

OFERTA PODMIOTÓW
II DNI ZDROWIA - 14 - 15 CZERWCA 2025r.
HALA POD DĘBOWCEM IM. ZBIGNIEWA PIETRZYKOWSKIEGO
UL. KARBOWA 26, 43-300 BIELSKO-BIAŁA

Beskidzkie Centrum Onkologii – Szpital Miejski im. Jana Pawła II
ul. Wyzwolenia 18 Bielsko-Biała

EKG, Echo serca, pomiar ciśnienia tętniczego
badanie znamion skórnych
badanie FRAX (ocena 10-letniego ryzyka złamania kości)
ocena składu masy ciała, porady żywieniowe
promocja Zakładu Medycyny Nuklearnej BCO-SM - przedstawienie zakresu świadczonych usług
instruktaż badania piersi
porady pielęgniarskie - odleżyny, opieka nad osobą starszą
porady psychologiczne - udzielenie informacji o możliwości pomocy
promocja programów badań przesiewowych w kierunku raka piersi (Breast Cancer Unit) i raka jelita grubego (Colona Cancer Unit)
oferta Sali Porodowej - indywidualne przygotowanie do porodu
oferta poradni laktacyjnej - możliwość konsultacji, pielęgnacja noworodka w kilku krokach – instruktaż
oferta poradni neonatologicznej - chusto noszenie dzieci

Szpital Pediatryczny w Bielsku-Białej ul. Jana III Sobieskiego 83 Bielsko-Biała

badanie morfologiczne krwi
badanie poziomu witaminy D
oznaczenie Borrelia IgG
porady fizjoterapeuty
porady dietetyka
porady logopedy
porady endokrynologa w zakresie porad dotyczących zaburzeń odżywiania
porady psychologa
porady lekarza pediatrii
porady lekarza psychiatry
materiały informacyjne o placówce

Bielskie Centrum Psychiatrii – Olszówka w Bielsku-Białej ul. Olszówka 102
Bielsko-Biała

promocja Warsztatów Terapii Zajęciowej
konsultacja i porady terapeutów zajęciowych
porady pielęgniarki psychiatrycznej
porady lekarza psychiatry

promocja różnych form pomocy psychiatrycznej
materiały informacyjne o placówce

**Bielskie Pogotowie Ratunkowe w Bielsku - Białej ul. Emilii Plater 14
Bielsko-Biała**

pokaz udzielania pierwszej pomocy
prewencja udaru mózgu
zaprezentowanie i udostępnienie wnętrza ambulansu
materiały informacyjne o placówce

**Szpital Wojewódzki w Bielsku – Białej, al. Armii Krajowej 101
Bielsko-Biała**

badanie wzroku
pokazy udzielania pierwszej pomocy u dzieci
porady laktacyjne

Centrum Pulmonologii i Torakochirurgii w Bystrej ul. Fałata 2 Bystra

badanie spirometryczne
badanie poziomu glukozy we krwi
pomiar ciśnienia tętniczego krwi
pomiar saturacji z równoczesną, bieżącą edukacją
konsultacje dietetyczne
promocja sprzętu do rehabilitacji oddechowej
promocja Zakładu/Oddziału Pielęgnacyjno-Opiekuńczego

SPZOZ Szpital Kolejowy w Wilkowicach - Bystrej ul. Żywiecka 19 Wilkowice

Sobota, 14 czerwca 2025 roku

analiza wyników spirometrii,
pomiar saturacji - konsultacja pulmonologiczna
edukacja diabetologiczna
edukacja pacjenta i rodziny po udarze mózgu - pielęgnacja, postępowanie,
profilaktyka

Niedziela, 15 czerwca 2025 roku

leczenie bólu
edukacja diabetologiczna
rola, znaczenie i dostępność Rehabilitacji Medycznej w stacjonarnych placówkach
Ochrony Zdrowia. Zasady kompleksowych działań terapeutycznych

Śląskie Centrum Reumatologii im. Jerzego Ziętka Sp. z o.o. w Ustroniu
ul. Szpitalna 11 Ustroń

porady diabetologiczne
porady profilaktyczne lekarza
porady dietetyczne
porady fizjoterapeutyczne
porady ortopedyczne
porady alergologiczne
badania diagnostyczne (pomiar ciśnienia tętniczego krwi, pomiar poziomu glukozy we krwi)
gry i zabawy ruchowe dla dzieci

