-09-08 12:00	⁴ 2025-09-08 13:30	⁵ nie dotyczy	⁶ 200	⁷ młodzież od 15 roku życia bielskich ponadpodstawowych szkół
12	¹ Warsztaty dla seniorów - plastyczne	² Centrum Seniora Romana Dmowskiego 6, 43-300 Bielsko-Biała	³ 2025-09-08 12:30	⁴ 2025-09-08 15:30	⁵ instruktor	⁶ 8	⁷ brak uwag
13	¹ Przeprowadzenie prelekcji z psychologiem po spektaklu	² Teatr Lalek Białaluka im. Jerzego Zitzmana w Bielsku-Białej ul. Adama Mickiewicza 20, 43-300 Bielsko-Biała	³ 2025-09-08 13:40	⁴ 2025-09-08 14:25	⁵ nie dotyczy	⁶ 200	⁷ młodzież od 15 roku życia bielskich ponadpodstawowych szkół
14	¹ Spektakl "SAJLEN DISKO" dla uczniów bielskich szkół ponadpodstawowych	² Teatr Lalek Białaluka im. Jerzego Zitzmana w Bielsku-Białej ul. Adama Mickiewicza 20, 43-300 Bielsko-Biała	³ 2025-09-09 09:00	⁴ 2025-09-09 10:30	⁵ nie dotyczy	⁶ 200	⁷ młodzież od 15 roku życia bielskich ponadpodstawowych szkół

15	¹ Przeprowadzenie prelekcji z psychologiem po spektaklu	² Teatr Lalek Białaluka im. Jerzego Zitzmana w Bielsku-Białej ul. Adama Mickiewicza 20, 43-300 Bielsko-Biała	³ 2025-09-09 10:40	⁴ 2025-09-09 11:25	⁵ nie dotyczy	⁶ 200	⁷ młodzież od 15 roku życia bielskich ponadpodstawowych szkół
16	¹ Spektakl "SAJLEN DISKO" dla uczniów bielskich szkół ponadpodstawowych	² Teatr Lalek Białaluka im. Jerzego Zitzmana w Bielsku-Białej ul. Adama Mickiewicza 20, 43-300 Bielsko-Biała	³ 2025-09-09 12:00	⁴ 2025-09-09 13:30	⁵ nie dotyczy	⁶ 200	⁷ młodzież od 15 roku życia bielskich ponadpodstawowych szkół
17	¹ Przeprowadzenie prelekcji z psychologiem po spektaklu	² Teatr Lalek Białaluka im. Jerzego Zitzmana w Bielsku-Białej ul. Adama Mickiewicza 20, 43-300 Bielsko-Biała	³ 2025-09-09 13:40	⁴ 2025-09-09 14:25	⁵ nie dotyczy	⁶ 200	⁷ młodzież od 15 roku życia bielskich ponadpodstawowych szkół
18	¹ Spektakl "SAJLEN DISKO" dla uczniów bielskich szkół ponadpodstawowych	² Teatr Lalek Białaluka im. Jerzego Zitzmana w Bielsku-Białej ul. Adama Mickiewicza 20, 43-300 Bielsko-Biała	³ 2025-09-10 09:00	⁴ 2025-09-10 10:30	⁵ nie dotyczy	⁶ 200	⁷ młodzież od 15 roku życia bielskich ponadpodstawowych szkół
19	¹ Warsztaty dla seniorów -ziółolecznictwo	² Centrum Seniora Romana Dmowskiego 6, 43-300 Bielsko-Biała	³ 2025-09-10 10:00	⁴ 2025-09-10 11:30	⁵ instruktor	⁶ 8	⁷ brak uwag
20	¹ Przeprowadzenie prelekcji z psychologiem po spektaklu	² Teatr Lalek Białaluka im. Jerzego Zitzmana w Bielsku-Białej ul. Adama Mickiewicza 20, 43-300 Bielsko-Biała	³ 2025-09-10 10:40	⁴ 2025-09-10 11:25	⁵ nie dotyczy	⁶ 200	⁷ młodzież od 15 roku życia bielskich ponadpodstawowych szkół
21	¹ Spektakl "SAJLEN DISKO" dla uczniów bielskich szkół ponadpodstawowych	² Teatr Lalek Białaluka im. Jerzego Zitzmana w Bielsku-Białej ul. Adama Mickiewicza 20, 43-300 Bielsko-Biała	³ 2025-09-10 12:00	⁴ 2025-09-10 13:30	⁵ nie dotyczy	⁶ 200	⁷ młodzież od 15 roku życia bielskich ponadpodstawowych szkół
