



Fundusze Europejskie
dla Śląskiego



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



Województwo
Śląskie

Harmonogram Form Wsparcia HFW-FESL.10.24-IZ.01-063C/23-2025-07-001

Nazwa harmonogramu

HFW na lipiec 2025 r.

Nr projektu

FESL.10.24-IZ.01-063C/23-004

Tytuł projektu

Spleceni z miastem

Harmonogram: zajęcia

Lp.	1 Tytuł / rodzaj realizowanego wsparcia	2 Miejsce (dokładny adres / nr sali / nazwa firmy / przedsiębiorstwa)	3 Data/godzina od	4 Data/godzina do	5 Prowadzący zajęcia / opiekun stażu	6 Liczba uczestników	7 Uwagi
1	1 Warsztaty dla seniorów -z podstaw obsługi komputera i smartfonu	2 Centrum Seniora Romana Dmowskiego 6, 43-300 Bielsko-Biała	3 2025-07-02 15:30	4 2025-07-02 17:30	5 instruktor	6 8	7 brak uwag
2	1 Warsztaty dla seniorów -ogrodnicze	2 Centrum Seniora Romana Dmowskiego 6, 43-300 Bielsko-Biała	3 2025-07-03 09:00	4 2025-07-03 11:00	5 instruktor	6 8	7 brak uwag
3	1 Zajęcia ruchowe- joga	2 Centrum Seniora Romana Dmowskiego 6, 43-300 Bielsko-Biała	3 2025-07-04 09:00	4 2025-07-04 10:00	5 instruktor	6 20	7 brak uwag
4	1 Zajęcia ruchowe- joga	2 Centrum Seniora Romana Dmowskiego 6, 43-300 Bielsko-Biała	3 2025-07-04 10:00	4 2025-07-04 11:00	5 instruktor	6 20	7 brak uwag
5	1 Warsztaty dla seniorów - plastyczne	2 Centrum Seniora Romana Dmowskiego 6, 43-300 Bielsko-Biała	3 2025-07-07 12:30	4 2025-07-07 14:00	5 instruktor	6 8	7 brak uwag
6	1 Warsztaty dla seniorów -ziołolecznictwo	2 Centrum Seniora Romana Dmowskiego 6, 43-300 Bielsko-Biała	3 2025-07-09 10:00	4 2025-07-09 11:30	5 instruktor	6 8	7 brak uwag
7	1 Warsztaty dla seniorów -ogrodnicze	2 Centrum Seniora Romana Dmowskiego 6, 43-300 Bielsko-Biała	3 2025-07-10 09:00	4 2025-07-10 11:00	5 instruktor	6 8	7 brak uwag
8	1 Warsztaty dla seniorów - teatralne	2 Centrum Seniora Romana Dmowskiego 6, 43-300 Bielsko-Biała	3 2025-07-10 15:00	4 2025-07-10 18:00	5 instruktor	6 8	7 brak uwag
9	1 Warsztaty dla seniorów - robienia mydła	2 Centrum Seniora Romana Dmowskiego 6, 43-300 Bielsko-Biała	3 2025-07-10 15:00	4 2025-07-10 18:00	5 instruktor	6 8	7 brak uwag
10	1 Warsztaty dla seniorów - trening pamięci	2 Centrum Seniora Romana Dmowskiego 6, 43-300 Bielsko-Biała	3 2025-07-11 09:00	4 2025-07-11 10:30	5 instruktor	6 8	7 brak uwag
11	1 Zajęcia ruchowe- joga	2 Centrum Seniora Romana Dmowskiego 6, 43-300 Bielsko-Biała	3 2025-07-11 09:00	4 2025-07-11 10:00	5 instruktor	6 20	7 brak uwag
12	1 Zajęcia ruchowe- joga	2 Centrum Seniora Romana Dmowskiego 6, 43-300 Bielsko-Biała	3 2025-07-11 10:00	4 2025-07-11 11:00	5 instruktor	6 20	7 brak uwag
13	1 Warsztaty dla seniorów -origami	2 Centrum Seniora Romana Dmowskiego 6, 43-300 Bielsko-Biała	3 2025-07-14 09:00	4 2025-07-14 12:00	5 instruktor	6 8	7 brak uwag
14	1 Warsztaty dla seniorów - robienia mydła	2 Centrum Seniora Romana Dmowskiego 6, 43-300 Bielsko-Biała	3 2025-07-14 12:30	4 2025-07-14 15:30	5 instruktor	6 8	7 brak uwag
15	1 Warsztaty dla seniorów -dogoterapia	2 Centrum Seniora Romana Dmowskiego 6, 43-300 Bielsko-Biała	3 2025-07-15 10:00	4 2025-07-15 11:00	5 instruktor	6 8	7 brak uwag

