

OFERTA PODMIOTÓW

II DNI ZDROWIA - 14 - 15 CZERWCA 2025r.

HALA POD DĘBOWCEM IM. ZBIGNIEWA PIETRZYKOWSKIEGO
UL. KARBOWA 26, 43-300 BIELSKO-BIAŁA

**Beskidzkie Centrum Onkologii – Szpital Miejski im. Jana Pawła II,
ul. Wyzwolenia 18 Bielsko-Biała**

EKG, Echo serca, pomiar ciśnienia tętniczego
badanie znamion skórnych
badanie FRAX (ocena 10-letniego ryzyka złamania kości)
ocena składu masy ciała, porady żywieniowe
promocja Zakładu Medycyny Nuklearnej BCO-SM - przedstawienie zakresu
świadczonych usług
instruktaż badania piersi
porady pielęgniarskie - odleżyny, opieka nad osobą starszą
porady psychologiczne - udzielenie informacji o możliwości pomocy
promocja programów badań przesiewowych w kierunku raka piersi (Breast Cancer
Unit) i raka jelita grubego (Colona Cancer Unit)
oferta Sali Porodowej - indywidualne przygotowanie do porodu
oferta poradni laktacyjnej - możliwość konsultacji, pielęgnacja noworodka w kilku
krokach – instruktaż
oferta poradni neonatologicznej - chusto noszenie dzieci

Szpital Pediatryczny w Bielsku-Białej, ul. Jana III Sobieskiego 83 Bielsko-Biała

badanie morfologiczne krwi
badanie poziomu witaminy D
oznaczenie Borrelia IgG
porady fizjoterapeuty
porady dietetyka
porady logopedy
porady endokrynologa w zakresie porad dotyczących zaburzeń odżywiania
porady psychologa
porady lekarza pediatri
porady lekarza psychiatry
materiały informacyjne o placówce



Województwo
Śląskie



Bielskie Centrum Psychiatrii – Olszówka w Bielsku-Białej, ul. Olszówka 102 Bielsko-Biała

promocja Warsztatów Terapii Zajęciowej
konsultacja i porady terapeutów zajęciowych
porady pielęgniarki psychiatrycznej
porady lekarza psychiatry
promocja różnych form pomocy psychiatrycznej
materiały informacyjne o placówce

Bielskie Pogotowie Ratunkowe w Bielsku – Białej, ul. Emilii Plater 14 Bielsko-Biała

pokaz udzielania pierwszej pomocy
prewencja udaru mózgu
zaprezentowanie i udostępnienie wnętrza ambulansu
materiały informacyjne o placówce

Szpital Wojewódzki w Bielsku – Białej, al. Armii Krajowej 101 Bielsko-Biała

Sobota, 14 czerwca 2025 roku

konsultacje lekarza otolaryngologa
pokazy udzielania pierwszej pomocy u dzieci
porady laktacyjne

Niedziela, 15 czerwca 2025 roku

badanie wzroku
pokazy udzielania pierwszej pomocy u dzieci
porady laktacyjne

Centrum Pulmonologii i Torakochirurgii w Bystrej, ul. Fałata 2 Bystra

badanie spirometryczne
badanie poziomu glukozy we krwi
pomiar ciśnienia tętniczego krwi
pomiar saturacji z równoczesną, bieżącą edukacją
konsultacje dietetyczne
promocja sprzętu do rehabilitacji oddechowej
promocja Zakładu/Oddziału Pielęgnacyjno-Opiekuńczego



Województwo
Śląskie



SPZOZ Szpital Kolejowy w Wilkowicach – Bystrej, ul. Żywiecka 19 Wilkowice

Sobota, 14 czerwca 2025 roku

analiza wyników spirometrii,
pomiar saturacji - konsultacja pulmonologiczna
edukacja diabetologiczna
edukacja pacjenta i rodziny po udarze mózgu - pielęgnacja, postępowanie,
profilaktyka

Niedziela, 15 czerwca 2025 roku

leczenie bólu
edukacja diabetologiczna
rola, znaczenie i dostępność Rehabilitacji Medycznej w stacjonarnych placówkach
Ochrony Zdrowia. Zasady kompleksowych działań terapeutycznych

Śląskie Centrum Reumatologii im. Jerzego Ziętka Sp. z o.o. w Ustroniu, ul. Szpitalna 11 Ustróż

porady diabetologiczne
porady profilaktyczne lekarza
porady dietetyczne
porady fizjoterapeutyczne
porady ortopedyczne
porady alergologiczne
badania diagnostyczne (pomiar ciśnienia tętniczego krwi, pomiar poziomu glukozy we krwi)
gry i zabawy ruchowe dla dzieci