22	¹ Warsztaty dla seniorów - dietyka	² Centrum Seniora Romana Dmowskiego 6, 43-300 Bielsko-Biała	³ 2025-09-10 13:00	⁴ 2025-09-10 15:30	⁵ instruktor	⁶ 8	⁷ brak uwag
23	¹ Przeprowadzenie prelekcji z psychologiem po spektaklu	² Teatr Lalek Białaluka im. Jerzego Zitzmana w Bielsku-Białej ul. Adama Mickiewicza 20, 43-300 Bielsko-Biała	³ 2025-09-10 13:40	⁴ 2025-09-10 14:25	⁵ nie dotyczy	⁶ 200	⁷ młodzież od 15 roku życia bielskich ponadpodstawowych szkół
24	¹ Warsztaty dla seniorów -z podstaw obsługi komputera i smartfonu	² Centrum Seniora Romana Dmowskiego 6, 43-300 Bielsko-Biała	³ 2025-09-10 15:30	⁴ 2025-09-10 17:30	⁵ instruktor	⁶ 8	⁷ brak uwag
25	¹ Warsztaty dla seniorów -ogrodnicze	² Centrum Seniora Romana Dmowskiego 6, 43-300 Bielsko-Biała	³ 2025-09-11 09:00	⁴ 2025-09-11 11:00	⁵ instruktor	⁶ 8	⁷ brak uwag
26	¹ Spektakl "SAJLEN DISKO" dla uczniów bielskich szkół ponadpodstawowych	² Teatr Lalek Białaluka im. Jerzego Zitzmana w Bielsku-Białej ul. Adama Mickiewicza 20, 43-300 Bielsko-Biała	³ 2025-09-11 09:00	⁴ 2025-09-11 10:30	⁵ nie dotyczy	⁶ 200	⁷ młodzież od 15 roku życia bielskich ponadpodstawowych szkół
27	¹ Przeprowadzenie prelekcji z psychologiem po spektaklu	² Teatr Lalek Białaluka im. Jerzego Zitzmana w Bielsku-Białej ul. Adama Mickiewicza 20, 43-300 Bielsko-Biała	³ 2025-09-11 10:40	⁴ 2025-09-11 11:25	⁵ nie dotyczy	⁶ 200	⁷ młodzież od 15 roku życia bielskich ponadpodstawowych szkół
28	¹ Spektakl "SAJLEN DISKO" dla uczniów bielskich szkół ponadpodstawowych	² Teatr Lalek Białaluka im. Jerzego Zitzmana w Bielsku-Białej ul. Adama Mickiewicza 20, 43-300 Bielsko-Biała	³ 2025-09-11 12:00	⁴ 2025-09-11 13:30	⁵ nie dotyczy	⁶ 200	⁷ młodzież od 15 roku życia bielskich ponadpodstawowych szkół

29	¹ Przeprowadzenie prelekcji z psychologiem po spektaklu	² Teatr Lalek Białaluka im. Jerzego Zitzmana w Bielsku-Białej ul. Adama Mickiewicza 20, 43-300 Bielsko-Biała	³ 2025-09-11 13:40	⁴ 2025-09-11 14:25	⁵ nie dotyczy	⁶ 200	⁷ młodzież od 15 roku życia bielskich ponadpodstawowych szkół
30	¹ Zajęcia ruchowe- joga	² Centrum Seniora Romana Dmowskiego 6, 43-300 Bielsko-Biała	³ 2025-09-12 09:00	⁴ 2025-09-12 10:00	⁵ instruktor	⁶ 20	⁷ brak uwag
31	¹ Warsztaty dla seniorów - trening pamięci	² Centrum Seniora Romana Dmowskiego 6, 43-300 Bielsko-Biała	³ 2025-09-12 09:00	⁴ 2025-09-12 10:30	⁵ instruktor	⁶ 8	⁷ brak uwag
32	¹ Spektakl "SAJLEN DISKO" dla uczniów bielskich szkół ponadpodstawowych	² Teatr Lalek Białaluka im. Jerzego Zitzmana w Bielsku-Białej ul. Adama Mickiewicza 20, 43-300 Bielsko-Biała	³ 2025-09-12 09:00	⁴ 2025-09-12 10:30	⁵ nie dotyczy	⁶ 200	⁷ młodzież od 15 roku życia bielskich ponadpodstawowych szkół
33	¹ Zajęcia ruchowe- joga	² Centrum Seniora Romana Dmowskiego 6, 43-300 Bielsko-Biała	³ 2025-09-12 10:00	⁴ 2025-09-12 11:00	⁵ instruktor	⁶ 20	⁷ brak uwag
34	¹ Przeprowadzenie prelekcji z psychologiem po spektaklu	² Teatr Lalek Białaluka im. Jerzego Zitzmana w Bielsku-Białej ul. Adama Mickiewicza 20, 43-300 Bielsko-Biała	³ 2025-09-12 10:40	⁴ 2025-09-12 11:25	⁵ nie dotyczy	⁶ 200	⁷ młodzież od 15 roku życia bielskich ponadpodstawowych szkół