Śląskie Centrum Rehabilitacji i Prewencji w Ustroniu ul. Zdrojowa 6 Ustroń

porady lekarza w zakresie choroby niedokrwiennej serca oraz schorzeń układu ruchu
porady pielęgniarskie:
pomiar ciśnienia tętniczego krwi
pomiar poziomu glukozy we krwi
obliczanie BMI (indeks masy ciała)
dla osób chcących rzucić palenie papierosów- pomiar zawartości tlenu węgla w powietrzu wydychanym
pomiar tkanki tłuszczowej
porady w zakresie zdrowego stylu życia
porady dietetyczne w zakresie zdrowego żywienia w chorobie niedokrwiennej serca i cukrzycy
porady fizjoterapeuty, nauka chodu Nordic Walking
porady psychologa

Beskidzki Zespół Leczniczo-Rehabilitacyjny Szpital Opieki Długoterminowej w Jaworzu ul. Słoneczna 83 Jaworze

Oferta dla dzieci:

wady postawy – fizjoterapia
porady logopedy

Oferta dla dorosłych:

porady fizjoterapeuty
ergonomia w życiu codziennym: krótkie omówienie tego, jak odpowiednia postawa, zdrowe nawyki w pracy i w domu, odpowiedni sposób dźwigania ciężkich przedmiotów mogą zapobiegać kontuzjom
rehabilitacja w schorzeniach neurologicznych: omówienie przykładów schorzeń neurologicznych i metod ich rehabilitacji

rehabilitacja kardiologiczna: przykłady profilaktyki zdrowotnej i rehabilitacyjnej dla osób po zawałach, czy operacjach serca, które pomogą zapobiec wystąpieniu podobnych schorzeń w przyszłości
profilaktyka wad postawy u dzieci: materiały edukacyjne dla rodziców i dzieci, które przedstawiają profilaktykę wad postawy u dzieci z uwzględnieniem zaleceń terapeutycznych
porady pielęgniarские, opieka nad osobą starszą
pomiar ciśnienia tętniczego krwi
pomiar glukozy we krwi
edukacja pacjenta po udarze
materiały edukacyjne o szerokiej tematyce: rehabilitacja, profilaktyka zdrowotna, przedstawienie konkretnych metod fizjoterapeutycznych, opis badań laboratoryjnych wraz z zaleceniami jak dbać
o optymalny poziom pierwiastków w organizmie

Wojewódzki Oddział Medycyny Pracy w Katowicach ul. Warszawska 42 Katowice

pomiar ciśnienia tętniczego krwi
pomiar saturacji
pomiarów poziomu glikozy we krwi
badania spirometryczne

Wojewódzkie Centrum Pediatrii „Kubalonka” w Istebnej Istebna 500

porady dietetyczne - indywidualne konsultacje dotyczące zdrowego odżywiania i kształtowania prawidłowych nawyków żywieniowych
badanie PEF pikfłometrem - pomiar szczytowego przepływu wdechowego, który pozwala na ocenę wydolności oddechowej
prezentacja działania Smarthalera - urządzenia monitorującego prawidłowość stosowania leków wziewnych
badanie podoskopowe, które umożliwia ocenę kształtu stopy, obecności zgrubień na skórze oraz sposobu obciążenia poszczególnych części stopy
prezentacja ćwiczeń wzmacniających i korygujących dla stóp

**Wojewódzkie Pogotowie Ratunkowe w Katowicach ul. Powstańców 52
Katowice**

edukacja z zakresu udzielania pierwszej pomocy

**Bielski Szkolny Ośrodek Gimnastyki Korekcyjno-Kompensacyjnej ul. Józefa
Lompy 7 Bielsko-Biała**

ocena postawy ciała wraz z instruktażami ćwiczeń dla dzieci
indywidualne pogadanki z rodzicami oraz dziećmi na temat profilaktyki wad postawy
ciała
zajęcia rekreacyjno-ruchowe dla dzieci i młodzieży wraz z rodzicami – zajęcia wokół
Hali

