

LISTA JEDNOSTEK PORADNICTWA OBYWATELSKIEGO NA TERENIE BIELSKA-BIAŁEJ

NAZWA	ADRES	GODZINY PRZYJĘĆ	INFORMACJA	TELEFON	WWW/E-MAIL
PORADNICTWO Z ZAKRESU ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH I INNYCH UZALEŻNIEŃ					
<i>Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych – obsługa administracyjna</i>	Bielsko-Biała pl. Ratuszowy 6 II piętro, pok. 226	Poniedziałek – środa 7.30-15.30 czwartek 7.30-18.00 piątek 7.30-13.00	<p>Porady dla mieszkańców Bielska-Białej dotyczące :</p> <ul style="list-style-type: none"> osób/rodzin w których występuje problem z alkoholem lub inne formy uzależnienia (składanie wniosków do Komisji o wszczęcie postępowania, motywowanie do podjęcia leczenia itp.) wskazywanie miejsc w których można uzyskać fachową pomoc w zakresie uzależnień, współuzależnienia, przemocy domowej itp. podejmowanie działań w zakresie przestrzegania przepisów dotyczących obrotu napojami alkoholowymi 	33/4971496	politykaspol@um.bielsko-biala.pl
<i>Posiedzenia Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych</i>	Bielsko-Biała pl. Ratuszowy 6 II piętro, pokój 226	Poniedziałek, wtorek, środa 15.30-18.00	<ul style="list-style-type: none"> Dla osób/ rodzin z Bielska-Białej, wobec których toczy się postępowanie zobowiązujące do leczenia odwykowego. Rozwiązywanie problemów alkoholowych i innych uzależnień 	33/4971496	politykaspol@um.bielsko-biala.pl
<i>Miejski Ośrodek Terapii Uzależnień Bielsko-Biała</i>	Bielsko-Biała ul. Mostowa 1	Umawianie wizyt po wcześniejszej rejestracji	<ul style="list-style-type: none"> Nieodpłatna pomoc dla osób uzależnionych i współuzależnionych, grupy wsparcia, DDA, hazard, uzależnienia Konsultacje terapeutyczne 	33/822-79-83	motubb@bk-europe.pl

NAZWA	ADRES	GODZINY PRZYJĘĆ	INFORMACJA	TELEFON	WWW/E-MAIL
<i>Bielskie Towarzystwo Trzeźwości</i>	Bielsko-Biała ul. Inwalidów 6	Szczegółowy harmonogram na stronie internetowej	<ul style="list-style-type: none"> • Nieodpłatne poradnictwo i pomoc dla mieszkańców Bielska-Białej: • mitingi AA, AL.-ANON, NIEZAPOMINAJKA (dla narkomanów) • grupy wspierająco-rozwojowe dla dorosłych, dzieci i młodzieży • grupa wsparcia dla kobiet 	33/822-82-40	info@anonimowinarkomani.pl bttbielsko@gmail.com
<i>Punkt Konsultacyjny ds. Przeciwdziałania Narkomanii „Nadzieja”</i>	Bielsko-Biała ul. Zapora 100	Rejestracja po wcześniejszym umówieniu terminu wizyty	<ul style="list-style-type: none"> • Nieodpłatna pomoc dla mieszkańców Bielska-Białej. • Grupy wsparcia dla rodziców/opiekunów prawnych uzależnionych, bądź zagrożonych uzależnieniem od środków psychoaktywnych • grupa wsparcia dla osób eksperymentujących z narkotykami • Program wzmacniania Rodziny • Wstępna diagnoza w kierunku uzależnienia od środków psychoaktywnych pomoc terapeutyczna świadczona przez specjalistę terapii uzależnień. 	725-030-122 33/816-07-67 tel. zaufania 33/812-26-67 codziennie 16.00-21.00	fundacja@nadzieja.bielsko.pl www.nadzieja.bielsko.pl

NAZWA	ADRES	GODZINY PRZYJĘĆ	INFORMACJA	TELEFON	WWW/E-MAIL
