

WYKŁADY EDUKACYJNE

II DNI ZDROWIA

Hala pod Dębowcem, Bielsko-Biała, ul. Karbowa 26

14 czerwca 2025 r. – SOBOTA

✓ godzina 12:30

„Sól na wagę życia - smaczny dodatek czy cichy skrytobójca”

Dominika Bijok-Stryj- dietetyk

Centrum Pulmonologii i Torakochirurgii w Bystrej

✓ godzina 13:00

„Rozważania dotyczące zaburzeń snu”

dr n. med. Grzegorz Wójcik - lekarz psychiatra

Bielskie Centrum Psychiatrii - Olszówka w Bielsku-Białej

✓ godzina 14:00

„Choroba otyłościowa - zła matka wielu chorób”

dr n. med. Agnieszka Gorgoń-Komor - specjalista chorób wewnętrznych, specjalista kardiolog

Senator RP

✓ godzina 15:00

„Morfologia krwi – dlaczego warto ją oznaczyć?”

dr hab. n. med., prof. SUM Aleksandra Mielczarek-Palacz

Śląski Uniwersytet Medyczny w Katowicach

✓ godzina 16:00

„Moje dziecko ma spektrum autyzmu i co dalej”, „Neuroróżnorodność - co to?”

„Być dziewczynką w spektrum autyzmu - co to znaczy?”

„Jak wesprzeć dziecko w spektrum autyzmu?”

Agnieszka Żurek - terapeuta

Szpital Pediatryczny w Bielsku-Białej

15 czerwca 2025 r. – NIEDZIELA

✓ godzina 12:00

„Higiena snu”

Katarzyna Gonciarz – Beskidzka Okręgowa Izba Pielęgniarek i Położnych w Bielsku-Białej

✓ godzina 12:30

„Jak każdy może uratować życie za pomocą automatycznego AED”

dr n. med. Klaudiusz Komor - specjalista chorób wewnętrznych, specjalista kardiolog
Beskidzkie Centrum Onkologii – Szpital Miejski im. Jana Pawła II w Bielsku-Białej

✓ godzina 13:00

„Medycyna stylu życia”

dr n. med. i n.o zdr. Agnieszka Foltyn
Bielskie Centrum Psychiatrii - Olszówka w Bielsku-Białej

✓ godzina 14:00

„Rola wysiłku fizycznego w zdrowiu i chorobie”

dr hab. n. med. Bronisława Skrzep-Poloczek Śląski Uniwersytet Medyczny w Katowicach

✓ godzina 15:00

„Rola psychiatry dziecięcego w diagnozie i terapii dzieci i młodzieży”

„Nastolatek w kryzysie - jak pomóc”

lek. med. Sabina Micorek - specjalista psychiatrii dzieci i młodzieży
Szpital Pediatryczny w Bielsku-Białej

✓ godzina 16:00

„Czy można leczyć tarczycę bez noża?”

dr n. med. Lech Wędrychowicz
Beskidzkie Centrum Onkologii – Szpital Miejski im. Jana Pawła II w Bielsku-Białej