**Centrum Medyczne PZU Zdrowie Bielsko-Biała Gazownicza ul. Gazownicza 5
Bielsko-Biała**

profilaktyka jamy ustnej u dorosłych i dzieci
przeegląd stomatologiczny
higienizacja jamy ustnej
pomiar antropometryczne – BMI, poziom glukozy we krwi, ciśnienie tętnicze krwi,
saturacja

Okulus PLUS Centrum Okulistyki i Optometrii ul. Górską 19 Bielsko-Biała

badanie ostrości wzroku wraz z wydaniem rekomendacji dotyczącej ewentualnej
korekcji wady wzroku

Salon Optyczny Cygański Las ul. Poczta 5 Bielsko-Biała

badanie wzroku dorosłych i dzieci:

- komputerowe badanie wzroku
- pomiar ciśnienia wewnątrz gałkowego
- kontrola ostrości wzroku
- sprawdzenie widzenia barwnego i przestrzennego

**POLMEDICO Poliklinika Stomatologiczna „Pod Szyndzielnią” aleja Armii
Krajowej 193 Bielsko Biała**

skan szczęki
porady ortodontyczne dla dorosłych i dzieci

Diagnostyka Laboratoria Medyczne Diagnostyka Obrazowa ul. Michała Życzkowskiego 16 Kraków

badanie anty HCV przeciwciała oraz antygen HBS w ramach profilaktyki wątroby
(materiał będzie pobierany od godziny 10 do godziny 14)

USG stawów (14 czerwca będzie wykonywane w godzinach od 14 do 17,
15 czerwca będzie wykonywane w godzinach od 12 do 16)

WIMED Indywidualna Specjalistyczna Praktyka Lekarska lek. Krzysztof Wilczyński ul. PCK 8 Bielsko-Biała

psychiatra dzieci i młodzieży
psycholog dziecięcy
pomiar ciśnienia, tętna, cukru
EKG z opisem podstawowym

Uzdrowisko Goczałkowice-Zdrój sp. z o.o. ul. Uzdrowska 54 Goczałkowice Zdrój

prezentowane naturalne surowce lecznicze- borowina i solanka
prezentowana oferta Uzdrowiska - pobyty, zabiegi
konsultacja z fizjoterapeutą w zakresie profilaktyki schorzeń narządu ruchu
konsultacja z fizjoterapeutą dziecięcym w zakresie leczenia wad postawy u dzieci

Regionalne Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa Oddział Terenowy w Bielsku-Białej ul. Stanisława Wyspiańskiego 21 Bielsko-Bielsko

14 czerwca 2025 roku

ambulans do poboru krwi w godzinach od godziny 10 do godziny 14

14 i 15 czerwca 2025 roku

stoisko promocyjne
pomiar poziomu hemoglobiny

Cytobus Katowickie Centrum Onkologii, ul. Raciborska 26 Katowice

Sobota, 14 czerwca 2025 roku

badanie cytologiczne i HPV

Mamobus Salve Medica Sp. z o.o. Sp.k. Łódź, ul. Szparagowa 10

Sobota, 14 czerwca 2025 roku

badanie mammograficzne

Dermatobus Fura Zdrowia Akademia Czerniaka, sekcja naukowa Polskiego Towarzystwa Chirurgii Onkologicznej

Sobota, 14 czerwca 2025 roku

badanie znamion skórnych

Beskidzka Izba Lekarska ul. Bystrzańska 23 Bielsko-Biała

instruktaż o higienie i profilaktyce jamy ustnej dla dzieci i dorosłych

**Beskidzka Okręgowa Izba Pielęgniarek i Położnych w Bielsku-Białej
ul. Warszawska 28 Bielsko-Biała**

pielęgniarska porada kardiologiczna w tym pomiar ciśnienia tętniczego krwi, porada
pielęgniarska z zakresu chorób układu krążenia

pielęgniarska porada diabetologiczna w tym edukacja diabetologiczna, pomiar glikemii
na glukometrze

pielęgniarska porada geriatryczna w tym przygotowanie środowiska domowego dla
pacjenta po wypisie ze szpitala. Edukacja pacjenta w zakresie pielęgnacji i leczenia
ran przewlekłych i trudno gojących się

porady w zakresie:

- rzucenia palenia z pomiarem tlenu węgla w wydychanym powietrzu
- poradnictwo w zakresie leczenia uzdrowiskowego
- odpowiedzi na pytania: gdzie uzyskać skierowanie, jak złożyć wniosek, co zabrać do sanatorium, jak wygląda standardowy pobyt w uzdrowisku?