Szpital Specjalistyczny w Chorzowie, ul. Zjednoczenia 10

Sobota, 14 czerwca 2025 roku

wykonywanie testów w kierunku HIV, HCV i kiły z udziałem certyfikowanej
pielęgniarki w diagnostyce AIDS i psychologa

Śląskie Centrum Rehabilitacji i Prewencji w Ustroniu, ul. Zdrojowa 6 Ustróż

porady lekarza w zakresie choroby niedokrwiennej serca oraz schorzeń układu ruchu
porady pielęgniarskie:
pomiar ciśnienia tętniczego krwi
pomiar poziomu glukozy we krwi
obliczanie BMI (indeks masy ciała)
dla osób chcących rzucić palenie papierosów- pomiar zawartości tlenu węgla w
powietrzu wydychanym



Województwo
Śląskie



Bielsko-Biała



POWIAT BIELSKI

pomiar tkanki tłuszczowej
 porady w zakresie zdrowego stylu życia
 porady dietetyczne w zakresie zdrowego żywienia w chorobie niedokrwiennej serca i cukrzycy
 porady fizjoterapeuty, nauka chodu Nordic Walking
 porady psychologa
Beskidzki Zespół Leczniczo-Rehabilitacyjny Szpital Opieki Długoterminowej w Jaworzu, ul. Słoneczna 83 Jaworze

Oferta dla dzieci:

wady postawy – fizjoterapia
 porady logopedy

Oferta dla dorosłych:

porady fizjoterapeuty
 ergonomia w życiu codziennym: krótkie omówienie tego, jak odpowiednia postawa, zdrowe nawyki w pracy i w domu, odpowiedni sposób dźwigania ciężkich przedmiotów mogą zapobiegać kontuzjom
 rehabilitacja w schorzeniach neurologicznych: omówienie przykładów schorzeń neurologicznych i metod ich rehabilitacji
 rehabilitacja kardiologiczna: przykłady profilaktyki zdrowotnej i rehabilitacyjnej dla osób po zawałach, czy operacjach serca, które pomogą zapobiec wystąpieniu podobnych schorzeń w przyszłości
 profilaktyka wad postawy u dzieci: materiały edukacyjne dla rodziców i dzieci, które przedstawiają profilaktykę wad postawy u dzieci z uwzględnieniem zaleceń terapeutycznych
 porady pielęgniarskie, opieka nad osobą starszą
 pomiar ciśnienia tętniczego krwi
 pomiar glukozy we krwi
 edukacja pacjenta po udarze
 materiały edukacyjne o szerokiej tematyce: rehabilitacja, profilaktyka zdrowotna, przedstawienie konkretnych metod fizjoterapeutycznych, opis badań laboratoryjnych wraz z zaleceniami jak dbać
 o optymalny poziom pierwiastków w organizmie

Wojewódzkie Centrum Pediatrii „Kubalonka” w Istebniej Istebna 500

porady dietetyczne - indywidualne konsultacje dotyczące zdrowego odżywiania i kształtowania prawidłowych nawyków żywieniowych
 badanie PEF pikflometrem - pomiar szczytowego przepływu wdechowego, który pozwala na ocenę wydolności oddechowej



Województwo
 Śląskie



Bielsko-Biała



prezentacja działania Smarthalera - urządzenia monitorującego prawidłowość stosowania leków wziewnych
badanie podoskopowe, które umożliwia ocenę kształtu stopy, obecności zgrubień na skórze oraz sposobu obciążenia poszczególnych części stopy
prezentacja ćwiczeń wzmacniających i korygujących dla stóp

Wojewódzkie Pogotowie Ratunkowe w Katowicach, ul. Powstańców 52 Katowice

edukacja z zakresu udzielania pierwszej pomocy

Bielski Szkolny Ośrodek Gimnastyki Korekcyjno-Kompensacyjnej, ul. Józefa Lompy 7 Bielsko-Biała

ocena postawy ciała wraz z instruktażami ćwiczeń dla dzieci
indywidualne pogadanki z rodzicami oraz dziećmi na temat profilaktyki wad postawy ciała
zajęcia rekreacyjno-ruchowe dla dzieci i młodzieży wraz z rodzicami – zajęcia wokół Hali

Centrum Medyczne PZU Zdrowie Bielsko-Biała Gazownicza, ul. Gazownicza 5 Bielsko-Biała

