



Fundusze Europejskie
dla Śląskiego



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



Województwo
Śląskie

Harmonogram Form Wsparcia HFW-FESL.10.24-IZ.01-063C/23-2025-04-003

Nazwa harmonogramu

Harmonogram Form Wsparcia na kwiecień 2025 r,

Nr projektu

FESL.10.24-IZ.01-063C/23-004

Tytuł projektu

Spleceni z miastem

Harmonogram: zajęcia

Lp.	1 Tytuł / rodzaj realizowanego wsparcia	2 Miejsce (dokładny adres / nr sali / nazwa firmy / przedsiębiorstwa)	3 Data/godzina od	4 Data/godzina do	5 Prowadzący zajęcia / opiekun stażu	6 Liczba uczestników	7 Uwagi
1	1 Warsztaty dla seniorów -Majsterkowanie w drewnie	2 Centrum Seniora Romana Dmowskiego 6, 43-300 Bielsko-Biała	3 2025-04-03 10:00	4 2025-04-03 14:00	5 instruktor	6 8	7 brak uwag
2	1 Zajęcia ruchowe-joga	2 Centrum Seniora Romana Dmowskiego 6, 43-300 Bielsko-Biała	3 2025-04-04 09:00	4 2025-04-04 10:00	5 instruktor	6 20	7 brak uwag
3	1 Warsztaty dla seniorów -Trening pamięci	2 Centrum Seniora Romana Dmowskiego 6, 43-300 Bielsko-Biała	3 2025-04-04 09:00	4 2025-04-04 10:30	5 instruktor	6 8	7 brak uwag
4	1 Zajęcia ruchowe- jog	2 Centrum Seniora Romana Dmowskiego 6, 43-300 Bielsko-Biała	3 2025-04-04 10:00	4 2025-04-04 11:00	5 instruktor	6 20	7 brak uwag
5	1 Warsztaty dla seniorów-Wiklina papierowa	2 Centrum Seniora Romana Dmowskiego 6, 43-300 Bielsko-Biała	3 2025-04-07 09:00	4 2025-04-07 12:00	5 instruktor	6 8	7 brak uwag
6	1 Warsztaty dla seniorów-dogoterapia	2 Centrum Seniora Romana Dmowskiego 6, 43-300 Bielsko-Biała	3 2025-04-07 10:00	4 2025-04-07 11:00	5 instruktor	6 8	7 brak uwag
7	1 Warsztaty dla seniorów-Dietetyka	2 Centrum Seniora Romana Dmowskiego 6, 43-300 Bielsko-Biała	3 2025-04-09 15:00	4 2025-04-09 17:30	5 instruktor	6 8	7 brak uwag
8	1 Warsztaty dla seniorów -z podstaw obsługi komputera i smartfonu	2 Centrum Seniora Romana Dmowskiego 6, 43-300 Bielsko-Biała	3 2025-04-09 15:30	4 2025-04-09 17:30	5 instruktor	6 8	7 brak uwag
9	1 Warsztaty dla seniorów -Majsterkowanie w drewnie	2 Centrum Seniora Romana Dmowskiego 6, 43-300 Bielsko-Biała	3 2025-04-10 10:00	4 2025-04-10 14:00	5 instruktor	6 8	7 brak uwag
10	1 Warsztaty dla seniorów -teatralne	2 Centrum Seniora Romana Dmowskiego 6, 43-300 Bielsko-Biała	3 2025-04-10 11:00	4 2025-04-10 14:00	5 instruktor	6 8	7 Warsztaty odbywać się będą w siedzibie Bielskiego Stowarzyszenia Artystycznego Teatr Grodzki ul. Stefanii Sempołowskiej 13, 43-300 Bielsko-Biała
11	1 Warsztaty dla seniorów -muzykoterapia	2 Centrum Seniora Romana Dmowskiego 6, 43-300 Bielsko-Biała	3 2025-04-11 09:00	4 2025-04-11 10:30	5 instruktor	6 8	7 brak uwag
12	1 Warsztaty dla seniorów -kulinarne	2 Centrum Seniora Romana Dmowskiego 6, 43-300 Bielsko-Biała	3 2025-04-11 09:00	4 2025-04-11 12:00	5 instruktor	6 8	7 brak uwag
13	1 Zajęcia ruchowe- jog	2 Centrum Seniora Romana Dmowskiego 6, 43-300 Bielsko-Biała	3 2025-04-11 09:00	4 2025-04-11 10:00	5 instruktor	6 20	7 brak uwag
14	1 Zajęcia ruchowe- jog	2 Centrum Seniora Romana Dmowskiego 6, 43-300 Bielsko-Biała	3 2025-04-11 10:00	4 2025-04-11 11:00	5 instruktor	6 20	7 brak uwag
15	1 Prelekcja + aktywny umysł "Odpady"	2 Centrum Edukacji Ekologicznej "Ekosynteza" ul. Grotowa 11, 43-300 Bielsko-Biała	3 2025-04-14 09:00	4 2025-04-14 12:00	5 specjalista z zakresu ekologii	6 20	7 brak uwag