pomiar podstawowych parametrów:

- ciśnienie tętnicze krwi
- saturacja
- poziom glikemii

Beskidzka Okręgowa Izba Aptekarska ul. 3 Maja 4a Bielsko-Biała

przegląd lekowy

interakcje leków z suplementami diety, żywieniem

Śląski Oddział Wojewódzki NFZ w Katowicach ul. Stanisława Kossutha 13

punkt informacyjny w zakresie: programów profilaktycznych, leczenia
uzdrowiskowego, aplikacji i portalów promujących zdrowy styl życia

analiza składu ciała

możliwość wyrobienia na miejscu Europejskiej Karty Ubezpieczenia Zdrowotnego

Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny w Bielsku-Białej ul. Władysława Broniewskiego 20 Bielsko-Biała

Stanowisko informacyjno-konsultacyjne:

wpływ zdrowego odżywiania i aktywności fizycznej na zdrowie człowieka,
rola suplementów diety w utrzymaniu zdrowia, z uwzględnieniem ich właściwego stosowania i potencjalnych korzyści oraz zagrożeń

profilaktyka chorób zakaźnych, w tym chorób przenoszonych przez kleszcze

korzyści płynące ze szczepień ochronnych

profilaktyka onkologiczna, w tym rozsądne korzystanie ze słońca

profilaktyka uzależnień od substancji psychoaktywnych

Zakład Ubezpieczeń Społecznych ul. Krasińskiego 34 Bielsko-Biała

udzielanie porad w zakresie:

- świadczeń w razie choroby i macierzyństwa
- świadczeń emerytalno-rentowych, w tym dodatków do świadczeń
- renty wdowiej
- świadczenia uzupełniającego
- świadczenia wspierającego dla osób z niepełnosprawnością
- rehabilitacji leczniczej w ramach prewencji rentowej
- korzyści z otrzymywania świadczeń z ZUS na konto bankowe
- funkcjonalności portalu PUE ZUS/eZUS – korzyści z posiadania profilu na PUE/eZUS – możliwość założenia konta na PUE ZUS/eZUS
- pomocy w spłacie należności
- wakacji składkowych

Uniwersytet Bielsko-Bialski ul. Willowa 2 Bielsko-Biała

Oferta dla dzieci:

porady dietetyczne

nauka i pokazy udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej

gry i zabawy ruchowe

Oferta dla dorosłych:

porady dietetyczne (skład masy ciała, BMI -indeks masy ciała)

samobadanie piersi

nauka i pokazy udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej

Śląski Uniwersytet Medyczny w Katowicach Filia w Bielsku-Białej
ul. I Dywizji Pancernej 45 Bielsko-Biała

warsztaty z udzielania pierwszej pomocy

badania ciśnienia wykonywanego przez studentów oraz za pomocą kardiomonitora plus stanowisko EKG

prezentacja nowoczesnych narzędzi, z których może korzystać współczesny student, a później lekarz – czyli medyczna wirtualna rzeczywistość

Dzięki symulatorom VR możemy zobaczyć ludzką anatomię, wcielić się w ratownika medycznego, obejrzeć gabinet stomatologiczny, a także rozwiązać zagadki medyczne w naszym Medscape

Opis symulatorów:

- **symulator Triage** – nauka szybkiego oceniania stanu poszkodowanego i ustalania priorytetów medycznych w warunkach pełnych emocji. To idealna okazja, by przećwiczyć podejmowanie decyzji pod presją – kluczowych w ratowaniu zdrowia i życia
- **gabinet stomatologiczny VR** – zobacz, jak wygląda praca w wirtualnym gabinecie dentystycznym! Uczestnicy będą mieli możliwość ćwiczenia różnych procedur stomatologicznych oraz obsługi specjalistycznych narzędzi
- **sala monitorowania pacjenta** – przenieś się do wirtualnej sali monitoringu, aby nauczyć się kontrolowania parametrów życiowych pacjenta w czasie rzeczywistym
- **anatomia VR** – odkryj każdą strukturę ludzkiego ciała dzięki interaktywnemu modelowi 3D! To doskonała okazja do pogłębienia wiedzy z zakresu anatomii i lepszego zrozumienia funkcjonowania organizmu
- **Medscape** – Escape room zawierający ciekawe zagadki z obszaru medycyny. Pięć odrębnych pomieszczeń w klimacie lat 60-tych i zagadki, które prowadzą do wyjścia
krótkie sesje masaży wykonywane przez studentów kierunku Fizjoterapii