Sobota, 14 czerwca 2025 r.

profilaktyka jamy ustnej u dorosłych i dzieci
przegląd stomatologiczny
higienizacja jamy ustnej

Okulus PLUS Centrum Okulistyki i Optometrii, ul. Górską 19 Bielsko-Biała

badanie ostrości wzroku wraz z wydaniem rekomendacji dotyczącej ewentualnej korekcji wady wzroku

Salon Optyczny Cygański Las, ul. Pocztowa 5 Bielsko-Biała

badanie wzroku dorosłych i dzieci:

- komputerowe badanie wzroku
- pomiar ciśnienia wewnątrz gałkowego
- kontrola ostrości wzroku
- sprawdzenie widzenia barwnego i przestrzennego



Województwo
Śląskie



Ortodoncja BECKER aleja Armii Krajowej 193 Bielsko Biała

skan szczęki
porady ortodontyczne dla dorosłych i dzieci

Diagnostyka S.A. i Diagnostyka Obrazowa, ul. Oświęcimska 39 Bielsko-Biała

badanie anty HCV przeciwciała oraz antygen HBS w ramach profilaktyki wątroby
(materiał będzie pobierany od godziny 10 do godziny 14)
USG stawów (14 czerwca będzie wykonywane w godzinach od 14 do 17,
15 czerwca będzie wykonywane w godzinach od 12 do 16)

WIMED Centrum Medyczne, ul. PCK 8 Bielsko-Biała

psychiatra dzieci i młodzieży
psycholog dziecięcy
pomiar ciśnienia, tętna, cukru
EKG z opisem podstawowym

Uzdrowisko Goczałkowice-Zdrój sp. z o.o., ul. Uzdrowska 54 Goczałkowice Zdrój

prezentowane naturalne surowce lecznicze - borowina i solanka
prezentowana oferta Uzdrowiska - pobyty, zabiegi
konsultacja z fizjoterapeutą w zakresie profilaktyki schorzeń narządu ruchu
konsultacja z fizjoterapeutą dziecięcym w zakresie leczenia wad postawy u dzieci

Regionalne Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa Terenowy Oddział w Bielsku-Białej, ul. Stanisława Wyspiańskiego 21 Bielsko-Biała

Sobota, 14 czerwca 2025 roku

ambulans do poboru krwi w godzinach od godziny 10 do godziny 14

Sobota i niedziela 14 i 15 czerwca 2025 roku

stoisko promocyjne
pomiar poziomu hemoglobiny

Cytobus Katowickie Centrum Onkologii, ul. Raciborska 26 Katowice



Województwo
Śląskie



Bielsko-Biała



POWIAT BIELSKI

Sobota, 14 czerwca 2025 roku
badanie cytologiczne i HPV

Mamobus Salve Medica Sp. z o.o. Sp.k. Łódź, ul. Szparagowa 10

Sobota, 14 czerwca 2025 roku

badanie mammograficzne

Zapraszamy kobiety w wieku 45–74 lata, które w ciągu ostatnich 2 lat nie wykonywały mammografii.

Dermatobus Fura Zdrowia Akademia Czerniaka, sekcja naukowa Polskiego Towarzystwa Chirurgii Onkologicznej

Sobota, 14 czerwca 2025 roku

badanie znamion skórnych

Beskidzka Izba Lekarska, ul. Bystrzańska 23 Bielsko-Biała

instruktaż o higienie i profilaktyce jamy ustnej dla dzieci i dorosłych

**Beskidzka Okręgowa Izba Pielęgniarek i Położnych w Bielsku-Białej,
ul. Warszawska 28 Bielsko-Biała**

pielęgniarska porada kardiologiczna w tym pomiar ciśnienia tętniczego krwi, porada
pielęgniarska z zakresu chorób układu krążenia

pielęgniarska porada diabetologiczna w tym edukacja diabetologiczna, pomiar glikemii
na glukometrze

pielęgniarska porada geriatryczna w tym przygotowanie środowiska domowego dla
pacjenta po wypisie ze szpitala. Edukacja pacjenta w zakresie pielęgnacji i leczenia
ran przewlekłych i trudno gojących się

porady w zakresie:

- rzucenia palenia z pomiarem tlenu w wydechym powietrzu
- poradnictwo w zakresie leczenia uzdrowiskowego
- odpowiedzi na pytania: gdzie uzyskać skierowanie, jak złożyć wniosek, co zabrać do sanatorium, jak wygląda standardowy pobyt w uzdrowisku?