<i>Ośrodek Rehabilitacji dla Uzależnionych od Substancji Psychoaktywnych</i>	Bielsko-Biała ul. Koszycka 40A	Całodobowo, 7 dni w tygodniu	Oferta programowa placówki obejmuje: <ul style="list-style-type: none"> • terapię uzależnienia, • Psychoedukację, • Indywidualne konsultacje psychologiczne, • trening ról i funkcji, • trening umiejętności interpersonalnych, • terapię zajęciową i rekreacyjną, • leczenie somatyczne. <p>Ośrodek przyjmuje osoby pełnoletnie</p>	33/818-38-35	www.wapienica.blogspot.com
PORADNICTWO PSYCHOLOGICZNE					
<i>Poradnia Terapii Uzależnień od Alkoholu i Współuzależnienia</i>	Bielsko-Biała ul. Mostowa 1	Umawianie wizyt po wcześniejszej rejestracji od poniedziałku do piątku od 8.00 do 15.00	<ul style="list-style-type: none"> • Terapia uzależnionych i współuzależnionych od alkoholu, grupy wsparcia dla DDA. • Diagnostyka, leczenie i rehabilitacja osób uzależnionych od alkoholu, terapia dla współuzależnionych i rodzin osób uzależnionych 	Rejestracja 33/812-30-42 513-032-266	bcp@psychiatria.bielsko.pl poradnia.uzaleznien@psychiatria.bielsko.pl
<i>Poradnia Terapii Uzależnienia od Substancji Psychoaktywnych</i>	Bielsko-Biała ul. Mostowa 1	Umawianie wizyt po wcześniejszej rejestracji poniedziałek, wtorek 8.00-13.00 środa 9.00-18.00 czwartek, piątek 9.00-14.00	Diagnostyka i rehabilitacja osób uzależnionych od środków psychoaktywnych oraz osób współuzależnionych, działania konsultacyjno-edukacyjne dla rodzin osób uzależnionych.	33/812-30-42 513-032-266	bcp@psychiatria.bielsko.pl poradnia.uzaleznien@psychiatria.bielsko.pl
<i>Punkt Konsultacyjny ds. Przeciwdziałania Narkomanii „Nadzieja”</i>	Bielsko-Biała ul. Zapora 100	Konsultacje po wcześniejszym umówieniu terminu wizyty	Bezpłatna pomoc psychologiczna dla mieszkańców Bielska-Białej uzależnionych bądź zagrożonych uzależnieniem od narkotyków	725-030-122 33/816-07-67	fundacja@nadzieja.bielsko.pl www.nadzieja.bielsko.pl

NAZWA	ADRES	GODZINY PRZYJĘĆ	INFORMACJA	TELEFON	WWW/E-MAIL
<i>Podbeskidzki Ośrodek Interwencji Kryzysowej</i>	Bielsko-Biała ul. Piękna 2	Całodobowo, 7 dni w tygodniu	<ul style="list-style-type: none"> Interwencja kryzysowa, podejmowana przez kontakt osobisty w siedzibie Ośrodka, telefonicznie lub w miejscu pobytu klienta Prowadzenie telefonu zaufania „Niebieska Linia” Poradnictwo specjalistyczne, prawne, socjalne, psychologiczne i rodzinne oraz mediacje. W sytuacjach kryzysowych, uzasadnionych zagrożeniem bezpieczeństwa pobytu (do 3 miesięcy) 	Niebieska Linia 33/810-07-04 Telefon dla niestyszających i niedostyszających 797-998-600 KONTAKT W FORMIE SMS Pomoc całodobowa 33/814-62-21 33/19288	www.poik.bielsko.pl kontakt@poik.bielsko.pl
<i>Stowarzyszenie Wspierania Rodziny</i>	Bielsko-Biała ul. Bystrzańska 55c	Pierwszy kontakt telefoniczny można nawiązać telefonicznie w poniedziałek lub wtorek od 10.00 do 14.00.	<ul style="list-style-type: none"> Nieodpłatne poradnictwo psychologiczne i prawne, Doradztwo rodzinne 	33/810-12-55 608-028-848 Katolicki telefon zaufania: 33/812-26-67	stow.wsp.rodz.bb@gmail.com
