



Fundusze Europejskie
dla Śląskiego



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



Województwo
Śląskie

Harmonogram Form Wsparcia HFW-FESL.10.24-IZ.01-063C/23-2025-03-001

Nazwa harmonogramu

Harmonogram Form Wsparcia na marzec 2025 r.

Nr projektu

FESL.10.24-IZ.01-063C/23-004

Tytuł projektu

Spleceni z miastem

Harmonogram: zajęcia

Lp.	¹ Tytuł / rodzaj realizowanego wsparcia	² Miejsce (dokładny adres / nr sali / nazwa firmy / przedsiębiorstwa)	³ Data/godzina od	⁴ Data/godzina do	⁵ Prowadzący zajęcia / opiekun stażu	⁶ Liczba uczestników	⁷ Uwagi
1	¹ Warsztaty dla seniorów - origami	² Centrum Seniora Romana Dmowskiego 6, 43-300 Bielsko-Biała	³ 2025-03-03 09:00	⁴ 2025-03-03 12:00	⁵ instruktor	⁶ 8	⁷ brak uwag
2	¹ Zajęcia ruchowe - Tai Chi	² Centrum Seniora Romana Dmowskiego 6, 43-300 Bielsko-Biała	³ 2025-03-03 10:00	⁴ 2025-03-03 11:00	⁵ instruktor	⁶ 20	⁷ brak uwag
3	¹ Zajęcia ruchowe - Tai Chi	² Centrum Seniora Romana Dmowskiego 6, 43-300 Bielsko-Biała	³ 2025-03-03 11:00	⁴ 2025-03-03 12:00	⁵ instruktor	⁶ 20	⁷ brak uwag
4	¹ Warsztaty dla seniorów - odnawianie mebli	² Centrum Seniora Romana Dmowskiego 6, 43-300 Bielsko-Biała	³ 2025-03-04 11:00	⁴ 2025-03-04 15:00	⁵ instruktor	⁶ 8	⁷ brak uwag
5	¹ Warsztaty dla seniorów - odnawianie mebli	² Centrum Seniora Romana Dmowskiego 6, 43-300 Bielsko-Biała	³ 2025-03-05 09:00	⁴ 2025-03-05 13:00	⁵ instruktor	⁶ 8	⁷ brak uwag
6	¹ Warsztaty dla seniorów -Majsterkowanie w drewnie	² Centrum Seniora Romana Dmowskiego 6, 43-300 Bielsko-Biała	³ 2025-03-06 10:00	⁴ 2025-03-06 14:00	⁵ instruktor	⁶ 8	⁷ brak uwag
7	¹ Warsztaty dla seniorów - teatralne	² Centrum Seniora Romana Dmowskiego 6, 43-300 Bielsko-Biała	³ 2025-03-06 15:00	⁴ 2025-03-06 18:00	⁵ instruktor	⁶ 8	⁷ brak uwag
8	¹ Warsztaty dla seniorów - Trening pamięci	² Centrum Seniora Romana Dmowskiego 6, 43-300 Bielsko-Biała	³ 2025-03-07 09:00	⁴ 2025-03-07 10:30	⁵ instruktor	⁶ 8	⁷ brak uwag
9	¹ Zajęcia ruchowe - Tai Chi	² Centrum Seniora Romana Dmowskiego 6, 43-300 Bielsko-Biała	³ 2025-03-10 10:00	⁴ 2025-03-10 11:00	⁵ instruktor	⁶ 20	⁷ brak uwag
10	¹ Warsztaty dla seniorów - Dogoterapia	² Centrum Seniora Romana Dmowskiego 6, 43-300 Bielsko-Biała	³ 2025-03-10 10:00	⁴ 2025-03-10 11:00	⁵ instruktor	⁶ 8	⁷ brak uwag
11	¹ Zajęcia ruchowe - Tai Chi	² Centrum Seniora Romana Dmowskiego 6, 43-300 Bielsko-Biała	³ 2025-03-10 11:00	⁴ 2025-03-10 12:00	⁵ instruktor	⁶ 20	⁷ brak uwag
12	¹ Warsztaty dla seniorów -plastyczne	² Centrum Seniora Romana Dmowskiego 6, 43-300 Bielsko-Biała	³ 2025-03-10 12:30	⁴ 2025-03-10 15:30	⁵ instruktor	⁶ 8	⁷ brak uwag
13	¹ Warsztaty dla seniorów - odnawianie mebli	² Centrum Seniora Romana Dmowskiego 6, 43-300 Bielsko-Biała	³ 2025-03-11 11:00	⁴ 2025-03-11 15:00	⁵ instruktor	⁶ 8	⁷ brak uwag
14	¹ Warsztaty dla seniorów - odnawianie mebli	² Centrum Seniora Romana Dmowskiego 6, 43-300 Bielsko-Biała	³ 2025-03-12 09:00	⁴ 2025-03-12 13:00	⁵ instruktor	⁶ 8	⁷ brak uwag
15	¹ Warsztaty dla seniorów -z podstaw obsługi komputera i smartfonu	² Centrum Seniora Romana Dmowskiego 6, 43-300 Bielsko-Biała	³ 2025-03-12 15:30	⁴ 2025-03-12 17:30	⁵ instruktor	⁶ 8	⁷ brak uwag