Fundacja DKMS ul. Altowa 6/lok. 9 Warszawa

bezpłatna rejestracja potencjalnych dawców szpiku poprzez wymaz z wewnętrznej strony policzka oraz wypełnienie krótkiej ankiety
udzielanie odpowiedzi (w miarę posiadanej wiedzy) na wszelkie pytania odnośnie pobrania, rozmowa z Dawcą Faktycznym

Fundacja „Z sercem dla Pacjenta”

Polsko-Amerykańskie Kliniki Serca Sp. z o.o. ul. Francuska 34 Katowice

Uzdrowisko Ustroń, ul. Sanatoryjna 1 Ustroń

konsultacje kardiologiczne
pomiar ciśnienia i glukozy we krwi
materiały edukacyjne („Koperta życia”, dzienniczek)
przegląd lekowy
prezentacja Uzdrowiska w Ustroniu

Śląska Fundacja Błękitny Krzyż ul. Bystrzańska 51a Bielsko-Biała

informacja na temat możliwości uzyskania pomocy terapeutycznej osobom uzależnionym (substancje, czynności) i ich bliskim
świadczonych w ramach kontraktu NFZ lub innych publicznych środków
konsultacje z terapeutami dla osób z problemem uzależnienia oraz dla osób bliskich w następujących dziedzinach:

- terapia osób uzależnionych od alkoholu i innych substancji psychoaktywnych
- terapia osób uzależnionych od czynności (hazard, gry komputerowe/nowe technologie, zakupy, seks, praca i in.)
- terapia osób bliskich i członków rodzin osób uzależnionych (syndrom współuzależnienia, syndrom DDA)
- terapia dzieci i młodzieży problemowo korzystających z nowych technologii
- uzupełniająca oferta powyższe działania: detoksykacja, pomoc stacjonarna, postpenitencjarna, mediacje, pomoc prawna, działania profilaktyczne

Projekt ZaJaki

promocja projektu Zajaki
porady psychoedukacyjne

Fundacja „Aktywne Serce” ul. Zacisze 5 Bielsko-Biała

USG w kierunku chorób serca z konsultacją lekarską,
rowerki stacjonarne
bar kawowy

Środowiskowy Dom Samopomocy „Podkowa” ul. Hugona Kołłątaja 8 Bielsko-Biała

kiermasz i wystawa prac Uczestników ŚDS „PODKOWA”
oferta ośrodka (informacja, ulotki)

**Bielsko-Bialski Ośrodek Sportu i Rekreacji ul. Marii Konopnickiej 5
Bielsko-Biała**

organizacja Strefy Sportowej – przestrzeni do aktywności fizycznej dla uczestników wydarzenia z podziałem na dwie części: dla seniorów oraz dla dzieci
ćwiczenia dedykowane dla poszczególnych grup m.in. unihokej, badminton, tenis stołowy itp.

Wydział Gospodarki Odpadami Urząd Miejski w Bielsku-Białej

warsztaty edukacyjne z zakresu ekologii
i gospodarki odpadami, obejmujące:

- koło fortuny z drobnymi upominkami
- gry, quizy i rebusy ekologiczne

warsztaty w duchu less waste (ozdoby, prace plastyczne i inne)

Bielski Hurt Towarowy ul. Wypoczynkowa 78 Bielsko-Biała

degustacja warzyw i owoców

Kuźnia Zdrowia ul. Katowicka 141 Bielsko-Biała

konsultacje i porady dietetyczne
sprzedaż zdrowych posiłków, deserków, przekąsek, fit deserów
sprzedaż napojów: kawa, herbata, soki, woda
konkurs dla uczestników

Fundacja LUCE Bielsko-Biała, ul. Legionów 26/28

mobilna kawiarnia (odpłatnie)

AQUA, ul. 1 Maja 23 Bielsko-Biała

saturator z wodą wraz z obsługą

Stanowiska promocyjne organizatorów

Województwo Śląskie
Miasto Bielsko-Biała
Powiat Bielski