<i>Zespół Poradni Psychologiczno-Pedagogicznych</i>	Bielsko-Biała ul. Juliusza Słowackiego 45 I piętro	Od poniedziałku do czwartku 8.00 – 18.00 piątek 8.00-15.00	Bezpłatna pomoc dla: rodziców/opiekunów prawnych oraz dzieci. Bez skierowania Szczegółowy zakres pomocy na stronie Internetowej poradni	33/811-12-53 ppp2 33/814-07-06 ppp3 33/812-57-69	ppp1@cuw.bielsko-biala.pl ppp2@cuw.bielsko-biala.pl ppp3@cuw.bielsko-biala.pl
<i>Specjalistyczna Poradnia dla Dzieci z Wadą Wzroku, Słuchu i Autyzmem</i>	Bielsko-Biała ul. Juliusza Słowackiego 45	Godziny pracy: od poniedziałku do czwartku od 8.00 do 18.00, piątek od 8.00 do 15.00	Diagnostyka Terapia i poradnictwo Wspieranie rozwoju uzależnień Promocja zdrowia, psychoedukacja wydawanie opinii i orzeczeń Szczegółowy zakres pomocy za stronie Internetowej poradni	33/812-57-69	ppp3@cuw.bielsko-biala.pl

NAZWA	ADRES	GODZINY PRZYJĘĆ	INFORMACJA	TELEFON	WWW/E-MAIL
<i>Zespół Wczesnego Wspomagania Rozwoju Dziecka</i>	Bielsko-Biała ul. Juliusza Słowackiego 45 parter	Godziny pracy: od poniedziałku do czwartku od 8.00 do 18.00 piątki od 8.00 do 15.00	Dla dzieci do 7 roku życia, zajęcia prowadzone przez psychologów, pedagogów, logopedów, rehabilitantów, surdopedagogów, tyflop pedagogów. Celem zajęć jest stymulacja rozwoju zaburzonych i opóźnionych funkcji poznawczych.	33/811-82-12	ppp3@cuw.bielsko-biala.pl
<i>Poradnia Zdrowia Psychicznego dla Dzieci i Młodzieży Oddział Dzienny Psychiatryczny dla Dzieci i Młodzieży</i>	Bielsko-Biała ul. Jana III Sobieskiego 83	Pon, śr, czw od 7.30 do 19.00 wt, pt od 7.25 do 15.05	Z bezpłatnej pomocy w Poradni mogą skorzystać dzieci i młodzież do 18-go roku życia <ul style="list-style-type: none"> • oddziaływania psychoterapeutyczne • Psychoedukacja rodziców • Psychoterapia indywidualna 	33/828-40-74 poradnia 33/828-40-75 oddział	www.psychiatra.bielsko.pl sekretariat@szpitalpediatryczny.pl
<i>Szkoły podstawowe i ponadpodstawowe prowadzone przez Miasto Bielsko-Białą</i>	Adresy szkół znajdują się na stronie internetowej Centrum Usług Wspólnych	W godzinach pracy szkoły, po wcześniejszym umówieniu spotkania	W każdej szkole pomoc psychologa i pedagoga dla uczniów i rodziców/opiekunów prawnych	33/499-23-54	sekretariat@um.bielsko-biala.pl edukacjaimport@um.bielsko-biala.pl
<i>Centrum Zdrowia Psychicznego FENIKS</i>	Bielsko-Biała ul. Piekarska 24	Pon, śr, czw 8.00-20.00, wt 8.00-20.00, pt 8.00-16.00 infolinia czynna od pon do pt 8.00-18.00	<ul style="list-style-type: none"> • Pomoc psychologiczna • Pomoc psychiatryczna 	33/815-60-32	bielskobiata@czpfeniks.pl
<i>Okręgowy Ośrodek Pomocy Osobom Pokrzywdzonym Przepęstwem w Bielsku-Białej</i>	Bielsko-Biała ul. Stanisława Wyspiańskiego 33	Szczegółowy harmonogram na stronie internetowej.	<ul style="list-style-type: none"> • Pomoc prawna • pomoc psychologiczna • pomoc i wsparcie finansowe 	Całodobowo 667-252-257 linia pomocy pokrzywdzonym 222-309-900	www.caritas.bielsko.pl/pokrzywdzeni
PORADNICTWO Z ZAKRESU POMOCY SPOŁECZNEJ					