16	¹ Warsztaty dla seniorów -origami	² Centrum Seniora Romana Dmowskiego 6, 43-300 Bielsko-Biała	³ 2025-04-14 09:00	⁴ 2025-04-14 12:00	⁵ instruktor	⁶	⁸	⁷ brak uwag
17	¹ Prelekcja + aktywny umysł "Odpady"	² Centrum Edukacji Ekologicznej "Ekosynteza" ul. Grotowa 11, 43-300 Bielsko-Biała	³ 2025-04-15 09:00	⁴ 2025-04-15 12:00	⁵ specjalista z zakresu ekologii	⁶	²⁰	⁷ brak uwag
18	¹ Prelekcja + aktywny umysł "Odpady"	² Centrum Edukacji Ekologicznej "Ekosynteza" ul. Grotowa 11, 43-300 Bielsko-Biała	³ 2025-04-16 10:00	⁴ 2025-04-16 13:00	⁵ specjalista z zakresu ekologii	⁶	²⁰	⁷ brak uwag
19	¹ Zajęcia ruchowe- joga	² Centrum Seniora Romana Dmowskiego 6, 43-300 Bielsko-Biała	³ 2025-04-18 09:00	⁴ 2025-04-18 10:00	⁵ instruktor	⁶	²⁰	⁷ brak uwag
20	¹ Zajęcia ruchowe- joga	² Centrum Seniora Romana Dmowskiego 6, 43-300 Bielsko-Biała	³ 2025-04-18 10:00	⁴ 2025-04-18 11:00	⁵ instruktor	⁶	²⁰	⁷ brak uwag
21	¹ Prelekcja + aktywny umysł "Odpady"	² Centrum Edukacji Ekologicznej "Ekosynteza" ul. Grotowa 11, 43-300 Bielsko-Biała	³ 2025-04-23 10:00	⁴ 2025-04-23 13:00	⁵ specjalista z zakresu ekologii	⁶	²⁰	⁷ brak uwag
22	¹ Warsztaty dla seniorów - Dietetyka	² Centrum Seniora Romana Dmowskiego 6, 43-300 Bielsko-Biała	³ 2025-04-23 15:00	⁴ 2025-04-23 17:30	⁵ instruktor	⁶	⁸	⁷ brak uwag
23	¹ Warsztaty dla seniorów -z podstaw obsługi komputera i smartfonu	² Centrum Seniora Romana Dmowskiego 6, 43-300 Bielsko-Biała	³ 2025-04-23 15:30	⁴ 2025-04-23 17:30	⁵ instruktor	⁶	⁸	⁷ brak uwag
24	¹ Prelekcja + aktywny umysł "Odpady"	² Centrum Edukacji Ekologicznej "Ekosynteza" ul. Grotowa 11, 43-300 Bielsko-Biała	³ 2025-04-24 10:00	⁴ 2025-04-24 13:00	⁵ specjalista z zakresu ekologii	⁶	²⁰	⁷ brak uwag
25	¹ Warsztaty dla seniorów - teatralne	² Centrum Seniora Romana Dmowskiego 6, 43-300 Bielsko-Biała	³ 2025-04-24 15:00	⁴ 2025-04-24 18:00	⁵ instruktor	⁶	⁸	⁷ brak uwag
26	¹ Zajęcia ruchowe- joga	² Centrum Seniora Romana Dmowskiego 6, 43-300 Bielsko-Biała	³ 2025-04-25 09:00	⁴ 2025-04-25 10:00	⁵ instruktor	⁶	²⁰	⁷ brak uwag
27	¹ Warsztaty dla seniorów Trening pamięci	² Centrum Seniora Romana Dmowskiego 6, 43-300 Bielsko-Biała	³ 2025-04-25 09:00	⁴ 2025-04-25 10:30	⁵ instruktor	⁶	⁸	⁷ brak uwag
28	¹ Zajęcia ruchowe- joga	² Centrum Seniora Romana Dmowskiego 6, 43-300 Bielsko-Biała	³ 2025-04-25 10:00	⁴ 2025-04-25 11:00	⁵ instruktor	⁶	²⁰	⁷ brak uwag
29	¹ Prelekcja + aktywny umysł "Odpady"	² Centrum Edukacji Ekologicznej "Ekosynteza" ul. Grotowa 11, 43-300 Bielsko-Biała	³ 2025-04-28 09:00	⁴ 2025-04-28 12:00	⁵ specjalista z zakresu ekologii	⁶	²⁰	⁷ brak uwag
30	¹ Warsztaty dla seniorów - plastyczne	² Centrum Seniora Romana Dmowskiego 6, 43-300 Bielsko-Biała	³ 2025-04-28 12:30	⁴ 2025-04-28 15:30	⁵ instruktor	⁶	⁸	⁷ brak uwag
31	¹ Prelekcja + aktywny umysł "Odpady"	² Centrum Edukacji Ekologicznej "Ekosynteza" ul. Grotowa 11, 43-300 Bielsko-Biała	³ 2025-04-29 09:00	⁴ 2025-04-29 12:00	⁵ specjalista z zakresu ekologii	⁶	²⁰	⁷ brak uwag
32	¹ Prelekcja + aktywny umysł "Odpady"	² Centrum Edukacji Ekologicznej "Ekosynteza" ul. Grotowa 11, 43-300 Bielsko-Biała	³ 2025-04-30 10:00	⁴ 2025-04-30 13:00	⁵ specjalista z zakresu ekologii	⁶	²⁰	⁷ brak uwag