



Fundusze Europejskie
dla Śląskiego



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



Województwo
Śląskie

Harmonogram Form Wsparcia HFW-FESL.10.24-IZ.01-063C/23-2025-05-003

Nazwa harmonogramu

Harmonogram Form Wsparcia na maj 2025 r.

Nr projektu

FESL.10.24-IZ.01-063C/23-004

Tytuł projektu

Spleceni z miastem

Harmonogram: zajęcia

Lp.	1 Tytuł / rodzaj realizowanego wsparcia	2 Miejsce (dokładny adres / nr sali / nazwa firmy / przedsiębiorstwa)	3 Data/godzina od	4 Data/godzina do	5 Prowadzący zajęcia / opiekun stażu	6 Liczba uczestników	7 Uwagi
1	1 Zajęcia ruchowe - joga	2 Centrum Seniora Romana Dmowskiego 6, 43-300 Bielsko-Biała	3 2025-05-02 09:00	4 2025-05-02 10:00	5 instruktor	6 20	7 brak uwag
2	1 Zajęcia ruchowe - joga	2 Centrum Seniora Romana Dmowskiego 6, 43-300 Bielsko-Biała	3 2025-05-02 10:00	4 2025-05-02 11:00	5 instruktor	6 20	7 brak uwag
3	1 Warsztaty dla seniorów - plastyczne	2 Centrum Seniora Romana Dmowskiego 6, 43-300 Bielsko-Biała	3 2025-05-05 12:30	4 2025-05-05 15:30	5 instruktor	6 8	7 brak uwag
4	1 Warsztaty dla seniorów -z podstaw obsługi komputera i smartfonu	2 Centrum Seniora Romana Dmowskiego 6, 43-300 Bielsko-Biała	3 2025-05-07 15:30	4 2025-05-07 17:30	5 instruktor	6 8	7 brak uwag
5	1 Warsztaty dla seniorów trening pamięci	2 Centrum Seniora Romana Dmowskiego 6, 43-300 Bielsko-Biała	3 2025-05-09 09:00	4 2025-05-09 10:30	5 instruktor	6 8	7 brak uwag
6	1 Zajęcia ruchowe- joga	2 Centrum Seniora Romana Dmowskiego 6, 43-300 Bielsko-Biała	3 2025-05-09 09:00	4 2025-05-09 10:00	5 instruktor	6 20	7 brak uwag
7	1 Zajęcia ruchowe- joga	2 Centrum Seniora Romana Dmowskiego 6, 43-300 Bielsko-Biała	3 2025-05-09 10:00	4 2025-05-09 11:00	5 instruktor	6 20	7 brak uwag
8	1 Warsztaty dla seniorów -origami	2 Centrum Seniora Romana Dmowskiego 6, 43-300 Bielsko-Biała	3 2025-05-12 09:00	4 2025-05-12 12:00	5 instruktor	6 8	7 brak uwag
9	1 Warsztaty dla seniorów dogoterapia	2 Centrum Seniora Romana Dmowskiego 6, 43-300 Bielsko-Biała	3 2025-05-12 10:00	4 2025-05-12 11:00	5 instruktor	6 8	7 brak uwag
10	1 Warsztaty dla seniorów - Dietetyka	2 Centrum Seniora Romana Dmowskiego 6, 43-300 Bielsko-Biała	3 2025-05-14 13:00	4 2025-05-14 15:30	5 instruktor	6 8	7 brak uwag
11	1 Warsztaty dla seniorów -Ogrodnicze	2 Centrum Seniora Romana Dmowskiego 6, 43-300 Bielsko-Biała	3 2025-05-15 09:00	4 2025-05-15 11:00	5 instruktor	6 8	7 brak uwag
12	1 Prelekcja + aktywny umysł "Woda"	2 Centrum Edukacji Ekologicznej "Ekosynteza" ul. Grotowa 11 B-B 43-300 Bielsko-Biała	3 2025-05-15 10:00	4 2025-05-15 13:00	5 specjalista z zakresu ekologii	6 20	7 brak uwag
13	1 Warsztaty dla seniorów - teatralne	2 Centrum Seniora Romana Dmowskiego 6, 43-300 Bielsko-Biała	3 2025-05-15 11:00	4 2025-05-15 14:00	5 instruktor	6 8	7 brak uwag
14	1 Warsztaty dla seniorów - teatralne	2 Centrum Seniora Romana Dmowskiego 6, 43-300 Bielsko-Biała	3 2025-05-15 15:00	4 2025-05-15 18:00	5 instruktor	6 8	7 Warsztaty odbywać się będą w siedzibie Bielskiego Stowarzyszenia Artystycznego Teatr Grodzki ul. Stefanii Sempołowskiej 13, 43-300 Bielsko-Biała
15	1 Warsztaty dla seniorów -muzykoterapia	2 Centrum Seniora Romana Dmowskiego 6, 43-300 Bielsko-Biała	3 2025-05-16 09:00	4 2025-05-16 10:30	5 instruktor	6 8	7 brak uwag