<i>Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej</i>	Bielsko-Biała ul. Karola Miarki 11	Od poniedziałku do piątku 7.30 do 15.30 przyjęcia stron: wtorki 10.00 – 13.00	<ul style="list-style-type: none"> • Pomoc socjalna • Pomoc psychologiczna • Psychoterapia i wsparcie grupowe oraz indywidualne 	33/499-56-50 33/499-56-00	sekretariat@mops.bielsko.pl

NAZWA	ADRES	GODZINY PRZYJĘĆ	INFORMACJA	TELEFON	WWW/E-MAIL
PORADNICTWO Z ZAKRESU PRZECIWDZIAŁANIA PRZEMOCY W RODZINIE, DLA OSÓB POKRZYWDZONYCH PRZESTĘPSTWEM W RAMACH INTERWENCJI KRYZYSOWEJ					
<i>Podbeskidzki Ośrodek Interwencji Kryzysowej</i>	Bielsko-Biała ul. Piękna 2	Całodobowo, 7 dni w tygodniu	Interwencja kryzysowa, podejmowana przez kontakt osobisty w siedzibie Ośrodka, telefonicznie lub w miejscu pobytu klienta. Prowadzenie telefonu zaufania „Niebieska Linia”. Poradnictwo specjalistyczne, prawne, socjalne, psychologiczne	33/814-62-21 33/19288 Niebieska Linia 33/810-07-04 Telefon dla niestyszających	www.poik.bielsko.pl kontakt@poik.bielsko.pl
<i>Okręgowy Ośrodek Pomocy Osobom Pokrzywdzonym Przepęstwem w Bielsku-Białej</i>	Bielsko-Biała ul. Stanisława Wyspiańskiego 33	Szczegółowy harmonogram znajduje się na stronie internetowej	<ul style="list-style-type: none"> • Pomoc prawna • Pomoc psychologiczna • Pomoc i wsparcie finansowe 	Całodobowo 667-252-257 Linia pomocy pokrzywdzonym 222-309-900	www.caritas.bielsko.pl/pokrzywdzeni
<i>Komisariat 1 Policji Bielsko-Biała</i>	Bielsko-Biała ul. Składowa 2	Placówka całodobowa	Bezpłatna pomoc dla mieszkańców Bielska-Białej w zakresie przeciwdziałania przemocy w rodzinie, prowadzenie procedury Niebieskiej Karty	47 85 701 00	kp1@bielsko.ka.policja.gov.pl
<i>Komisariat 2 Policji Bielsko-Biała</i>	Bielsko-Biała ul. gen. Franciszka Kamińskiego 8	Placówka całodobowa	Bezpłatna pomoc dla mieszkańców Bielska-Białej w zakresie przeciwdziałania przemocy w rodzinie, prowadzenie procedury Niebieskiej Karty	47 85 702 00	kp2@bielsko.ka.policja.gov.pl
<i>Komisariat 3 Policji Bielsko-Biała</i>	Bielsko-Biała ul. Romualda Traugutta 2C	Placówka całodobowa	Bezpłatna pomoc dla mieszkańców Bielska-Białej w zakresie przeciwdziałania przemocy w rodzinie, prowadzenie procedury Niebieskiej Karty	47 85 703 00	kp3@bielsko.ka.policja.gov.pl
<i>Komisariat 4 Policji Bielsko-Biała</i>	Bielsko-Biała ul. Komorowicka 235	Placówka całodobowa	Bezpłatna pomoc dla mieszkańców Bielska-Białej w zakresie przeciwdziałania przemocy w rodzinie, prowadzenie procedury Niebieskiej Karty	47 85 704 00	kp4@bielsko.ka.policja.gov.pl
<i>Straż Miejska w Bielsku-Białej</i>	Bielsko-Biała ul. Hugona Kołtątaja 10	Placówka całodobowa	Bezpłatna pomoc dla mieszkańców Bielska-Białej. Poradnictwo w ramach interwencji kryzysowej.	Sekretariat 33/822-81-14 telefon alarmowy 986	kancelaria@strazmiejska.bielsko.pl www.strazmiejska.bielsko.pl

NAZWA	ADRES	GODZINY PRZYJĘĆ	INFORMACJA	TELEFON	WWW/E-MAIL
<i>Zespół Profilaktyki, Rozwiązywania Problemów Uzależnień i Przeciwdziałanie Przemocy w Rodzinie</i>	Bielsko-Biała pl. Ratuszowy 9 I piętro, pok. 204	Od poniedziałku do piątku od 7.30 do 15.30	Nieodpłatna pomoc dla mieszkańców Bielska-Białej: poradnictwo dotyczące <ul style="list-style-type: none"> • przeciwdziałania przemocy w rodzinie • prowadzenie procedury Niebieskiej Karty • poradnictwo dotyczące rozwiązywania problemów alkoholowych • poradnictwo dla współuzależnionych 	33/499-25-01	zespol_interdyscyplinarny@mops.bielsko-biala.pl