pomiar podstawowych parametrów:

- ciśnienie tętnicze krwi



Województwo
Śląskie



- saturacja
- poziom glikemii

Beskidzka Okręgowa Izba Aptekarska, ul. 3 Maja 4a Bielsko-Biała

przegląd lekowy
interakcje leków z suplementami diety, żywieniem

Śląski Oddział Wojewódzki NFZ w Katowicach, ul. Stanisława Kossutha 13

punkt informacyjny w zakresie: programów profilaktycznych, leczenia uzdrowiskowego, aplikacji i portalów promujących zdrowy styl życia
analiza składu ciała
możliwość wyrobienia na miejscu Europejskiej Karty Ubezpieczenia Zdrowotnego

Państwowa Inspekcja Sanitarna w Bielsku-Białej, ul. Władysława Broniewskiego 20 Bielsko-Biała

Stanowisko informacyjno-konsultacyjne:

wpływ zdrowego odżywiania i aktywności fizycznej na zdrowie człowieka,
rola suplementów diety w utrzymaniu zdrowia, z uwzględnieniem ich właściwego stosowania i potencjalnych korzyści oraz zagrożeń
profilaktyka chorób zakaźnych, w tym chorób przenoszonych przez kleszcze
korzyści płynące ze szczepień ochronnych
profilaktyka onkologiczna, w tym rozsądne korzystanie ze słońca
profilaktyka uzależnień od substancji psychoaktywnych

Zakład Ubezpieczeń Społecznych Oddział w Bielsku-Białej, ul. Krasińskiego 34,36

udzielanie porad w zakresie:

- świadczeń w razie choroby i macierzyństwa
- świadczeń emerytalno-rentowych, w tym dodatków do świadczeń
- renty wdowiej
- świadczenia uzupełniającego
- świadczenia wspierającego dla osób z niepełnosprawnością
- rehabilitacji leczniczej w ramach prewencji rentowej
- korzyści z otrzymywania świadczeń z ZUS na konto bankowe



Województwo
Śląskie



Bielsko-Biała



POWIAT BIELSKI

- funkcjonalności portalu PUE ZUS/eZUS – korzyści z posiadania profilu na PUE/eZUS – możliwość założenia konta na PUE ZUS/eZUS
- pomocy w spłacie należności
- wakacji składkowych

Uniwersytet Bielsko-Bialski, ul. Willowa 2 Bielsko-Biała

Oferta dla dzieci:

porady dietetyczne
 nauka i pokazy udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej
 gry i zabawy ruchowe

Oferta dla dorosłych:

porady dietetyczne (skład masy ciała, BMI -indeks masy ciała)
 samobadanie piersi
 nauka i pokazy udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej

Śląski Uniwersytet Medyczny w Katowicach Filia w Bielsku-Białej, ul. I Dywizji Pancernej 45 Bielsko-Biała

warsztaty z udzielania pierwszej pomocy
 badania ciśnienia wykonywanego przez studentów oraz za pomocą kardiomonitora plus stanowisko EKG
 prezentacja nowoczesnych narzędzi, z których może korzystać współczesny student, a później lekarz – czyli medyczna wirtualna rzeczywistość
 Dzięki symulatorom VR możemy zobaczyć ludzką anatomię, wcielić się w ratownika medycznego, obejrzeć gabinet stomatologiczny, a także rozwiązać zagadki medyczne w naszym Medscape

Opis symulatorów:

- **symulator Triage** – nauka szybkiego oceniania stanu poszkodowanego i ustalania priorytetów medycznych w warunkach pełnych emocji. To idealna okazja, by przećwiczyć podejmowanie decyzji pod presją – kluczowych w ratowaniu zdrowia i życia
- **gabinet stomatologiczny VR** – zobacz, jak wygląda praca w wirtualnym gabinecie dentystycznym! Uczestnicy będą mieli możliwość ćwiczenia różnych procedur stomatologicznych oraz obsługi specjalistycznych narzędzi
- **sala monitorowania pacjenta** – przenieś się do wirtualnej sali monitoringu, aby nauczyć się kontrolowania parametrów życiowych pacjenta w czasie rzeczywistym