16	¹ Warsztaty dla seniorów -majsterkowanie w drewnie	² Centrum Seniora Romana Dmowskiego 6, 43-300 Bielsko-Biała	³ 2025-03-13 10:00	⁴ 2025-03-13 14:00	⁵ instruktor	⁶	⁸	⁷ brak uwag
17	¹ Warsztaty dla seniorów - teatralne	² Centrum Seniora Romana Dmowskiego 6, 43-300 Bielsko-Biała	³ 2025-03-13 11:00	⁴ 2025-03-13 14:00	⁵ instruktor	⁶	⁸	⁷ Warsztaty odbywać się będą w siedzibie Bielskiego Stowarzyszenia Artystycznego Teatr Grodzki ul. Stefanii Sempołowskiej 13, 43-300 Bielsko-Biała
18	¹ Zajęcia ruchowe- joga	² Centrum Seniora Romana Dmowskiego 6, 43-300 Bielsko-Biała	³ 2025-03-14 09:00	⁴ 2025-03-14 10:00	⁵ instruktor	⁶	¹⁵	⁷ brak uwag
19	¹ Warsztaty dla seniorów -muzykoterapia	² Centrum Seniora Romana Dmowskiego 6, 43-300 Bielsko-Biała	³ 2025-03-14 09:00	⁴ 2025-03-14 10:30	⁵ instruktor	⁶	⁸	⁷ brak uwag
20	¹ Zajęcia ruchowe- joga	² Centrum Seniora Romana Dmowskiego 6, 43-300 Bielsko-Biała	³ 2025-03-14 10:00	⁴ 2025-03-14 11:00	⁵ instruktor	⁶	¹⁵	⁷ brak uwag
21	¹ Warsztaty dla seniorów - Wklina papierowa	² Centrum Seniora Romana Dmowskiego 6, 43-300 Bielsko-Biała	³ 2025-03-17 09:00	⁴ 2025-03-17 12:00	⁵ instruktor	⁶	⁸	⁷ brak uwag
22	¹ Warsztaty dla seniorów - decoupage	² Centrum Seniora Romana Dmowskiego 6, 43-300 Bielsko-Biała	³ 2025-03-18 11:00	⁴ 2025-03-18 14:00	⁵ instruktor	⁶	⁸	⁷ brak uwag
23	¹ Warsztaty dla seniorów - decoupage	² Centrum Seniora Romana Dmowskiego 6, 43-300 Bielsko-Biała	³ 2025-03-19 09:00	⁴ 2025-03-19 12:00	⁵ instruktor	⁶	⁸	⁷ brak uwag
24	¹ Warsztaty dla seniorów - teatralne	² Centrum Seniora Romana Dmowskiego 6, 43-300 Bielsko-Biała	³ 2025-03-20 15:00	⁴ 2025-03-20 18:00	⁵ instruktor	⁶	⁸	⁷ brak uwag
25	¹ Warsztaty dla seniorów - decoupage	² Centrum Seniora Romana Dmowskiego 6, 43-300 Bielsko-Biała	³ 2025-03-21 09:00	⁴ 2025-03-21 12:00	⁵ instruktor	⁶	⁸	⁷ brak uwag
26	¹ Warsztaty dla seniorów - Trening pamięci	² Centrum Seniora Romana Dmowskiego 6, 43-300 Bielsko-Biała	³ 2025-03-21 09:00	⁴ 2025-03-21 10:30	⁵ instruktor	⁶	⁸	⁷ brak uwag
27	¹ Zajęcia ruchowe- joga	² Centrum Seniora Romana Dmowskiego 6, 43-300 Bielsko-Biała	³ 2025-03-21 09:00	⁴ 2025-03-21 10:00	⁵ instruktor	⁶	¹⁵	⁷ brak uwag
28	¹ Zajęcia ruchowe- joga	² Centrum Seniora Romana Dmowskiego 6, 43-300 Bielsko-Biała	³ 2025-03-21 10:00	⁴ 2025-03-21 11:00	⁵ instruktor	⁶	¹⁵	⁷ brak uwag
29	¹ Warsztaty dla seniorów - decoupage	² Centrum Seniora Romana Dmowskiego 6, 43-300 Bielsko-Biała	³ 2025-03-25 11:00	⁴ 2025-03-25 14:00	⁵ instruktor	⁶	⁸	⁷ brak uwag
30	¹ Warsztaty dla seniorów - decoupage	² Centrum Seniora Romana Dmowskiego 6, 43-300 Bielsko-Biała	³ 2025-03-26 09:00	⁴ 2025-03-26 12:00	⁵ instruktor	⁶	⁸	⁷ brak uwag
31	¹ Warsztaty dla seniorów - z podstaw obsługi komputera i smartfonu	² Centrum Seniora Romana Dmowskiego 6, 43-300 Bielsko-Biała	³ 2025-03-26 15:30	⁴ 2025-03-26 17:30	⁵ instruktor	⁶	⁸	⁷ brak uwag
32	¹ Zajęcia ruchowe- joga	² Centrum Seniora Romana Dmowskiego 6, 43-300 Bielsko-Biała	³ 2025-03-28 09:00	⁴ 2025-03-28 10:00	⁵ instruktor	⁶	¹⁵	⁷ brak uwag

33	¹ Zajęcia ruchowe- joga	² Centrum Seniora Romana Dmowskiego 6, 43-300 Bielsko-Biała	³ 2025-03-28 10:00	⁴ 2025-03-28 11:00	⁵ instruktor	⁶	¹⁵	⁷ brak uwag
----	------------------------------------	--	-------------------------------	-------------------------------	-------------------------	--------------	---------------	------------------------