PORADNICTWO PRAWNE					
<i>Punkt Konsultacyjny ds. Przeciwdziałania Narkomanii „Nadzieja”</i>	Bielsko-Biała ul. Zapora 100	Konsultacje po wcześniejszej rejestracji telefonicznej	Zapewnienie pomocy i poradnictwa prawnego. Z bezpłatnych porad mogą skorzystać mieszkańcy Bielska-Białej.	725-030-122	fundacja@nadzieja.bielsko.pl www.nadzieja.bielsko.pl
<i>Podbeskidzki Ośrodek Interwencji Kryzysowej</i>	Bielsko-Biała ul. Piękna 2	Całodobowo, 7 dni w tygodniu	Poradnictwo specjalistyczne, prawne	33/814-62-21 lub 33/19288	kontakt@poik.bielsko.pl
<i>Okręgowy Ośrodek Pomocy Osobom Pokrzywdzonym Przepęstwem w Bielsku-Białej</i>	Bielsko-Biała ul. Stanisława Wyspiańskiego 33	Szczegółowy harmonogram znajduje się na stronie internetowej	<ul style="list-style-type: none"> • Pomoc prawna • Pomoc psychologiczna • Pomoc i wsparcie finansowe 	Całodobowo 667-252-275 linia pomocy pokrzywdzonym 222-309-900	www.caritas.bielsko.pl/pokrzywdzeni
PORADNICTWO W SPRAWACH MIESZKANIOWYCH, SOCJALNYCH I FINANSOWYCH					
<i>Zakład Gospodarki Mieszkaniowej</i>	Bielsko-Biała ul. Lipnicka 26	Od poniedziałku do piątku od 7.00 do 15.00	Pomoc bezpłatna dla mieszkańców Bielska-Białej, poradnictwo w sprawach mieszkaniowych, przydziału mieszkania itp.	33/499-06-00	poczta@zgm.eu
<i>Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Bielsku-Białej</i>	Bielsko-Biała ul. Karola Miarki 11	Od poniedziałku do piątku od 7.30 do 15.30	Nieodpłatna pomoc dla osób/rodzin korzystających z pomocy społecznej: <ul style="list-style-type: none"> • poradnictwo w sprawach mieszkaniowych, finansowych, socjalnych 	33/499-56-50 33/499-46-00	sekretariat@mops.bielsko.pl

NAZWA	ADRES	GODZINY PRZYJĘĆ	INFORMACJA	TELEFON	WWW/E-MAIL
PORADNICTWO W SPRAWACH ŚWIADCZEŃ Z ZUS (emerytury, renty, inne świadczenia)					
Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Bielsku-Białej- Miejski Zespół Orzekania o Stopniu Niepełnosprawności	Bielsko-Biała ul. Lipnicka 36	Od poniedziałku do piątku od 7.30 do 15.30 środa 7.30-17.30	Poradnictwo w sprawie wydawania orzeczeń o niepełnosprawności, legitymacji osób z niepełnosprawnych.	33/815-19-16 33/496-03-89	sekretariat@mops.bielsko.pl
Powiatowy Urząd Pracy w Bielsku-Białej	Bielsko-Biała ul. Partyzantów 55		Pomoc bezpłatna dla mieszkańców Bielska-Białej. Poradnictwo w sprawach, świadczeń ZUS (emerytury, renty, inne świadczenia)	33/496-51-50	sekretariat@pup-bielsko.pl www.bielsko-biala.praca.gov.pl
Polski Związek Emerytów i Rencistów i Inwalidów Zarząd Oddziału Okręgowego w Bielsku-Białej	Bielsko-Biała ul. Jana III Sobieskiego 92		Pomoc bezpłatna dla emerytów, rencistów, inwalidów. Poradnictwo w sprawach, świadczeń ZUS (emerytury, renty, inne świadczenia)	33/812-52-55	info@pzeribielsko.pl
PORADNICTWO W SPRAWACH BEZROBOCIA, DORADCA ZAWODOWY DLA OSÓB BEZROBOTNYCH					
Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Bielsku-Białej	Bielsko-Biała ul. Karola Miarki 11	Od poniedziałku do piątku od 7.30 do 15.30	Nieodpłatna pomoc dla osób/ rodzin korzystających z pomocy społecznej, poradnictwo dla osób bezrobotnych, poszukających zatrudnienia	33/499-56-50 33/499-56-00	sekretariat@mops.bielsko.pl
Powiatowy Urząd Pracy w Bielsku-Białej	Bielsko-Biała ul. Partyzantów 55	Od poniedziałku do piątku od 7.30 do 15.30	Pomoc bezpłatna dla mieszkańców Bielska-Białej. Poradnictwo w sprawach bezrobocia, doradca zawodowy dla osób niepełnosprawnych.	33/496-51-50	sekretariat@pup-bielsko.pl www.bielsko-biala.praca.gov.pl
PORADNICTWO W ZAKRESIE PRAW DZIECKA					
Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Bielsku-Białej	Bielsko-Biała ul. Karola Miarki 11	Od poniedziałku do piątku od 7.30 do 15.30	Nieodpłatna pomoc/ rodzin korzystających z pomocy społecznej: <ul style="list-style-type: none"> Pomoc socjalna, poradnictwo dla osób/ rodzin zgłaszających się o pomoc z zakresu praw dziecka 	33/499-56-50 33/499-56-00	sekretariat@mops.bielsko.pl

NAZWA	ADRES	GODZINY PRZYJĘĆ	INFORMACJA	TELEFON	WWW/E-MAIL
Zespół Placówek dla Dzieci i Młodzieży „PARASOL”	Bielsko-Biała ul. Legionów 9	Od poniedziałku do piątku od 7.30 do 15.30	Nieodpłatna opieka, wsparcie i pomoc dla rodzin i dzieci. Prowadzenie 10 placówek wsparcia dziennego dla dzieci i młodzieży	33/498-88-96 662-276-445	sekretariat@zpdmparasol.pl
Placówka wsparcia dziennego w formie specjalistycznej „Ignis” prowadzona przez Charytatywne Stowarzyszenie Opiekuńczo-Wychowawcze	Bielsko-Biała ul. 11 Listopada 86	Od poniedziałku do piątku od 10.00 do 18.00	Placówka wsparcia dziennego oferująca nieodpłatną opiekę, wsparcie i pomoc dla dzieci i rodzin.	571-237-252	biuro@stowarzyszenie.ignis.org
Placówka wsparcia dziennego w formie opiekuńczej i pracy podwórkowej „Ulica Kreatywna” prowadzona przez Towarzystwo Psychoprofilaktyczne	<ul style="list-style-type: none"> Bielsko-Biała ul. Komorowicka 122 Od poniedziałku do piątku od 17.00 do 20.00 Bielsko-Biała ul. Piastowska 4 Od poniedziałku do piątku od 16.00 do 20.00 		Placówka wsparcia dziennego oferująca nieodpłatną opiekę, wsparcie i pomoc dla dzieci i rodzin	731-727-035	biuro@ulicakreatywna.pl
Centrum Obsługi Placówek Opiekuńczo-Wychowawczych	Bielsko-Biała ul. Józefa Lompy 9	Od poniedziałku do piątku 7.00-15.00 placówki COPOW funkcjonują całodobowo	Placówka zapewnia całodobową opiekę i wychowanie dzieciom i młodzieży, które częściowo lub całkowicie zostały pozbawione opieki rodziców, bądź opiekunów.	33/811-73-43	sekretariat@copow.bielsko.pl
Telefon Zaufania Rzecznika Praw Dziecka			Istnieje również możliwość napisania do ekspertów na czacie – czat dla dzieci i młodzieży https://czat.brpd.gov.pl	800-121-212	
Ogólnopolski telefon zaufania dla Dzieci i Młodzieży			Ogólnopolski, bezpłatny i anonimowy telefon zaufania przeznaczony dla dzieci i młodzieży czynny 7 dni w tygodniu przez całą dobę. Połączenie nie jest widoczne na rachunkach ani na bilingach większości sieci.	116111	