16	¹ Zajęcia ruchowe- joga	² Centrum Seniora Romana Dmowskiego 6, 43-300 Bielsko-Biała	³ 2025-05-16 09:00	⁴ 2025-05-16 10:00	⁵ instruktor	⁶ 20	⁷ brak uwag
17	¹ Zajęcia ruchowe- joga	² Centrum Seniora Romana Dmowskiego 6, 43-300 Bielsko-Biała	³ 2025-05-16 10:00	⁴ 2025-05-16 11:00	⁵ instruktor	⁶ 20	⁷ brak uwag
18	¹ Prelekcja + aktywny umysł "Woda"	² Centrum Edukacji Ekologicznej "Ekosynteza" ul. Grotowa 11 B-B 43-300 Bielsko-Biała	³ 2025-05-16 10:00	⁴ 2025-05-16 13:00	⁵ specjalista z zakresu ekologii	⁶ 20	⁷ brak uwag
19	¹ Warsztaty dla seniorów -wiklina papierowa	² Centrum Seniora Romana Dmowskiego 6, 43-300 Bielsko-Biała	³ 2025-05-19 09:00	⁴ 2025-05-19 12:00	⁵ instruktor	⁶ 8	⁷ brak uwag
20	¹ Warsztaty dla seniorów - Dietetyka	² Centrum Seniora Romana Dmowskiego 6, 43-300 Bielsko-Biała	³ 2025-05-21 13:00	⁴ 2025-05-21 15:30	⁵ instruktor	⁶ 8	⁷ brak uwag
21	¹ Warsztaty dla seniorów -z podstaw obsługi komputera i smartfonu	² Centrum Seniora Romana Dmowskiego 6, 43-300 Bielsko-Biała	³ 2025-05-21 15:30	⁴ 2025-05-21 17:30	⁵ instruktor	⁶ 8	⁷ brak uwag
22	¹ Warsztaty dla seniorów -Ogrodnicze	² Centrum Seniora Romana Dmowskiego 6, 43-300 Bielsko-Biała	³ 2025-05-22 09:00	⁴ 2025-05-22 11:00	⁵ instruktor	⁶ 8	⁷ brak uwag
23	¹ Warsztaty dla seniorów - teatralne	² Centrum Seniora Romana Dmowskiego 6, 43-300 Bielsko-Biała	³ 2025-05-22 11:00	⁴ 2025-05-22 14:00	⁵ instruktor	⁶ 8	⁷ Warsztaty odbywać się będą w siedzibie Bielskiego Stowarzyszenia Artystycznego Teatr Grodzki ul. Stefanii Sempołowskiej 13, 43-300 Bielsko-Biała
24	¹ Zajęcia ruchowe- joga	² Centrum Seniora Romana Dmowskiego 6, 43-300 Bielsko-Biała	³ 2025-05-23 09:00	⁴ 2025-05-23 10:00	⁵ instruktor	⁶ 20	⁷ brak uwag
25	¹ Warsztaty dla seniorów Trening pamięci	² Centrum Seniora Romana Dmowskiego 6, 43-300 Bielsko-Biała	³ 2025-05-23 09:00	⁴ 2025-05-23 10:30	⁵ instruktor	⁶ 8	⁷ brak uwag
26	¹ Zajęcia ruchowe- joga	² Centrum Seniora Romana Dmowskiego 6, 43-300 Bielsko-Biała	³ 2025-05-23 10:00	⁴ 2025-05-23 11:00	⁵ instruktor	⁶ 20	⁷ brak uwag
27	¹ Warsztaty dla seniorów -kulinarne	² Centrum Seniora Romana Dmowskiego 6, 43-300 Bielsko-Biała	³ 2025-05-23 13:00	⁴ 2025-05-23 16:00	⁵ instruktor	⁶ 8	⁷ brak uwag
28	¹ „Autoprezentacja i wystąpienia publiczne”	² Hotel Qubus ul. Mostowa 2 43-300 Bielsko-Biała	³ 2025-05-24 09:00	⁴ 2025-05-24 15:00	⁵ trener	⁶ 20	⁷ W trakcie warsztatów przerwa na poczęstunek
29	¹ „Savoir vivre w biznesie”	² Hotel Qubus ul. Mostowa 2 43-300 Bielsko-Biała	³ 2025-05-24 09:00	⁴ 2025-05-24 15:00	⁵ trener	⁶ 20	⁷ W trakcie warsztatów przerwa na poczęstunek
30	¹ Prelekcja + aktywny umysł "Woda"	² Centrum Edukacji Ekologicznej "Ekosynteza" ul. Grotowa 11 B-B 43-300 Bielsko-Biała	³ 2025-05-26 10:00	⁴ 2025-05-26 13:00	⁵ specjalista z zakresu ekologii	⁶ 20	⁷ brak uwag
31	¹ Prelekcja + aktywny umysł "Woda"	² Centrum Edukacji Ekologicznej "Ekosynteza" ul. Grotowa 11 B-B 43-300 Bielsko-Biała	³ 2025-05-27 10:00	⁴ 2025-05-27 13:00	⁵ specjalista z zakresu ekologii	⁶ 20	⁷ brak uwag
32	¹ Prelekcja + aktywny umysł "Woda"	² Centrum Edukacji Ekologicznej "Ekosynteza" ul. Grotowa 11 B-B 43-300 Bielsko-Biała	³ 2025-05-28 09:00	⁴ 2025-05-28 12:00	⁵ specjalista z zakresu ekologii	⁶ 20	⁷ brak uwag