Województwo
 Śląskie



- **anatomia VR** – odkryj każdą strukturę ludzkiego ciała dzięki interaktywnemu modelowi 3D! To doskonała okazja do pogłębienia wiedzy z zakresu anatomii i lepszego zrozumienia funkcjonowania organizmu
- **Medscape** – Escape room zawierający ciekawe zagadki z obszaru medycyny. Pięć odrębnych pomieszczeń w klimacie lat 60-tych i zagadki, które prowadzą do wyjścia
krótkie sesje masaży wykonywane przez studentów kierunku Fizjoterapii

Fundacja DKMS, ul. Altowa 6/lok. 9 Warszawa

Sobota 14 czerwca 2025 roku i Niedziela 15 czerwca 2025 roku

W godzinach 10:00 – 15:00 możliwość zarejestrowania się, zdrowych osób w wieku 18-55 lat, w bazie potencjalnych dawców komórek macierzystych (wstępny wywiad medyczny, wypełnienie formularza, pobranie wymazu z błony śluzowej z wewnętrznej strony policzka) oraz rozmowy z Dawcą Faktycznym.

Fundacja „Z sercem do Pacjenta” Grupy American Heart of Poland Uzdrowisko Ustrón

konsultacje kardiologiczne
pomiar ciśnienia i glukozy we krwi
materiały edukacyjne („Koperta życia”, dzienniczek)
przegląd lekowy
prezentacja Uzdrowiska w Ustroniu

Śląska Fundacja Błękitny Krzyż, ul. Bystrzańska 51a Bielsko-Biała

informacja na temat możliwości uzyskania pomocy terapeutycznej osobom uzależnionym (substancje, czynności) i ich bliskim
świadczonych w ramach kontraktu NFZ lub innych publicznych środków
konsultacje z terapeutami dla osób z problemem uzależnienia oraz dla osób bliskich w następujących dziedzinach:

- terapia osób uzależnionych od alkoholu i innych substancji psychoaktywnych
- terapia osób uzależnionych od czynności (hazard, gry komputerowe/nowe technologie, zakupy, seks, praca i in.)
- terapia osób bliskich i członków rodzin osób uzależnionych (syndrom współuzależnienia, syndrom DDA)
- terapia dzieci i młodzieży problemowo korzystających z nowych technologii
- uzupełniająca oferta powyższe działania: detoksykacja, pomoc stacjonarna, postpenitencjarna, mediacje, pomoc prawna, działania profilaktyczne



Województwo
Śląskie



Bielsko-Biała



POWIAT BIELSKI

Projekt ZaJaki

promocja projektu Zajaki
porady psychoedukacyjne

Fundacja „Aktywne Serce”, ul. Zacisze 5 Bielsko-Biała

USG w kierunku chorób serca z konsultacją lekarską,
rowerki stacjonarne, bar kawowy

Środowiskowy Dom Samopomocy „Podkowa”, ul. Hugona Kołłątaja 8 Bielsko-Biała

kiermasz i wystawa prac Uczestników ŚDS „PODKOWA”
oferta ośrodka (informacja, ulotki)

Bielsko-Bialski Ośrodek Sportu i Rekreacji, ul. Marii Konopnickiej 5 Bielsko-Biała

organizacja Strefy Sportowej – przestrzeni do aktywności fizycznej dla uczestników
wydarzenia z podziałem na dwie części: dla seniorów oraz dla dzieci
ćwiczenia dedykowane dla poszczególnych grup m.in. unihokey, badminton, tenis stołowy itp.

Wydział Gospodarki Odpadami Urząd Miejski w Bielsku-Białej

warsztaty edukacyjne z zakresu ekologii
i gospodarki odpadami, obejmujące:

- koło fortuny z drobnymi upominkami
- gry, quizy i rebusy ekologiczne

warsztaty w duchu less waste (ozdoby, prace plastyczne i inne)

Bielski Hurt Towarowy, ul. Wypoczynkowa 78 Bielsko-Biała

degustacja warzyw i owoców

Kuźnia Zdrowia, ul. Katowicka 141 Bielsko-Biała

konsultacje i porady dietetyczne
sprzedaż zdrowych posiłków, deserków, przekąsek, fit deserów
sprzedaż napojów: kawa, herbata, soki, woda



Województwo
Śląskie



konkurs dla uczestników

Fundacja LUCE Bielsko-Biała, ul. Legionów 26/28

mobilna kawiarnia (odpłatnie)

AQUA, ul. 1 Maja 23 Bielsko-Biała

saturator z wodą wraz z obsługą

Stanowiska promocyjne organizatorów

Województwo Śląskie

Miasto Bielsko-Biała

Powiat Bielski



Województwo
Śląskie



Bielsko-Biała



POWIAT BIELSKI