



Fundusze Europejskie
dla Śląskiego



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



Województwo
Śląskie

Harmonogram Form Wsparcia – nr 4

Projekt nr FESL.10.24-IZ.01-063C/23, tytuł: „Spleceni z miastem”, realizowany w ramach programu Fundusze Europejskie dla Śląskiego 2021-2027 (Fundusz na rzecz Sprawiedliwej Transformacji) dla Priorytetu: FESL.10.00 – Fundusze Europejskie na transformację, dla Działania: FESL.10.24 – Włączenie społeczne – wzmocnienie procesu sprawiedliwej transformacji

Lp.	Data	Tytuł/rodzaj realizowanego wsparcia	Osoba prowadząca zajęcia	Miejsce (dokładny adres/nr sali/ nazwa firmy/przedsiębiorstwa)	Godzina		Liczba uczestników	Uwagi
					od	do		
1.	2.12.2024 r.	Zajęcia ruchowe - Tai Chi	instruktor	Centrum Seniora Romana Dmowskiego 6, 43-300 Bielsko-Biała	10:00	11:00	20-30	
2.	2.12.2024 r.	Zajęcia ruchowe - Tai Chi	instruktor	Centrum Seniora Romana Dmowskiego 6, 43-300 Bielsko-Biała	11:00	12:00	20-30	
3.	9.12.2024 r.	Zajęcia ruchowe - Tai Chi	instruktor	Centrum Seniora Romana Dmowskiego 6, 43-300 Bielsko-Biała	10:00	11:00	20-30	
4.	9.12.2024 r.	Zajęcia ruchowe - Tai Chi	instruktor	Centrum Seniora Romana Dmowskiego 6, 43-300 Bielsko-Biała	11:00	12:00	20-30	
5.	9.12.2024 r.	Warsztaty dla seniorów - dogoterapia	instruktor	Centrum Seniora Romana Dmowskiego 6, 43-300 Bielsko-Biała	10:00	11:00	8-15	
6.	10.12.2024 r.	Warsztaty dla seniorów - plastyczne	instruktor	Centrum Seniora Romana Dmowskiego 6, 43-300 Bielsko-Biała	11:30	13:00	8-15	
7.	12.12.2024 r.	Warsztaty dla seniorów - origami	instruktor	Centrum Seniora Romana Dmowskiego 6, 43-300 Bielsko-Biała	9:00	12:00	8-15	



Fundusze Europejskie
dla Śląskiego



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



Województwo
Śląskie

8.	13.12.2024 r.	Warsztaty dla seniorów - trening pamięci	instruktor	Centrum Seniora Romana Dmowskiego 6, 43-300 Bielsko-Biała	9:00	10:30:	8-15	
9.	16.12.2024 r.	Zajęcia ruchowe - Tai Chi	instruktor	Centrum Seniora Romana Dmowskiego 6, 43-300 Bielsko-Biała	10:00	11:00	20-30	
10.	16.12.2024 r.	Zajęcia ruchowe - Tai Chi	instruktor	Centrum Seniora Romana Dmowskiego 6, 43-300 Bielsko-Biała	11:00	12:00	20-30	
11.	17.12.2024 r.	Warsztaty dla seniorów - plastyczne	instruktor	Centrum Seniora Romana Dmowskiego 6, 43-300 Bielsko-Biała	11:30	13:00:	8-15	
12.	19.12.2024 r.	Warsztaty dla seniorów - wiklina papierowa	instruktor	Centrum Seniora Romana Dmowskiego 6, 43-300 Bielsko-Biała	9:00	12:00:	8-15	
13.	20.12.2024 r.	Warsztaty dla seniorów - trening pamięci	instruktor	Centrum Seniora Romana Dmowskiego 6, 43-300 Bielsko-Biała	9:00	10:30:	8-15	
14.	20.12.2024 r.	Warsztaty dla seniorów - kulinarne	instruktor	Centrum Seniora Romana Dmowskiego 6, 43-300 Bielsko-Biała	9:00	12:00:	8	
15.	23.12.2024 r.	Zajęcia ruchowe - Tai Chi	instruktor	Centrum Seniora Romana Dmowskiego 6, 43-300 Bielsko-Biała	10:00	11:00	20-30	
16.	23.12.2024 r.	Zajęcia ruchowe - Tai Chi	instruktor	Centrum Seniora Romana Dmowskiego 6, 43-300 Bielsko-Biała	11:00	12:00	20-30	
17.	27.12.2024 r.	Zajęcia ruchowe - Tai Chi	instruktor	Centrum Seniora Romana Dmowskiego 6, 43-300 Bielsko-Biała	10:00	11:00	20-30	



Fundusze Europejskie
dla Śląskiego



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



Województwo
Śląskie

18.	27.12.2024 r.	Zajęcia ruchowe - Tai Chi	instruktor	Centrum Seniora Romana Dmowskiego 6, 43-300 Bielsko-Biała	11:00	12:00	20-30	
-----	---------------	------------------------------	------------	---	-------	-------	-------	--