33	¹ Prelekcja + aktywny umysł "Woda"	² Centrum Edukacji Ekologicznej "Ekosynteza" ul. Grotowa 11 B-B 43-300 Bielsko-Biała	³ 2025-05-29 09:00	⁴ 2025-05-29 12:00	⁵ specjalista z zakresu ekologii	⁶ 20	⁷ brak uwag
34	¹ Warsztaty dla seniorów -Ogrodnicze	² Centrum Seniora Romana Dmowskiego 6, 43-300 Bielsko-Biała	³ 2025-05-29 09:00	⁴ 2025-05-29 11:00	⁵ instruktor	⁶ 8	⁷ brak uwag
35	¹ Zajęcia ruchowe- joga	² Centrum Seniora Romana Dmowskiego 6, 43-300 Bielsko-Biała	³ 2025-05-30 09:00	⁴ 2025-05-30 10:00	⁵ instruktor	⁶ 20	⁷ brak uwag
36	¹ Prelekcja + aktywny umysł "Woda"	² Centrum Edukacji Ekologicznej "Ekosynteza" ul. Grotowa 11 B-B 43-300 Bielsko-Biała	³ 2025-05-30 09:00	⁴ 2025-05-30 12:00	⁵ specjalista z zakresu ekologii	⁶ 20	⁷ brak uwag
37	¹ Zajęcia ruchowe- joga	² Centrum Seniora Romana Dmowskiego 6, 43-300 Bielsko-Biała	³ 2025-05-30 10:00	⁴ 2025-05-30 11:00	⁵ instruktor	⁶ 20	⁷ brak uwag
38	¹ „AI dla biznesu”	² Hotel Qubus ul. Mostowa 2 43-300 Bielsko-Biała	³ 2025-05-31 09:00	⁴ 2025-05-31 15:00	⁵ trener	⁶ 20	⁷ W trakcie warsztatów przerwa na poczęstunek
39	¹ Gry coachingowe	² Hotel Qubus ul. Mostowa 2 43-300 Bielsko-Biała	³ 2025-05-31 09:00	⁴ 2025-05-31 15:00	⁵ trener	⁶ 20	⁷ W trakcie warsztatów przerwa na poczęstunek