35	¹ Spektakl "SAJLEN DISKO" dla uczniów bielskich szkół ponadpodstawowych	² Teatr Lalek Białaluka im. Jerzego Zitzmana w Bielsku-Białej ul. Adama Mickiewicza 20, 43-300 Bielsko-Biała	³ 2025-09-12 12:00	⁴ 2025-09-12 13:30	⁵ nie dotyczy	⁶ 200	⁷ młodzież od 15 roku życia bielskich ponadpodstawowych szkół
36	¹ Przeprowadzenie prelekcji z psychologiem po spektaklu	² Teatr Lalek Białaluka im. Jerzego Zitzmana w Bielsku-Białej ul. Adama Mickiewicza 20, 43-300 Bielsko-Biała	³ 2025-09-12 13:40	⁴ 2025-09-12 14:25	⁵ psycholog	⁶ 200	⁷ młodzież od 15 roku życia bielskich ponadpodstawowych szkół
37	¹ Konferencja Akademia Kobiet Biznesu	² Hotel Qubus ul. Mostowa 2, 43-300 Bielsko-Biała	³ 2025-09-13 09:30	⁴ 2025-09-13 13:30	⁵ nie dotyczy	⁶ 100	⁷ brak uwag
38	¹ Warsztaty dla seniorów -origami	² Centrum Seniora Romana Dmowskiego 6, 43-300 Bielsko-Biała	³ 2025-09-15 09:00	⁴ 2025-09-15 12:00	⁵ instruktor	⁶ 8	⁷ brak uwag
39	¹ Warsztaty szycia dla seniorów	² Centrum Seniora Romana Dmowskiego 6, 43-300 Bielsko-Biała	³ 2025-09-16 11:00	⁴ 2025-09-16 14:00	⁵ instruktor	⁶ 8	⁷ brak uwag
40	¹ Warsztaty szycia dla seniorów	² Centrum Seniora Romana Dmowskiego 6, 43-300 Bielsko-Biała	³ 2025-09-17 09:00	⁴ 2025-09-17 12:00	⁵ instruktor	⁶ 8	⁷ brak uwag
41	¹ Warsztaty dla seniorów -ogrodnicze	² Centrum Seniora Romana Dmowskiego 6, 43-300 Bielsko-Biała	³ 2025-09-18 09:00	⁴ 2025-09-18 11:00	⁵ instruktor	⁶ 8	⁷ brak uwag
42	¹ Zajęcia ruchowe- joga	² Centrum Seniora Romana Dmowskiego 6, 43-300 Bielsko-Biała	³ 2025-09-19 09:00	⁴ 2025-09-19 10:00	⁵ instruktor	⁶ 20	⁷ brak uwag
43	¹ Zajęcia ruchowe- joga	² Centrum Seniora Romana Dmowskiego 6, 43-300 Bielsko-Biała	³ 2025-09-19 10:00	⁴ 2025-09-19 11:00	⁵ instruktor	⁶ 20	⁷ brak uwag
44	¹ Warsztaty dla seniorów - wiklina papierowa	² Centrum Seniora Romana Dmowskiego 6, 43-300 Bielsko-Biała	³ 2025-09-22 09:00	⁴ 2025-09-22 12:00	⁵ instruktor	⁶ 8	⁷ brak uwag

45	¹ Warsztaty dla seniorów -z podstaw obsługi komputera i smartfonu	² Centrum Seniora Romana Dmowskiego 6, 43-300 Bielsko-Biała	³ 2025-09-24 15:30	⁴ 2025-09-24 17:30	⁵ instruktor	⁶	⁸	⁷ brak uwag
46	¹ Warsztaty dla seniorów -ogrodnicze	² Centrum Seniora Romana Dmowskiego 6, 43-300 Bielsko-Biała	³ 2025-09-25 09:00	⁴ 2025-09-25 11:00	⁵ instruktor	⁶	⁸	⁷ brak uwag
47	¹ Warsztaty dla seniorów - trening pamięci	² Centrum Seniora Romana Dmowskiego 6, 43-300 Bielsko-Biała	³ 2025-09-26 09:00	⁴ 2025-09-26 10:30	⁵ instruktor	⁶	⁸	⁷ brak uwag
48	¹ Zajęcia ruchowe- joga	² Centrum Seniora Romana Dmowskiego 6, 43-300 Bielsko-Biała	³ 2025-09-29 09:00	⁴ 2025-09-29 10:00	⁵ instruktor	⁶	20	⁷ brak uwag
49	¹ Zajęcia ruchowe- joga	² Centrum Seniora Romana Dmowskiego 6, 43-300 Bielsko-Biała	³ 2025-09-29 10:00	⁴ 2025-09-29 11:00	⁵ instruktor	⁶	20	⁷ brak uwag