16	¹ Warsztaty dla seniorów - dietyka	² Centrum Seniora Romana Dmowskiego 6, 43-300 Bielsko-Biała	³ 2025-07-16 13:00	⁴ 2025-07-16 15:30	⁵ instruktor	⁶	⁸	⁷ brak uwag
17	¹ Warsztaty dla seniorów -z podstaw obsługi komputera i smartfonu	² Centrum Seniora Romana Dmowskiego 6, 43-300 Bielsko-Biała	³ 2025-07-16 15:30	⁴ 2025-07-16 17:30	⁵ instruktor	⁶	⁸	⁷ brak uwag
18	¹ Warsztaty dla seniorów -ogrodnicze	² Centrum Seniora Romana Dmowskiego 6, 43-300 Bielsko-Biała	³ 2025-07-17 09:00	⁴ 2025-07-17 11:00	⁵ instruktor	⁶	⁸	⁷ brak uwag
19	¹ Warsztaty dla seniorów - muzykoterapia	² Centrum Seniora Romana Dmowskiego 6, 43-300 Bielsko-Biała	³ 2025-07-18 09:00	⁴ 2025-07-18 10:30	⁵ instruktor	⁶	⁸	⁷ brak uwag
20	¹ Zajęcia ruchowe- joga	² Centrum Seniora Romana Dmowskiego 6, 43-300 Bielsko-Biała	³ 2025-07-18 09:00	⁴ 2025-07-18 10:00	⁵ instruktor	⁶	²⁰	⁷ brak uwag
21	¹ Zajęcia ruchowe- joga	² Centrum Seniora Romana Dmowskiego 6, 43-300 Bielsko-Biała	³ 2025-07-18 10:00	⁴ 2025-07-18 11:00	⁵ instruktor	⁶	²⁰	⁷ brak uwag
22	¹ Warsztaty dla seniorów - wiklina papierowa	² Centrum Seniora Romana Dmowskiego 6, 43-300 Bielsko-Biała	³ 2025-07-21 09:00	⁴ 2025-07-21 12:00	⁵ instruktor	⁶	⁸	⁷ brak uwag
23	¹ Warsztaty dla seniorów - robienia mydła	² Centrum Seniora Romana Dmowskiego 6, 43-300 Bielsko-Biała	³ 2025-07-21 12:30	⁴ 2025-07-21 15:30	⁵ instruktor	⁶	⁸	⁷ brak uwag
24	¹ Warsztaty dla seniorów - teatralne	² Centrum Seniora Romana Dmowskiego 6, 43-300 Bielsko-Biała	³ 2025-07-24 11:00	⁴ 2025-07-24 14:00	⁵ instruktor	⁶	⁸	⁷ Warsztaty odbywać się będą w siedzibie Bielskiego Stowarzyszenia Artystycznego Teatr Grodzki ul. Stefanii Sempołowskiej 13, 43-300 Bielsko-Biała
25	¹ Zajęcia ruchowe- joga	² Centrum Seniora Romana Dmowskiego 6, 43-300 Bielsko-Biała	³ 2025-07-25 09:00	⁴ 2025-07-25 10:00	⁵ instruktor	⁶	²⁰	⁷ brak uwag
26	¹ Warsztaty dla seniorów - trening pamięci	² Centrum Seniora Romana Dmowskiego 6, 43-300 Bielsko-Biała	³ 2025-07-25 09:00	⁴ 2025-07-25 10:30	⁵ instruktor	⁶	⁸	⁷ brak uwag
27	¹ Zajęcia ruchowe- joga	² Centrum Seniora Romana Dmowskiego 6, 43-300 Bielsko-Biała	³ 2025-07-25 10:00	⁴ 2025-07-25 11:00	⁵ instruktor	⁶	²⁰	⁷ brak uwag
28	¹ Warsztaty dla seniorów - robienia mydła	² Centrum Seniora Romana Dmowskiego 6, 43-300 Bielsko-Biała	³ 2025-07-28 12:30	⁴ 2025-07-28 15:30	⁵ instruktor	⁶	⁸	⁷ brak uwag
29	¹ Warsztaty dla seniorów - plastyczne	² Centrum Seniora Romana Dmowskiego 6, 43-300 Bielsko-Biała	³ 2025-07-30 14:00	⁴ 2025-07-30 15:30	⁵ instruktor	⁶	⁸	⁷ brak uwag
30	¹ Warsztaty dla seniorów -z podstaw obsługi komputera i smartfonu	² Centrum Seniora Romana Dmowskiego 6, 43-300 Bielsko-Biała	³ 2025-07-30 15:30	⁴ 2025-07-30 17:30	⁵ instruktor	⁶	⁸	⁷ brak uwag
31	¹ Warsztaty dla seniorów -ogrodnicze	² Centrum Seniora Romana Dmowskiego 6, 43-300 Bielsko-Biała	³ 2025-07-31 09:00	⁴ 2025-07-31 11:00	⁵ instruktor	⁶	⁸	⁷ brak uwag